



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
7 Октября 2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								ВИТАМИНЫ					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	256.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-
	Итого		248	26	31.68	125.56	831.8	224.81	190.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	35	33	16.48	78.5	4.4	01
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156	-	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	06	23	1.56	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	28	5	01	-	28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	07	01	-	04	-	-
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.16	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2
	Всего за день		414	48.25	53.02	200.26	1509.5	819.99	457.82	117.06	613.05	929.45	54.42	39.18	178.53	85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.58	10.46	3.49	15.75	08	18	1.69	-	-	01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	38			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-
	Итого		248	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	454.34	24.22	8.25	99.45	36	35	16.48	78.69	4.4	01
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	09	1.32		208	-	2.93
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	06	23	1.56	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	03	-	-	01	23.3		1.5	3.63	28	5	01	-	28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	07	01	-	04	-	-
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	52	6.71	257.14	3.37	28	2.93
	Всего за день		414	54.18	59.43	206.36	1624.88	396.22	493.55	234.7	14.26	1039.3	62.77	48.84	199.35	88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	99		156	-	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	18	148.35	-	-	-	06	23	1.56	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	04	-	-	01	27.96	96	1.8	4.36	34	6	01	-	34	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	07	01	-	04	-	-
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	595.19	67.2	666.4	4.59	520.81	31.52	31.62	81.56	56	7.38	205.14	3.17	34	2.2

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк.6	Омлет на воде	150	55	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	50	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	Итого		113	17.88	17.4	53.2	520.5	231.03	29.7	304	4.41	199.8	22.36	29.32	60.83	.42	6	156.04	.61	28	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.
тк 270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	51.68	2.12	5.57	13.5	113.26
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	.16	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		269.68	26.55	30.66	114.55	844.06	144.31	352	356.06	6.83	986.3	17.2	7.2	62	.28	.27	16.21	51.5	2.9	.01
	Всего за день		382.68	44.23	48.06	167.75	1364.56	375.34	381.7	560.06	11.24	1186.1	39.56	36.52	122.83	.	6.27	172.25	52.11	3.18	2.21

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя 2
День 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE1SBEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2		
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.3506	.23	1.56	25.3	.	.		
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.		
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	.	6.38	205.14	3.17	.28	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	21	1.5	.		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	.		
тк45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
тк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.		
	Итого		248	26	31.88	125.58	831.8	224.81	109.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01		
	Всего за день		414	48.25	53.02	200.28	1509.5	919.99	157.85	117.06	13.05	929.4	54.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткб	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	.	2.93		
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.3506	.23	1.56	25.3	.	.		
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.		
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.16	73.77	752.07	5.59	574.96	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	21	1.5	.		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	.		
тк45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	.	.	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		
тк38	Мандарины	100	38	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
тк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.		
	Итого		248	28.28	34.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01		
	Всего за день		414	54.18	59.43	206.36	1624.88	896.22	493.55	234.7	14.28	1039.3	62.77	48.84	199.35	.88	7.06	273.62	82.06	4.68	2.94		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																					
ттк.6	Омлет на воде	150	55	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
-	Персики	150	105	.	.	18.62	92	32	18	22	4.406	.	.01	20	.	.
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1
	Итого		163	14.9	15.1	43.62	392	253	41.7	287	8.4	176.5	21.56	27.82	57.2	.13	.99	176	.61	0	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	21	1.5	.
ттк 270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	51.68	2.12	5.57	13.5	113.26
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		259.68	22.75	30.16	89.55	721.06	130.81	286	338.81	5.75	904.5	13.3	4.1	48	.	.24	16.21	51.5	2.1	.01
	Всего за день		422.68	37.65	45.26	133.17	1113.06	383.81	327.7	325.81	14.15	1081	34.86	31.92	105.2	.33	1.23	192.21	52.11	2.1	2.21

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 7 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.3506	.23	1.56	25.3	.	.
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	114	.	.02	.	.42	.
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	503.85	112.2	679.9	4.58	492.85	30.56	29.82	77.2	114.22	1.38	205.14	3.18	.42	2.2
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	30004	.02	4	.	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01
	Итого		248	26.4	26.85	122.53	823.36	218.58	962.19	445.16	8.34	1677.8	44.96	7.76	90.96	.61	5.33	16.48	78.51	3.88	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.84	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64
	Печенье сахарное 50г.	50	20	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	3307	.02	.	.	.24	.
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1
	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	67	2.64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тткб	Омлет натуральный	200	73.74	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	.	2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	12905	.	1.35	22	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	23	.46
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	Итого		186.44	25.03	24.43	74.32	715.75	548.33	73.44	726.84	5.78	551.75	38.43	40.34	99.29	4.4	1.69	256.76	3.98	.23	3.39

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАДОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Октября 2024г.

Неделя: 2
 День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																					МГ	МГ
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Сыр "Российский" (порционн),	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19		
ткб	Омлет натуральный	150	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156		2.2		
тк 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	166	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30			
	Кисломолочный напиток кефир	200	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		24.28	24.96	46.37	485.1	753.04	190.7	551.5	3.9	743.5	49.98	38.52	125.2	.23	1.62	210.85	3.14	31.08	2.39		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 438	Огурец консервированный (порционн)	60			1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	200	18.23	21.29	38.15	485	33.61	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01					
тк38	Мандарины	100	1.8		16.2	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
тк10	Чай без сахара	200			.05	1.47																
	Итого		24.06	25.88	95.73	712.07	200.0	357.65	414.41	5.12	365.1	22.28	7.24	94.9		.31	16.27	68.01	1.93	.01		
	Всего за день		46.34	50.84	142.1	1197.17	953.05	48.3	965.91	9.02	108.6	72.24	45.76	220.1	.53	1.93	227.12	71.15	33.01	2.4		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец консервированный (порционн)	50			3.27	13.33		23	24	14					.03		5					
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5			
тк 45	Плов по-узбекски.	200	14.4	19	45.4	418																
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	3.4	.54	22.5	115	.08			.63					12.3			53.75	15.3			
тк39	Сок разливной	200			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	Итого		18.87	23.33	118.1	737.33	117.56	76.65	116.6	5.66	727	5.86	.66	35.7	12.44	.08	54.02	36	17.1	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Слеп
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024