



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

10 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		160	19,48	20,2	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
тк142	Сосиска отварная	52	46,44	4,77	10,4	0,17	113,38	15,34	8,52	69,05	0,85	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,17	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	130	10,44	2,6	4,16	27,13	165,53	9,53	6,07	31,2	0,69	44,2	0,53	-	8,74	0,58	0,07	0,02	-	0,58	0,02
тк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		81,24	8,97	14,84	61,78	425,41	84,91	34,59	103,25	4,19	137,4	1,93	1,8	16,74	1,01	0,49	130	20,02	4,08	1,7
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,46	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		160,68	20,58	21,16	82,59	606,13	70,75	56,4	178,6	4,18	420,8	15,01	3,88	59,5	0,92	0,26	0	13,12	6,03	0,03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
10 Октября 2023г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	16,9	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		164,6	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов																					
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сен),..	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,2	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	54,44	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	182	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
тк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	29,02	3,2	8,4	19,5	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Слива	100	62,32	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 93	Напиток из мандарин	200	13,24	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		233,4	25,01	27,26	103,34	832,63	194,32	223,33	331,2	5,18	354,2	132,85	13,52	156,19	0,42	0,28	3,89	73,65	3,32	2,07
	Всего за день		398	43,74	47,5	185,94	1401,33	265,06	279,73	309,8	9,36	756,2	48,77	15,24	214,23	10,21	0,37	18,03	131,75	9,51	2,14
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	39,74	0,92	0,17	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	18,24	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		177,68	20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	183,27	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	10,53	0,18	14,1	62,92	6,06	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов																					
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сен),..	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,2	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	57,24	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	180	34,82	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 93	Напиток из мандарин	200	13,24	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		220	27,31	31,85	110,6	923,92	227,3	249,76	366,36	5,78	574,8	148,3	15,08	166,88	0,47	0,32	4,03	94,54	4,36	2,28
	Всего за день		397,68	47,51	53,12	199,99	1538,92	305,72	320,16	349,63	10,16	992,02	62,84	16,92	223,58	11	0,5	18,13	157,46	10,42	2,31

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: _____
 День: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 10 Октября 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	91,52	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	10,26	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		138,4	28,96	33,9	56,41	666,72	101,74	91	378,2	4,64	700,8	8,24	33,28	66,44	8,36	0,16	15,41	71,1	11,57	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
тк 12) март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	56,08	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	37,38	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сентябрь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,7	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21)дв	Напиток апельсиновый без сахара	200	7,04	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		174,56	21,17	22,89	70,38	665,89	136,87	49,13	304,76	6,76	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	85,95	2,2	2,15
-	Всего за день		312,96	50,13	56,79	126,77	1352,61	238,61	240,13	682,56	11,4	1815	52,64	47,81	142,7	15,89	0,42	28,04	157,05	13,77	2,15
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	91,52	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	12,3	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,6	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		159,46	32,37	38,9	67,08	768,05	137,61	118,2	432,67	5,42	914,53	9,51	40,07	73,77	8,39	0,19	15,56	91,9	13,94	0
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
тк 12) март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	56,08	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	37,38	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сентябрь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,7	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21)дв	Напиток апельсиновый без сахара	200	7,04	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		174,56	21,17	22,89	70,38	665,89	136,87	49,13	304,76	6,76	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	85,95	2,2	2,15
-	Всего за день		334,02	53,54	61,79	137,46	1453,94	274,48	267,33	737,43	12,18	2028,73	53,91	54,6	150,03	15,92	0,45	28,19	177,85	16,14	2,15
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	32,64	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	66,62	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сентябрь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	41	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	9,28	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,5	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		167,3	19,92	26,48	90,66	854,93	175,88	156,13	522,76	4,46	1327,61	45,25	14,79	78,36	10,21	0,25	43,92	79,48	15,74	1,5

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Корниенко Ирина Ивановна
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024