

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 2
 День 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 11 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	78,98	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	150	47,52	0,23	0,23	12,89	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,04	15	-	0,04	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160	19,95	10,23	87,14	620,31	495,08	82,15	288,68	5,88	839,93	17,59	32,42	77,33	0,41	0,49	229,2	30,53	1,32	4,1
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	11,5	21	7	0,3	-	-	-	-	0,02	-	7,2	-	0,05	-
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	103,4	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,48	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		163,3	19,52	17,25	64,24	559,9	60,1	264,8	376,68	7,68	1182,6	15,14	2,18	100,84	0,3	0,3	0	45,48	1,06	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
ттк № 32	Ватрушка с творогом	50	17,74	2,58	3,83	15,83	86,67	41,67	9,17	73,33	0,42	25,83	1,68	7	7,63	0,07	0,06	0,17	8,33	-	0,5
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,22	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	20	3,48	1,58	0,16	9,76	46,8	0,02	-	-	0,01	18,64	0,64	1,2	2,9	0,22	4	0,01	-	0,22	-
ттк 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	17,36	2,5	2,5	22,4	107	121	14	90	1	105	0,7	-	10,78	0,04	0,2	1	0,01	-	-
	Итого		61,8	12,22	13,96	80,85	484,47	310,43	55,37	319,03	1,88	363,85	10,92	40,96	39,01	0,4	4,26	9,9	1,19	44,22	1,15
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	78,98	15,01	17,44	37,33	388,33	24,53	4,69	78,93	-	-	-	-	-	1,09	-	-	0,53	0,32	-
-	Яблоко	150	47,54	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160,02	21,26	20,74	90,88	668,81	274,28	48,44	288,68	4,6	312	2	4	24,8	1,45	0,16	130,53	30	0,78	2,5

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макарев

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

11 Октября 2023

№ сб. рец.	наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет

тк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	99,06	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,5	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		161,92	21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51

Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет

тк131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	34,52	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,36	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	134	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		240,18	26,44	27,38	77,57	704,55	116,12	340,23	550,96	7,12	1232,7	32,02	18,31	136,14	0,39	0,37	92,05	44,89	2,2	1,76
-	Всего за день		402,1	47,46	42,96	113,04	1291,33	390,26	368,43	300,06	10,85	1680,7	44,24	46,41	200,14	0,78	0,82	241,85	70,01	5,85	2,27

Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет

тк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	99,06	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,5	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		161,92	21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51

Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет

тк131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	34,52	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,36	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	134	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		240,18	26,44	27,38	77,57	704,55	116,12	340,23	550,96	7,12	1232,7	32,02	18,31	136,14	0,39	0,37	92,05	44,89	2,2	1,76
-	Всего за день		402,1	47,46	42,96	113,04	1291,33	390,26	368,43	300,06	10,85	1680,7	44,24	46,41	200,14	0,78	0,82	241,85	70,01	5,85	2,27

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)

-	Огурец свежий (порционно)	35	12,86	0,29	0,05	0,29	4,62	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	23,5	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,36	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк 97 (март)-	Жаркое по-домашнему,...	200	105,46	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	6,96	3,3	0,44	18,78	92,28	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	0,64	-
тк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Итого		168,78	24,17	22	97,49	714,25	97,12	329,23	447,96	6,72	498,6	20,84	3,29	122,74	0,38	0,29	30	46,61	0,84	0,26

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 11 Октября 2023г.
 Льготники

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ттк16.	Ватрушка Царская	160	78,98	15,01	17,39	37,97	386,33	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	150	49,2	0,6	0,6	14,7	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,03	0,03	15	-	0,03	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		161,68	21,26	20,69	91,52	644,46	495,08	82,15	288,68	5,88	839,93	17,59	32,42	77,33	0,39	0,48	229,2	30,53	1,31	4,1

Обед - Льготники 1-4 классов

ттк№21	Салат из консервированной кукурузы с яйцом и луком зел.	60	34	5,03	3,75	18,03	75,48	9,41	12,4	58	0,55	16,6	2,51	3,8	6,9	0,04	0,05	33	1,77	1,77	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	128,92	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		236,32	28,74	26,08	111,14	602,18	109,23	354,83	509,41	9,49	1231,6	24,13	7,71	132,44	0,42	0,33	31,77	79,88	2,77	0,26
	Всего за день		398	50	46,77	202,66	1446,64	804,31	436,98	998,09	15,37	2071,5	341,72	40,13	209,77	0,81	0,81	260,97	110,41	4,08	4,36

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ттк16.	Ватрушка Царская	200	98,74	18,76	21,73	47,5	457	306,67	48	98,67	1,6	138,67	15,73	35,33	50,67	0,04	0,36	0,67	124	1,07	2
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		163,44	24,89	24,91	98,11	716,98	551,62	89,05	305,12	5,54	784,27	20,13	39,45	85,07	0,39	0,54	254	27,67	1,52	4,5

Обед - Льготники 5-11 классов

тк21	Салат из консервированной кукурузы с яйцом и луком зел.	100	34	5,05	5,63	10,38	110	15,6	20,8	97	0,9	27,7	4,18	6,3	11,5	0,02	0,06	4,2	33	4	2,95
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	127,16	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		234,56	28,76	27,96	103,48	836,7	115,42	363,23	548,41	9,84	1242,7	25,8	10,21	137,04	0,4	0,34	63	51,08	5	3,21
	Всего за день		398	53,65	52,87	201,6	1553,68	667,04	452,28	853,53	15,38	2026,97	45,93	49,66	222,11	0,79	0,88	317	78,75	6,52	7,71

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)