

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: _____
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19	
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	5613	
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.4507	.	1.56	44	.17	.	
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
ттк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	15	130	2.5	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		161.5	18.68	20.65	61.87	512.1	817.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	.12	253.75	92.2	4.85	.19	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
ттк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	.	
ттк 1.(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	59.26	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115.(сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	31.82	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	.	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.0808	.	.01	.	.	.	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	
	Итого		237.18	18.4	21	43.4	489.72	227	150.6	439.9	5.21	711	13.52	3.25	69.6	.28	.16	1.43	31.01	3.18	.85	
	Всего за день		398.68	37.08	41.65	105.27	1001.82	844.04	362.6	707.3	8.41	1134	17.52	7.15	103.6	8.08	.28	255.18	123.21	8.03	1.04	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Слеп
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2412
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 14 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Пищевые вещ-ва				Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг
				Б	Ж	У															
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
	Ветчина (порционно)	20	15.2	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	36.12	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
тк38	Мандарины	150	90	-	-	11.25	57	102	39	69	-	591	6	1.5	51	.13	.09	57	24	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		146.32	8.7	18	92.25	559	125	70	189	3.5	754	14.5	8.76	90.7	29	23	24	57	1.3	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	53.58	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк115. (сен)/ з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
тк 587	Соус томатный	50 гр	8.72	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		256.3	22.06	27.47	85.69	685.5	191.2	232.3	798	10.13	910.7	9.5	6.49	44.9	.44	.15	.11	14.02	20.9	.21
	Всего за день		402.62	30.76	45.47	177.94	1244.5	316.2	302.3	987	13.63	1664.7	24	15.25	135.6	.73	.38	24.11	71.02	22.2	.21

Заведующий
 столовой
 (должность)

Слеп
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2411
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
14 Октября 2023

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024



№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31																		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.07	0.01	5	-	-	-
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	0.02	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	0.02	-	20	0.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	0.01	-	1	0.09	-	-
тк 114	Компот из яблок и слив	200	70	-	-	17.9	115	7	4	4	1	23	-	-	0.02	-	0.01	2	-	-	-
	Итого		289	27.11	26.16	109.41	868.5	246.2	315.9	868.9	10.54	1047.5	17.92	9.85	82.9	56	18	62	34.03	21.68	86
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	0.04	0.07	14	52	-	19
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	-	-	-	-	0.07	-	1.3	40	-	-	-
тк38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5
	Итого		170	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	49	28	238	54.44	-	2.69
	Всего за день		459	44.77	45.09	207.25	1441.12	338.95	410.15	375.2	13.04	1782.5	23.92	17.75	141.7	1.05	46	238.62	88.47	22.28	3.55
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	0.02	0.02	8.3	-	2.7	-
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.07	0.01	22	21	28	65
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	0.03	75	25
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	0.01	5	24	64	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	0.01	-	1	0.09	-	-	-
тк 114	Компот из яблок и слив	200	70	-	-	17.9	115	7	4	4	1	23	-	-	0.02	-	0.01	2	-	-	-
	Итого		293	27.18	30.05	120.37	924.05	293.34	387.1	1052.6	12.55	1112.6	24.05	9.77	133.4	65	23	24.63	43.31	5.37	-
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	0.04	0.07	14	52	-	19
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	-	-	-	-	0.07	-	1.3	40	-	-	-
тк38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	49	28	238	54.44	-	2.69
	Всего за день		459	44.84	45.98	218.21	1496.67	386.09	481.35	558.9	15.05	1847.6	30.05	17.67	192.2	1.14	51	262.63	97.75	5.77	3.59
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	4.7	182	1.03	4.57	4.48	0.04	0.07	13	48.53	-	18
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	-	-	-	-	0.07	-	1.3	40	-	-	-
тк38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	0.04	0.01	1	0.01	-	2.5
тк 243.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	96	-	0.02	-	35	-	-
	Итого		166	18.51	19.47	87	587.58	587.99	30.07	508.66	2.47	722	5.93	7.57	58.48	95.23	28	104.54	40.45	75	2.68

Заведующий
столовой
(должность)

Лыкова
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Октября 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137		-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Итого		170	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	64.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	49	.28	238	54.44	-	2.69
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26	-	.02	-	20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
тк114	Компот из яблок и слив	200	25			17.9	115	7	4	4	1	23		.02		.01	.01	2			-
	Итого		244	27.11	26.16	109.41	868.5	246.2	315.9	868.9	10.54	1047.5	17.92	9.85	82.9	.56	.18	62	34.03	21.88	.86
	Всего за день		414	44.77	45.09	207.25	1441.12	838.95	10.15	1375.2	13.04	1782.5	23.92	17.75	141.7	1.05	.46	238.62	88.47	22.28	3.55
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137		-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	64.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	49	.28	238	54.44	-	2.69
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	206.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	9.12	6.73	44.8	276.18	15.84	216.36	504	4.84	271.2	2.28	4.25	24	.31	-	.02	-	24	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
тк114	Компот из яблок и слив	200	25			17.9	115	7	4	4	1	23		.02		.01	.01	2			-
	Итого		248	30.58	31.24	123.36	974.23	293.34	387.46	1052.6	12.55	1112.4	20.43	11.02	91.94	.65	.22	63	38.33	28.73	.91
	Всего за день		414	48.24	50.17	221.22	1546.85	886.09	1171.55	1505.6	15.05	1847.5	26.43	18.92	150.74	1.14	-	238.63	92.77	29.13	3.6

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: _____
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 14 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	-	.19
ттк 219,	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	40/25	43	3.64	3.63	20.56	137	230	15.2	142	.63	29	-	4	-	.05	.11	.15	42	-	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
	Итого		176	18.27	19.6	102.92	622.88	842.8	96.4	663.7	2.88	761.2	13.4	17.16	93.7	25	.52	154.01	40.85	1.47	3.34

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24189
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)