СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ М.И. Макаров С

Неделя: 2 День: 5

утверждаю:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпрекон Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Октября 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

| 10 | Наименование блюда | Выход | Цена | Пиц | цевы | ыe | эц | ٨ | Лине | рал | тьнь | е в | еще | ства | 1 | | . 1 | Вита | ими | ны | _ | 4 |
|---------------|--|---------|----------|------|-------|-------|-----------|--------|----------|---------|---------------------------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-----|
| б. | | гр./мл. | руб,коп | | щ-ва | | (кил | Ca | M g | Р | Fe | K | 1 | Se | F | B1 | B2 | С | A | E | D | , |
| | | | | Б | ж | У | кало | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | МГ | M | | | | 10000 | M | _ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 2 | 2 |
| ' | Завтрак - | Учаш | иеся 1-4 | кл | acc | ОВ | (зав | тра | к 1- | 4 K | лас | СР |) | | | | | _ | | | _ | 4 |
| | Салат из моркови припущенной и яблок. | 60 | 27 | 4.62 | 9.6 | 12.9 | 129 | 7.8 | 9 | 84 | .11 | 42 | 1.02 | 6.3 | 36. | 6 .01 | | 4.8 | 69 | 0 - | | |
| x 221 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 205 | . 33 | 6.9 | 7.1 | 30.8 | 245 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .0. | 7 .15 | 1.5 | + | + | 0. | 06 |
| 38 | Мандарины | 100 | 70 | 1.4 | | 7.5 | 45 | 68 | 26 | 46 | | 394 | 4 | 1 | 34 | .0 | B .06 | 38 | 16 | 5 | 1 | |
| K 118 | Какао "Хрутка" | 200 | 26 | 3.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 60 | 60 | 47 | 53.7 | 146 | | 2 | 20 | 0.0 | 2 .15 | 5 10 | 0. 0 | 1 - | 0. | 01 |
| | Батон столовый | 30 | 10 | 1.98 | 8 | 10.2 | 58.5 | 4.75 | 16.25 | 3,25 | | 166 | 1,1 | 2 | 4. | 8 .0 | 3 .0 | | | 4 | _ | - |
| | Итого | | 166 | 18.4 | | | | | | | 55.16 | _ | | 2 13.3 | _ | 5.4 .2 | 1 .6 | 7 728 | .01 54 | 36 2. | 73 .0 | 07 |
| | Обед - Учащи | еся 1-4 | классо | B (B | тор | ая | сме | на) | (до | η.и | инф | . 2 | СМ | ена | 1) | | _ | _ | _ | _ | | |
| TΚ | Огурец свежий (порционно). | 60 | 28 | 1.3 | | | 8 | 11.5 | | 7 | | 84 | | | | .2 .0 | 2 .0 | 3 7 | 2 | | 15 | • |
| 46. rk 42. | Суп-пюре из разных овощей с | 270 | 30 | 3.76 | 6.29 | 18.1 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1,13 | 344. | 1 4.3 | 8 2.34 | 25 | i.3 .0 | 07 .0 | 5 3 | 2 3 | 21 3 | 28 | .65 |
| | пшеничными гренками. | 100 | 100 | 12.7 | 15.9 | 3.1 | 155 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.3 | 4 - | 55 | .44 | 14 .1 | 2 | | 1 2 | 2 | |
| тк1а | Гуляш из говядины | 100 | 15 | 2.5 | - | - | - | 13.2 | - | 43.2 | - | 102 | 2 1.3 | 2 - | 20 | .24 | 07 .0 | 3 | | 04 .1 | 6 . | .07 |
| K (5 | Макаронные изделия отварные. | | 40 | 2.55 | + | 15 | 22,4403 | 13.6 | 71.4 | 47.6 | 8 1.02 | 591 | 6 .0 | 1.7 | 3. | 74 | 07 .0 | 9 1 | 7 | | 88 | |
| | Банан. | 170 | | 2.5 | 1 | 100 | | 12 | - | 8 | 2.8 | 30 | 1 | + | + | + | 04 .0 | 12 | 4 | | | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 25 | | + | 22. | + | 14 | + | +° | - | + | - | +. | + | | - | - | 01 | | 28 | |
| | хлеб "Пшенничный" йодированный | 25 | 5 | 1.9 | В . | 12. | 2 58.5 | .03 | - | 1. | .01 | + | + | 1.5 | + | - | + | + | + | - | - | |
| TTK 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 2.1 | 20 | _ | | - | | 5 11.7 | | | 38 39. | | 2 12 | | | 35 | 26 3 | 1.21 4 | 65 | .72 |
| | Итого | | 248 | | 28.0 | _ | | | | _ | 55 9.1 | _ | _ | | 2 112 | 2.19 | 00 0 | 33 | - | - | | |
| | Завтрак - | - Учащ | иеся 5-1 | 11 K | лас | CO | в (за | втр | ак : | 5-1 | 1 KJ | | | | _ | - | | | | . | _ | 40 |
| | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 20 | 4.0 | 5.9 | 11 | 72.6 | 170 | 6 9 | 13 | 0 . | 2 | 9 | 2.5 | 9 | | .01 | 06 | .14 | 52 | - | .19 |
| ттк453 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205 | 38 | 6. | 1 8.6 | 6 30 | 1.8 233. | 5 14 | 7 32. | 2 155 | 5.7 .4 | 5 15 | 51 8. | 92 9.7 | 76 | 37 | | | | 44 | .17 | |
| тк 19 | Напиток из яблок | 200 | 15 | | | 16 | 3.1 88 | 5 | 2 | : | 3 1 | 57 | 7.5 | | | 1.5 | .01 | .04 | 3 | .75 | * | |
| - | Батон столовый | 30 | 10 | 1.0 | 88 . | 12 | .85 60. | 100 | 555 1570 | | 25 | | | | | 4.8 | .03 | .01 | * | • | .43 | .19 |
| | Итого | | 83 | | | .8 74 | | | | | 1.95 1. | | 200 | 0.62 15 | | | .12 | | 7.755 | 4.7 | 1.1 | .13 |
| | Завтрак - Учащиеся 5-11 к | лассов | (родит | ель | ска | я п | лата |)(3 | авт | pa | к 5- | 11 | кла | CCF | ol L | юд | ит. | пла | ата |)_ | _ | _ |
| ттк 52 | Салат из моркови припущенной и яблок. | 100 | | - 1 | 62 9 | | | | 100 | | The state of the state of | 100 | | | 0.5 | 61 | .01 | | 8 | 1150 | ٠ | |
| ттк 22 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 250 | 33 | 8 | 41 8. | 66 37 | 7.56 298 | 78 179 | 9.27189 | 9.02 39 | 9.27 | 55 17 | 8.051 | 0.98 2 | .44 | 24.39 | .09 | .18 | 100 | 26.83 | 2.32 | - |
| ттк21 | The second secon | 45 | 27.2 | 4 | .17 5 | 6,6 2 | 5.4 167 | 25 11 | 0.85 24 | .15 11 | 6.78 | 34 | - | - | - | * | .05 | ٠ | 1.17 | 33 | * | 1 |
| - | Слива | 70 | 49 | 1 | .05 | 35 | 7 39. | 13 | 21 6 | 5.3 | 14 | 35 1 | 94.6 | 1.23 | .18 | 4.93 | .03 | .01 | 7 | - | .04 | 1 |
| ттк 1 | 18 Какао "Хрутка" | 200 | 26 | | 3.5 | 2.5 | 22.4 10 | | | | | | 146 | | 2 | 20 | .02 | .15 | 10 | .01 | * | L |
| 1 | | _ | 165. | - | | | 05.26 741 | 40 00 | 4 4 700 | 4 470 | 57 05 5 | 5 125 | 88 65 | 4.81 1 | 5.12 | 110.32 | | .84 | 209.8 | 28.07 | 2.36 | |

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела г (должность)

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D(249)49

Кому выдан: Корниснко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО Директор МАОУ М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ под Прикова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

11 Октября 202 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 2 День: 5

| Ma | | | | Льго | _ | | | - | Деис | твит | елен | ı: c 2 | 6.09 | .202 | 3 по | 26.1 | 2.20 | 24 | 160 | | |
|--------|--|----------|-----------|-------|-------|---------|-------------------|---------------|---------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|------|--------|-------|------|-----|
| | | | | | | | ЭЦ | | Мин | epar | ТЬНЬ | е в | еще | СТВ | a | | В | ита | мин | ol | 7 |
| рец. | | гр./мл. | руо,коп | Б | ж | a, y | (кил о кало | Ca | M g | Р | Fe | к | 1 | Se | F | B1 | B2 | С | Α | Ε | D |
| | | | | | | | рии) | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | | | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МК | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | _ | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | рак - Л | ьготник | и 1- | 4 K | лас | сов (| Ль | ГОТ | ник | u) | | | | | | | Li and | | | |
| rk 522 | Салат из моркови припущенной и яблок. | 60 | 27 | 2.77 | 5.7 | 7.74 | 77.4 | 7.8 | 9 | 84 | .11 | 42 | 1.02 | 6.3 | 36.6 | .01 | × | 4.8 | 690 | | |
| тк 221 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 205 | 33 | 6.9 | 7.1 | 30.8 | 245 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | .15 | 1.56 | 22 | 1.9 | .06 |
| x38 | Мандарины | 100 | 70 | 1.4 | 1.0 | 7.5 | 45 | 68 | 26 | 46 | | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | | |
| тк 118 | Какао "Хрутка" | 200 | 26 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 60 | 60 | 47 | 53.7 | 146 | | 2 | 20 | .02 | .15 | 10 | .01 | | .01 |
| | Батон столовый | 30 | 10 | 1.88 | 4 | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | | * | .43 | |
| | Итого | | 166 | 15.45 | 15.9 | 81.29 | 535.1 | 287.55 | 266.25 | 212.45 | 55.16 | 894 | 16.02 | 13.3 | 115.4 | .21 | .67 | 728.01 | 54.36 | 2.73 | .07 |
| | 06 | ед - Лы | отники | 1-4 | кл | acc | ов (Ј | Пьг | отн | ики |) | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28 | 1.3 | .06 | 3.8 | 8 | | 25.08 | | | | | * | | .07 | * | .01 | | • | |
| тк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 30 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25,3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 |
| тк1а | Гуляш из говядины | 100 | 100 | 15.5 | 13.9 | 13.1 | 205 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | | 55.44 | .04 | .12 | 1 | .01 | 2.2 | - |
| k (5 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | * | 20.24 | .07 | .03 | | .04 | .96 | .01 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | | | | |
| | Банан. | 180 | 40 | 2.71 | .91 | 37.8 | 86.4 | 14.4 | 75.6 | 50.4 | 1.08 | 626.4 | 234 | 1.8 | 3.96 | .07 | 9.1 | 18 | 3 | .72 | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 25 | | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | | - | | .02 | • | 4 | 4 | | |
| | Итого | | 248 | 31.9 | 24.51 | 150.08 | 851.55 | 154,16 | 258.68 | 370.63 | 10.29 | 1424.3 | 16.04 | 7.24 | 118.94 | .42 | .33 | .76 | 25.01 | 5.16 | .72 |
| | Всего за день | | 414 | 47.35 | 40.41 | 231.38 | 1386.65 | 441.71 | 524.93 | 583.08 | 65.45 | 2318.3 | 32.06 | 20.54 | 234.34 | .63 | 1 | 728.77 | 79.37 | 7.89 | .79 |
| | Завт | рак - Ль | готники | 1 5- | 11 | кла | ссов | (Л | PLO. | тни | ки) |) | | | | | | | | | |
| тк 522 | Салат из моркови припущенной и яблок. | 100 | 30 | 4.62 | 9.5 | 12.9 | 129 | 13 | 15 | 140 | .18 | 70 | 1.7 | 10.5 | 61 | .01 | - | 8 | 1150 | | |
| тк 221 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 250 | 33 | 8.41 | 8.66 | 37.56 | 298.78 | 179.27 | 189.02 | 39.27 | .55 | 178.05 | 10.98 | 2.44 | 24.39 | .09 | .18 | 1.9 | 26.83 | 2.32 | .0 |
| | Слива | 100 | 70 | 1.5 | * | 10 | 55.9 | 30 | 9 | 20 | 30. | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | | .06 | - |
| тк 118 | Какао "Хрутка" | 200 | 26 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 60 | 60 | 47 | 53.7 | 148 | | 2 | 20 | .02 | .15 | 10 | .01 | | .0 |
| | Батон столовый | 30 | 10 | 1.88 | * | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | 74. | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | * | 3 | .43 | |
| | Итого | | 169 | 18.91 | 21.36 | 95.71 | 651.38 | 287.02 | 289.27 | 249.52 | 55.23 | 838.05 | 16.44 | 17.2 | 117.2 | .19 | .86 | 176.8 | 29.9 | 2.81 | .0 |
| | Ofe | ед - Лы | отники | 5-1 | 1 K | пас | сов (| Ль | гот | ник | и) | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28 | 1.24 | | 3.78 | 15 | $\overline{}$ | 25.08 | | | | | - | 0 | .07 | | .01 | | - | |
| тк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 30 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .6 |
| тк1а | Гуляш из говядины | 100 | 94.5 | 15.5 | 13.9 | 13,1 | 205 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | - | 55.44 | .04 | .12 | 1 | .01 | 2.2 | |
| K (5 | Макаронные изделия отварные. | 180 | 16.24 | 5.4 | 3.36 | 34.45 | 229.2 | 15.84 | 10.08 | 51.84 | 1.15 | 122.4 | 1.58 | ٠ | 24.28 | .08 | .04 | | .05 | 1,15 | .0 |
| . 1 | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | | | 3 | |
| | Банан. | 180 | 41.26 | 2.71 | .91 | 37.8 | 172.8 | 14.4 | 75.6 | 50.4 | 1.08 | 626.4 | .09 | 1.8 | 3.96 | .08 | .09 | 18 | - | .72 | |
| | | | | | | - | - | - | 1 | | 1 | | | | | .02 | | 4 | | | Т |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 25 | | | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 100 | | | - | - | - | - | | | + |
| ттк39 | Сок разливной Итого | 200 | 25 245 | 32.74 | 25.0 | - | _ | 158,8 | 8 260.3 | 879.2 | 10.48 | 1444.7 | - | | 150000 | 9 ,44 | .33 | .77 | 25.01 | | .7 |

МЕНЮ

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подпискорниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО: А О Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Гуляш из говядины

Сок разливной

Банан.

Итого

ттк39

Хлеб пшеничный + дарницкий

Неделя: 2 День: 5 УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Октября 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| Nº | Наименование блюда | Выход | Цена | | щев | | ЭЦ | + | Мин | ерал | ТЬНЬ | е в | еще | СТВ | 3 | | В | Вита | мин | ы | |
|-----------------------|--|----------|---------|-------|-------|---------|---------|--------|---------|--------|------|--------|------|-------|-------|-----|-----|-------|-------|------|------|
| сб. рец. | | гр./мл. | руб,коп | Ве | ещ-в | ва, | (кил | Ca | М | Р | Fe | к | 1 | Se | F | B1 | B2 | С | Α | E | р |
| роц. | | | | Б | ж | У | кало | мг | g Mr | мг | мг | МГ | | мг | мг | мг | мг | мг | МГ | МК | - |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | Завтрак - Льготники | 1-4 кла | ссов (| Дие | та- | -ca> | с.диа | бет | -Ль | гот | ник | и), | ca | х.д | иаб | ет | | | | | |
| Ž. | Яйцо отварное | 1 шт | 25 | 1.88 | | 12.85 | 11.000 | 22 | 5 | 77 | 1 | 58.1 | .06 | | 24.2 | | .18 | | | * | 78 |
| | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 25 | 4.6 | 5.9 | 15 | 72.6 | 176 | 9 | 130 | - | 29 | • | 2.9 | | .01 | .06 | .14 | 52 | * | .19 |
| тк 221., | Каша молочная пшенная с маслом сливочным без сахара | 200/5 | 33 | 7.47 | 8.18 | 31.55 | 230 | æ | 3 | | | | | | | | ×I | 6 | | * | |
| ттк 37 <i>I</i> 1, | Какао с молоком без сахара | 200 | 26 | 2.9 | 2.5 | 6.15 | 75 | 120 | 90 | 14 | • | • | • | | | .04 | | 1,3 | | | • |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | | | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | 2 | .98 | |
| | Итого | | 115 | 18.25 | 17.06 | 75.8 | 491.1 | 318.04 | 104 | 221 | 1,55 | 165.1 | 1.46 | 18.21 | 32.2 | .12 | .32 | 52.1 | 1.44 | 1.28 | 78.1 |
| | Обед - Льготники 1 | -4 клас | сов (Д | иет | a-c | ax. | диаб | ет-Ј | Пьг | отн | ики |), (| cax | .ди | абе | т | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28 | 1.49 | | 1.49 | 23.64 | | | 44.78 | 1.24 | - | - | | | .07 | | .01 | | * | |
| гтк 42 (март, | Суп-пюре из разных овощей с зеленью | 250/2 | 30 | 3.76 | 6.29 | 24 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | | | | 8 | .07 | 8 | 2 | 21 | .28 | - |
| | Мясо отварное | 50 | 100 | 12.5 | 8.4 | | 127 | 15 | 16 | 92 | 1 | | | | * | .03 | | · | 1 | | |
| тк 13 (янв) | Капуста тушеная | 150 | 30 | 3.8 | 6.3 | 22.8 | 239 | 90 | 29 | 59 | 1.2 | 423.3 | 4.49 | .44 | 14.96 | .04 | .05 | 27 | .11 | - | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | 771 | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | | * | |
| | Сок томатный | 200 | 25 | 1 | - | 2.9 | 18 | 7 | 12 | 32 | | Ş | | | | .03 | ٠ | | .05 | R | |
| | Итого | | 223 | 25.31 | 21.69 | 9 66.19 | 621.24 | 207.86 | 184.48 | 298.58 | 6.13 | 488.74 | 7.61 | 2.92 | 26.16 | (*) | .07 | .87 | 29.02 | 1.28 | 0 |
| | Всего за день | | 338 | 43.56 | 38.75 | 5 141.9 | 1112.34 | 525.9 | 288.48 | 519.58 | 7.68 | 653.84 | 9.07 | 21.13 | 58.36 | .42 | .39 | 52.97 | 30.46 | 2.56 | 78. |
| 3 | Обед - Уча | циеся 1 | -11 кла | icco | ов (| pot | цител | ЬСК | ая | пла | та |)([| ΠД | () | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 30 | 15 | 21 | .03 | | 3.3 | 7.5 | 5.5 | 8.8 | .15 | | - | | | .01 | | .75 | 3.51 | .05 | |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28,71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | 1. | 20.24 | .07 | .03 | | .04 | .96 | .0 |
| ттк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 250/20/2 | 30 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | 28 | .6 |

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

99.4 10.14

9.84

3.96

43 12.24

46.77 25.65 16.43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

184.5 12.6

80.8

889.4

Технолог отдела питания

90

20/20

180

200

75

7.2

40

22

204.2

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниен э Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24fppq шифровка подписи)

243

1.08

2.8 300

110.26 171.1 302.4 8.42 1615.5 11.5 4.14

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

13.95 12.51 11.79

28.84 22.96 145.51

37.8 172.8

25

2.72 .43 18

2.7

СОГЛАСОВАНО: О Директер МАОУ "СОЩ №9" М.И. Макаров

Неделя: 2

День: 540 *

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ водплекова

МЕНЮ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Октября 202

Действителен: c 26.09.2023 по 26.12.2024

| | Наироновона блюка | Duvon | Llous | Пи | HODE | 10 | 211 | - | Дей | TBU | | H: C | | | 023 | по | 26.1 | 2.20 | 24 | | |
|------------------|--|---|--|---|-------------------------------------|---|---|---|---|---|---------------------------|--|---|--|--|--|---------------------------|---------------------------------------|-------------------|------|-----|
| № сб. рец. | Най менован ие блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | ве | цеві щ-ві | a, | ЭЦ (кил о | Ca | M | Р | Fe | к | 1 | Se | F | В1 | B2 | С | Α | E | D |
| | | | | Б | ж | У | кало | мг | МГ | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мк | мкг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | Обед - | Льготн | ики 1-4 | кла | CCC | ов (| доп. | инс | b. 2 | CM | ена | a) | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28 | 1.3 | .06 | 3.8 | 8 | | 25.08 | | - | | | | | .07 | •0 | .01 | 7+ | | |
| | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 30 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 100 | 15.5 | 13.9 | 13.1 | 205 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | _ | 55.44 | .04 | .12 | 1 | .01 | 2.2 | - |
| - | Макаронные изделия отварные. | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | - | 1.32 | | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | * | • | | * |
| | Банан. | 180 | 40 | 2.71 | .91 | 37.8 | 86.4 | 14.4 | 75.6 | 50.4 | 1.08 | 626.4 | | 1.8 | 3.96 | .07 | | 18 | | .72 | 4 |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 25 | | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | | | | | .02 | | 4 | | | |
| _ | Итого | 200 | 248 | 31.9 | 24.51 | | 45/45/201 | - 12 | - | 370.63 | 11.5 | 1424.3 | 16.04 | 7.24 | 118.94 | .42 | .33 | .76 | 25.01 | 5.16 | 72 |
| | Полдник | - Пьго | тники 1- | 4 K | пас | COR | (до | п.и | нф. | 20 | ме | на | 1 | | | | | | | | |
| | Салат из моркови припущенной и яблок. | 60 | 27 | 2.77 | 5.7 | 7.74 | 77.4 | 7.8 | 9 | 84 | ,11 | 42 | 1.02 | 6.3 | 36.6 | .01 | * | 4.8 | 690 | | * |
| тк 221 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 205 | 33 | 6.9 | 7.1 | 30.8 | 245 | 147 | 155 | 32.2 | .45 | 146 | 9 | 2 | 20 | .07 | ,15 | 1.56 | 22 | 1.9 | .06 |
| mk 118 | Какао "Хрутка" | 200 | 26 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 60 | 60 | 47 | 53.7 | 146 | | 2 | 20 | .02 | .15 | 10 | .01 | | .01 |
| | Батон столовый | 30 | 10 | 1.88 | | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | - 1 | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | | | .43 | - |
| | Итого | | 96 | 14.05 | 15.5 | 73.79 | 490.1 | 219.55 | 240.25 | 166.45 | 54.56 | 500 | 12.02 | 12.3 | 81.4 | .13 | .61 | 712.01 | 16.36 | 2.33 | .07 |
| | Всего за день | | 344 | 45.95 | 40.01 | 223.88 | 1341.65 | 373.71 | 498.93 | 537.08 | 64.85 | 1924,3 | 28.06 | 19,54 | 200.34 | .55 | .94 | 712.77 | 41.37 | 7.49 | .79 |
| | Обед - | Льготн | ики 5-1 | 1 кл | acc | ОВ | (доп | .ин | ф. | 2 c | мен | a) | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 28 | 1.24 | .06 | 3.78 | 15 | - | 25.08 | | - | | | | | .07 | | .01 | | | |
| тк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 30 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25.3 | .07 | .06 | 2 | .21 | 28 | .65 |
| тк1а | Гуляш из говядины | 100 | 94.5 | 15.5 | 13.9 | 13.1 | 205 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | | 55.44 | .04 | .12 | 1 | .01 | 22 | |
| тк (5 | Макаронные изделия отварные. | 180 | 16.24 | 5.4 | 3.36 | 34.45 | 229.2 | 15.84 | 10.08 | 51.84 | 1.15 | 122.4 | 1.58 | - | 24.29 | .08 | .04 | * | .05 | 1.15 | .08 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | ,08 | .03 | | | * | |
| | Банан. | 180 | 41.26 | 2.71 | .91 | 37.8 | 1728 | 14.4 | 75.6 | 50.4 | 1.08 | 626.4 | .09 | 1.8 | 3.96 | .08 | .09 | 18 | | .72 | |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 25 | • | • | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | | | | .02 | - | 4 | - | 8 | |
| | Итого | | 245 | 32.74 | - | 155.8 | | | _ | | | 1444.7 | _ | 7.24 | 122.96 | .44 | .33 | .77 | 25.01 | 5.35 | .73 |
| | Полдник | - Льгот | гники 5- | 111 | кла | cco | в (д | оп. | инф | . 2 | CM | ена |) | | | | | | | _ | _ |
| ттк 522 | Салат из моркови припущенной и яблок. | 100 | 30 | 4.62 | 9.5 | 129 | 129 | 13 | 15 | 140 | .18 | 70 | 1.7 | 10.5 | 61 | .01 | | 8 | 1150 | S. | |
| TTK 221 | Каша молочная пшенная с маслом | 250 | 33 | | 5065% | | 112/03/58250 | 70.0 | 7189.00 | 39.27 | .55 | 178.05 | 10.98 | 2.44 | 24.39 | .09 | .18 | 1.9 | 26.83 | 2.32 | .07 |
| | сливочным | 250 | 33 | 8.41 | 8.66 | 37.56 | 298.78 | 179.2 | 1 | | | | | | | | | | 1 | | |
| ттк 118 | сливочным Какао "Хрутка" | 200 | 26 | 2.5 | 2.5 | 22.4 | 107 | 60 | 60 | 47 | 53.7 | 146 | | 2 | 20 | .02 | .15 | 10 | .01 | | .01 |
| ттк 118 | The state of the s | | | - | 2.5 | | 107 | 60 | 60 | 3.25 | | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .15 | | * | .43 | .01 |
| ттк 118 | Какао "Хрутка" | 200 | 26 10 99 | 2.5 1.88 17.41 | 2.5 | 12.85 | 107 60.7 595.48 | 60 4.75 257.0 | 60 16.25 2280.2 | 3.25 | 54.73 | 166 | 14.68 | 2 16.9 | 4.8 | .03 | .01 | 176.8 | 19.9 | 2.75 | .08 |
| ттк 118 | Какао "Хрутка" Батон столовый Итого Всего за день | 200 | 26 10 99 344 | 2.5 1.88 17.41 50.15 | 2.5 | 22.4 12.85 85.71 3241.5 | 107 60.7 595.48 2 1578.63 | 60 4.75 257.0 413.8 | 60 16.25 2280.2 2540.6 | 3.25 7229.5 3508.7 | 54.73 | 166 560.05 2004.7 | 14.68 | 2 16.94 | 4.8 | .03 9 .15 8 .59 | .01 .84 1.17 | 176.6 | 19.9 | 2.75 | |
| TTK 118 | Какао "Хрутка" Батон столовый Итого | 200 | 26 10 99 344 | 2.5 1.88 17.41 50.15 | 2.5 | 22.4 12.85 85.71 3241.5 | 107 60.7 595.48 2 1578.63 | 60 4.75 257.0 413.8 | 60 16.25 2280.2 2540.6 | 3.25 7229.5 3508.7 | 54.73 | 166 560.05 2004.7 | 14.68 | 2 16.94 | 4.8 | .03 9 .15 8 .59 | .01 .84 1.17 | 176.6 | 19.9 | 2.75 | .08 |
| | Какао "Хрутка" Батон столовый Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 | 200 | 26 10 99 344 | 2.5 1.88 17.41 50.15 | 2.5 20.86 45.93 | 22.4 12.85 85.71 3241.5 | 107 60.7 595.48 2 1578.63 | 60 4.75 257.0 413.8 | 60 16.25 2280.2 2540.6 | 3.25 7229.5 3508.7 | 65.21 | 166 3560.09 2004.7 | 14.68 | 2 16.94 | 4.8 4.110.1 3.233.1 | .03 9 .15 8 .59 | .01 .84 1.17 | 176.6 | 19.9 | 2.75 | .08 |
| | Какао "Хрутка" Батон столовый Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Салат из моркови припущенной и яблок. | 200 30 классов | 26 10 99 344 3 (родит | 2.5 1.88 17.4° 50.15 | 2.5 20.86 45.93 CKE | 22.4 12.85 85.71 3241.5 | 107 60.7 595.48 1578.63 | 60 4.75 257.0 413.8 | 60 16.25 2280.2 2540.6 ОЛД | 3.25 7229.5 3508.7 HUK | 65.21 | 166 3560.00 2004.7 ПОЛ | 14.68 530.97 ДНІ | 2 16.94 24.16 | 4.8 4.110.1 3.233.1 | .03 9 .15 8 .59 КЛа | .01 .84 1.17 | 176.8 177.0 177.0 | 1150 | 2.75 | .08 |
| ттк 522 | Какао "Хрутка" Батон столовый Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Салат из моркови припущенной и яблок. Каша молочная пшенная с маслом | 200 30 KNACCON | 26 10 99 344 8 (родит 27 | 2.5 1.88 17.4 50.15 17.4 4.62 | 2.5 20.86 45.93 CKE | 22.4 12.85 5 85.71 3241.5 39 F | 107 60.7 595.48 1578.63 | 60 4.75 257.0 413.8 , ПС | 60 16.25 2280.2 2540.6 ОЛД | 3.25 7229.5 3508.7 HUK | 65.21 | 166 3560.00 2004.7 ПОЛ | 14.68 \$30.97 ДНІ | 2 16.94 24.16 4K 1 | 4.8 4.110.1 3233.1 1-4 | .03 9 .15 8 .59 K/18 | .01 .84 1.17 | 176.8 177.6 177.6 1.56 | 1150 | 2.75 | .08 |
| ттк 522 | Какао "Хрутка" Батон столовый Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Салат из моркови припущенной и яблок. Каша молочная пшенная с маслом сливочным Мандарины | 200 30 KNACCOI 100 205 | 26 10 99 344 В (родит 27 33 | 2.5 1.88 17.4° 50.18 19.18 4.62 | 2.5 1 20.86 5 45.93 5 CKE | 22.4 12.85 8 85.71 3 241.5 12.9 30.8 | 107 60.7 595.48 11578.63 JATA 129 245 | 60 4.75 257.0 413.8 , ПС 13 | 60 16.25 2280.2 240.6 15 155 26 | 3.25 7229.5 3508.7 HUK 140 | 65.21 | 166 3 560.00 2004.7 70 146 394 | 14.68 \$30.97 ДНІ 1.7 | 2 3 16.94 7 24.16 10.5 | 4.8 4.110.11 3.233.11 4.61 20 | .03 9 .15 8 .59 K/18 | .01 .84 1.17 CCL | 176.6 177.6 177.6 1.56 | 1150 | 2.75 | .08 |
| TTK 522 | Какао "Хрутка" Батон столовый Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 г Салат из моркови припущенной и яблок. Каша молочная пшенная с маслом сливочным Мандарины | 200 30 100 205 | 26 10 99 344 з (родит 27 33 | 2.5 1.88 17.4 50.19 4.62 6.9 | 2.5 2.5 45.93 45.93 7.1 | 22.4 12.85 5 85.71 12.9 30.8 7.5 22.4 | 107 60.7 595.48 2 1578.63 JATA 129 245 45 107 58.5 | 60 4.75 257.0 413.8 13 147 68 60 4.75 | 50 16.25 2280.2 540.6 15 156 26 | 325 5229.5 5308.7 HUK 140 32.2 46 47 | 2 54.73 6 65.21 .18 | 166 560.00 2004.7 70 146 394 146 | 14.68 530.97 ДНІ 1.7 9 4 | 2 8 16.9 7 24.11 MK 1 10.5 2 1 1 2 | 4.8 6110.11 38.233.11 -4 1 61 20 34 20 4.8 | .03 9 .15 6 .59 KN8 .01 .07 .08 .02 | .01 .84 1.17 CCL | 176.6 177.6 177.6 1.56 38 | 1150 122 16 | 2.75 | .08 |

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела

новна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН КОРНИЕНКО ИРИНА ИВ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (рассиифровка подпись Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниснко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО Директор МАОХ М.И. Макаров

Неделя: 2 День: 5

Всего за день

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Октября 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| | | | | Льго | отни | ки | | • | _ | - | _ | | | | - | _ | - | deletate | - | | |
|-------------|--|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------|--------|----------|----------|----------|---------------------|-----------|---------|
| Nº | Наименование блюда | Выход | Цена | | щев | | ЭЦ | | Мин | epai | ТЬНЬ | е в | еще | ства | а | | В | Вита | мин | ы | |
| сб. рец. | | гр./мл. | руб,коп | ве | щ-в | a, | (кил о | Ca | Mg | Р | Fe | к | 1 | Se | F | В1 | B2 | С | А | E | D |
| | | | | Б | Ж | У | кало | мг | МГ | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мк | мкі |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | Завтрак - Льг | отники | 1-4 кла | ССО | в (| дог | і.инф |). a | лле | рги | ЯМ | ЮЛ | .изд | 1) | | | | | | | |
| TTK 258 | Плов из птицы | 200 | 68.28 | 10.66 | | 36.1 | 350 | 244 | 46.7 | 26 | 2.7 | 242 | 5.28 | | 114 | .12 | .06 | 14.7 | | * | 8 |
| тк38 | Мандарины | 100 | 60 | , | 194 | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | 15 | 8 |
| тк 19 | Напиток из яблок | 200 | 10 | | 127 | 16.1 | 88 | 5 | 2 | 3 | 1 | 57.5 | | | 1.5 | .01 | .04 | 3 | .75 | ٠, | |
| - | хлеб "Пшенничный" йодированный | 25 | 4.5 | 1.98 | 22 | 12.2 | 58.5 | 8.33 | 4.17 | 4.17 | .23 | 23.3 | | 1.5 | 3.63 | 4.17 | 5 | .83 | - | .46 | |
| | Итого | | 142.78 | 13.44 | 10.4 | 71.9 | 534.5 | 325.33 | 78.87 | 79.17 | 4.53 | 716.8 | 10.68 | 23.3 | 153.13 | 4.38 | 5.16 | 17.05 | 56.53 | 1.26 | 0 |
| | Обед - Льго | тники 1 | -4 клас | СОВ | (д | оп. | инф. | ал | лер | гия | М | οπ.и | 13Д |) | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) | 60 | 24.48 | 1.3 | .06 | 3.8 | 8 | T | 25.08 | | | | | | | .07 | | .01 | | 1960 | ě |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | | 20.24 | .07 | .03 | | .04 | .96 | .07 |
| ттк 42. | Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками. | 270 | 30 | 3.76 | 6.29 | 24 | 165 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | 344.1 | 4.38 | 2.34 | 25,3 | .07 | .05 | 2 | .21 | .28 | .65 |
| ттк1а | Гуляш из говядины | 100 | 100 | 15.5 | 13.9 | 13.1 | 205 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | - | 55.44 | .04 | .12 | 1 | .01 | 2.2 | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | | | - | |
| | Банан. | 200 | 64 | 3.01 | 1.01 | 42 | 96 | 16 | 84 | 56 | 1.2 | 696 | .11 | 2 | 4.4 | .08 | .11 | 20 | | 139 | |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 25 | | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | | - | | .02 | | 4 | - | | - |
| | Итого | | 268.48 | 32.2 | 24.61 | 154.2 | 861.15 | 155.7 | 6267.0 | 376.23 | 10.41 | 1493.9 | 16.05 | 7.44 | 119.3 | .43 | .34 | .76 | 27.01 | 5.24 | .72 |
| | | - | | - | | - | 1 | | | | | | F | 1 | E 2000 | B / 1000 | E 100 mm | I | C. Britannia and A. | A CALL OF | 1 10000 |

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

(подпись)

411.26 45.64 35.01 226.19 1395.65 481.09345.95 455.4 14.94 2210.7 26.73 30.74 272.51

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания Технолог отдела

электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24199 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАНО: "А О Директор МАОУ "СОШ Ne9" М.И. Макаров

Неделя: 2 День: 5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Октября 202 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| | | | | Льг | | _ | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-------|--------|-------|----|
| Nº | Наименование блюда | Выход | Цена | | щев | | ЭЦ | 1 | Мин | epai | ТЬНЬ | ie B | еще | СТВ | 3 | | E | Вита | мин | ol le | |
| сб. | | гр./мл. | руб,коп | Ве | Щ-В | a, | (кил | Ca | M | Р | Fe | К | 1 | Se | F | B1 | B2 | С | A | E | D |
| | | | | Б | ж | У | кало | мг | g мг | мг | мг | МГ | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | МК | МК |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | Завтрак - Льго | тники 1-4 | классо | B (| дог | .ин | ф. ал | пле | рги | ЯМ | ОЛ | изд | 1+ × | ле | б) | | | | | | |
| TTK 258 | Плов из птицы | 200 | 68.28 | 10.66 | 10 | 36.1 | 350 | 244 | 46.7 | 26 | 2.7 | 242 | 5.28 | 20 | 114 | .12 | .06 | 14.7 | | ** | * |
| тк38 | Мандарины | 100 | 60 | * | | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | 9 | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | + | - |
| тк 19 | Напиток из яблок | 200 | 10 | 4 | | 16.1 | 88 | 5 | 2 | 3 | 1 | 57.5 | | 5 | 1.5 | .01 | .04 | 3 | .75 | | 13 |
| | Итого | | 138.28 | 11.46 | 10.2 | 59.7 | 476 | 317 | 74.7 | 75 | 4.3 | 693.5 | 9.88 | 21.8 | 149.5 | .21 | .16 | 17.05 | 55.7 | 10 | 0 |
| | Обед - Льготі | ники 1-4 і | классов | (д | оп. | инф | о. али | пер | гия | МО | л.и | зд- | + XJ | еб |) | | | | | | |
| * | Огурец свежий (порционно) | 60 | 24.48 | 1.3 | .06 | 3.8 | 8 | - | | 44.78 | | | | 0.5 | | .07 | | .01 | N | | * |
| ттк 42 (март, | Суп-пюре из разных овощей с зеленью | 250/2 | 21.82 | 3.76 | 6.29 | 24 | 135 | 48.5 | 49.6 | 57 | 1.13 | | | | | .07 | | 2 | .21 | .28 | |
| ттк1а | Гуляш из говядины | 100 | 100 | 15.5 | 13.9 | 13.1 | 205 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | | 55.44 | .04 | .12 | 1 | .01 | 2.2 | - |
| тк 13 (янв) | Капуста тушеная | 150 | 30.84 | 3.8 | 6.3 | 22.8 | 239 | 90 | 29 | 59 | 1.2 | 423.3 | 4.49 | .44 | 14.96 | .04 | .05 | 27 | .11 | 27 | |
| | Банан. | 200 | 64 | 3.01 | 1.01 | 42 | 96 | 16 | 84 | 56 | 1.2 | 696 | .11 | 2 | 4.4 | .08 | .11 | 20 | | | |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | | | | 1 | .02 | | 4 | | | - |
| | Итого | | 266.14 | 27.37 | 27.56 | 124.9 | | | - | 374.78 | _ | - | 10.94 | | - | - | .28 | | 54.01 | | - |
| | Всего за день | | 404.42 | 38.83 | 37.76 | 184.6 | 1239.8 | 536.0 | 296.3 | 449.78 | 13.87 | 2082. | 20.82 | 24.24 | 224.3 | .53 | .44 | 17.88 | 109.71 | 4.58 | 0 |

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела итания (должность)

электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24189

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)