

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 11 Октября 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	4.62	9.6	12.9	129	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01
-	Батон столовый	30	10	1.98		10.2	58.5	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	-
	Итого		166	18.4	19.8	83.8	584.5	267.5	266.2	212.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	.21	.67	728.01	54.36	2.73	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	1.3	.08		8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	21	28	65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	12.7	15.9	3.1	155	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Банан.	170	40	2.55		15	113	13.8	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	0.3	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.94	28.03	117.2	807.36	122.08	221.9	324.55	9.17	1738	39.73	7.22	122.18	.63	5.35	26	31.21	4.65	.72
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52		.19
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 19	Напиток из яблок	200	15			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75		-
-	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	-
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	23	96.75	4.7	1.1	.19
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родит. плата)																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07
ттк219	Бутерброд (Батон) с сыром	45	27.2	4.17	5.6	25.4	167.25	110.85	24.15	116.75	.34	-	-	-	.05	-	1.17	33	-	.49	-
-	Слива	70	49	1.05	.35	7	39.13	21	6.3	14	.35	194.6	1.23	.18	4.93	.03	.01	7	-	.04	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01
	Итого		165.2	21.75	26.81	105.26	741.16	384.12	294.47	357.05	55.12	588.65	14.81	15.12	110.32	.84	209.84	28.07	2.36	.57	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D9491E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

11 Октября 2023 г.

Льготники

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	28	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43
	Итого		166	15.45	15.9	81.29	535.1	287.53	286.23	12.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	.21	.67	728.01	54.36	2.73	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	96	.07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.46	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Банан.	180	40	2.71	.91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4		1.8	3.96	.07		18	-	.72	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		248	31.9	24.51	150.06	851.55	154.16	258.68	370.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	.42	.33	.78	25.01	5.18	.72
	Всего за день		414	47.35	40.41	231.36	1388.65	441.71	524.93	583.08	65.45	2318.3	32.06	20.54	234.34	.63	1	728.77	79.37	7.69	.79
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07
	Слива	100	70	1.5		10	55.9	30	9	20		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43
	Итого		169	18.91	21.36	95.71	651.38	287.02	289.27	49.52	55.23	838.05	16.44	17.2	117.23	.19	.66	176.84	29.9	2.81	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.46	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18	-	.72	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		245	32.74	25.07	155.81	983.15	156.8	260.36	379.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.96	.44	.33	.77	25.01	5.35	.73
	Всего за день		414	51.65	48.43	251.52	1634.53	443.82	549.63	628.76	65.71	282.73	32.73	24.44	240.22	.63	1.19	177.6	54.91	8.16	.81

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
11 Октября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
-	Яйцо отварное	1 шт	25	1.88	.	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	.	.	.	78	
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19	
тк 221..	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	
тк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	1404	.	1.3	.	.	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		115	18.25	17.06	75.8	491.1	318.04	104	221	1.55	165.1	1.46	18.21	32.2	.12	.32	52.1	1.44	1.28	78.19	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49	.	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.2407	.	.01	.	.	.	
тк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.1307	.	2	.21	28	.	
-	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	.	127	15	16	92	103	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.	
-	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	3203	.	.	.05	.	.	
	Итого		223	25.31	21.69	66.19	621.24	207.86	184.48	298.58	6.13	488.74	7.61	2.92	26.16	.	.07	87	29.02	1.28	0	
	Всего за день		338	43.56	38.75	141.99	1112.34	525.9	288.48	519.58	7.68	553.84	9.07	21.13	58.36	.42	.39	52.97	30.46	2.56	78.19	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
-	Огурец свежий (порционно)	30	15	21	.03	21	3.3	7.5	5.5	8.8	.1501	.	.75	3.51	.05	.	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07	
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	250/20/2	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	28	.65	
тк1а	Гуляш из говядины	90	75	13.95	12.51	11.79	184.5	12.6	18	135	1.8	243	5.71	.	49.9	.04	.11	.	.01	1.98	.	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	.43	18	92	.06	9.84	.	.	43	12.24	.	
-	Банан.	180	40	2.7	.	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	.	.72	.	
тк39	Сок разливной	200	22	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	30004	.02	4	.	.	.	
	Итого		204.2	28.84	22.96	145.51	889.4	110.26	171.1	302.4	8.42	1615.5	11.5	4.14	99.4	10.14	.	46.77	25.65	16.43	.72	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2418
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
11 Октября 2024

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EB15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые			ЭЦ (ккалорий)	Элементы													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	0.6	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.6	2	21	28	65
тк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-
	Банан.	180	40	2.71	9.1	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	0.7	-	1.8	-	7.2	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.2	-	4	-	-	-
	Итого		248	31.9	24.51	150.05	851.55	154.16	258.68	370.63	10.29	424.3	16.04	7.24	118.94	4.2	3.3	7.6	25.01	5.16	7.2
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	1.1	42	1.02	6.3	36.6	0.1	-	4.8	690	-	-
тк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	1.5	2.2	1.9	0.6	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	0.2	1.5	10	0.1	-	0.1
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-
	Итого		96	14.05	15.5	73.79	490.1	219.52	240.25	66.45	54.56	500	12.02	12.3	81.4	1.3	6.1	712.0	16.36	2.33	0.7
	Всего за день		344	45.95	40.01	223.88	1341.65	373.7	498.93	337.08	64.85	1924.3	28.06	19.54	200.34	5.5	9.4	712.77	41.37	7.49	7.9
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	0.6	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.6	2	21	28	65
тк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.4	1.2	1	0.1	2.2	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.8	0.4	-	0.6	1.15	0.8
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	6.6	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-
	Банан.	180	41.26	2.71	9.1	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.8	0.9	1.8	-	7.2	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.2	-	4	-	-	-
	Итого		245	32.74	25.07	155.8	983.15	156.8	260.38	379.27	10.48	444.7	16.29	7.24	122.96	4.4	3.3	7.7	25.01	5.35	7.3
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	1.8	70	1.7	10.5	61	0.1	-	8	1150	-	-
тк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	89.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	0.9	1.8	1.9	26.83	2.32	0.7
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	0.2	1.5	10	0.1	-	0.1
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-
	Итого		99	17.41	20.86	85.71	595.48	257.02	280.27	229.52	54.73	560.05	14.68	16.94	110.15	1.5	8.4	176.84	19.9	2.75	0.8
	Всего за день		344	50.15	45.93	241.52	1578.63	413.82	540.63	508.75	65.21	2004.75	30.97	24.18	233.15	5.9	1.17	177.6	44.91	8.1	8.1
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	27	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	1.8	70	1.7	10.5	61	0.1	-	8	1150	-	-
тк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.7	1.5	2.2	1.9	0.6	-
тк38	Мандарины	100	70	1.4	-	7.5	45	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	36	16	-	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	0.2	1.5	10	0.1	-	0.1
	Батон столовый	30	10	1.98	-	10.2	68.5	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-
	Итого		166	18.4	19.7	83.8	584.5	292.78	272.25	268.45	55.23	922	16.7	17.5	139.8	2.1	8.7	188.0	57.56	2.73	0.7

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 11 Октября 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК 258	Плов из птицы	200	68.28	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	88	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТК 19	Напиток из яблок	200	10	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	8.33	4.17	4.17	23	23.3	-	1.5	3.63	4.17	5	.83	-	46	-
-	Итого		142.78	13.44	10.4	71.9	534.5	325.33	78.87	79.17	4.53	716.8	10.68	23.3	153.13	4.38	5.16	17.05	56.53	1.26	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	24.48	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	200	64	3.01	1.01	42	96	16	84	56	1.2	696	.11	2	4.4	.08	.11	20	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		268.48	32.2	24.61	154.29	861.15	155.76	267.08	376.23	10.41	1493.9	16.05	7.44	119.38	43	.34	.76	27.01	5.24	.72
-	Всего за день		411.26	45.64	35.01	226.19	1395.65	481.09	345.95	455.4	14.94	2210.7	26.73	30.74	272.51	4.81	5.5	17.81	83.54	6.5	.72

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E9C
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОЦ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

11 Октября 2024

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб)																					
ТТК 258	Плов из птицы	200	68.28	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	.	.
ТК38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ТК 19	Напиток из яблок	200	10	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	.
	Итого		138.28	11.46	10.2	59.7	476	317	74.7	75	4.3	693.5	9.88	21.8	149.5	.21	.16	17.05	55.7	.	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	24.48	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.2407	.	.01	.	.	.
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	21.82	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.1307	.	2	.21	.28	.
ТТК1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30.84	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
	Банан.	200	64	3.01	1.01	42	96	16	84	56	1.2	696	.11	2	4.4	.08	.11	20	.	.	.
ТТК39	Сок разливной	200	25	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		266.14	27.37	27.56	124.9	763.8	219.06	221.68	374.78	9.57	1389.3	10.94	2.44	74.8	.32	.28	.83	54.01	3.78	0
	Всего за день		404.42	38.83	37.76	184.6	1239.8	536.06	296.36	449.78	13.87	2082.6	20.82	24.24	224.3	.53	.44	17.88	109.71	4.58	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

След
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2418
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)