



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Октября 2023г

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|--------------------|-------|-------|------------------|----------------------|--------|--------|------|-------|-------|-------|------|------|------|----------|-------|------|------|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, стоимость 160руб. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 3 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/10 | 12,9 | 9,7 | 18,5 | 178,1 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | - | 0,12 | 14,7 | 0,15 | 0,01 | | |
| ттк 221 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 3,56 | 8,6 | 32,86 | 223,6 | 147 | 155 | 32,2 | 0,45 | 146 | 9 | 2 | 20 | 0,07 | 0,15 | 1,56 | 22 | 1,9 | 0,06 | | |
| - | Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,8 | 11,7 | 14,3 | 2,86 | 361,4 | 2,6 | 0,13 | 10,4 | 0,04 | 0,03 | 13 | - | 0,03 | - | | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - | | |
| | Итого | | 19,06 | 19,02 | 86,95 | 564,5 | 214,65 | 192,15 | 92,65 | 4,79 | 765,4 | 20,62 | 30,13 | 63,2 | 0,16 | 0,19 | 36,7 | 14,68 | 2,51 | 0,07 | | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.+сахар Стоимость 160 руб. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк1 | Котлеты из говядины без молока | 100 | 12,72 | 11,52 | 12,8 | 208,8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ттк № 54 (сотр) | Каша пшеничная вязкая с луком | 150 | 3,4 | 7,1 | 30,5 | 212 | 100 | 41 | 153 | 2 | 135,8 | 0,9 | 0,1 | 9 | 0,14 | 0,02 | 1 | 0,04 | 0,1 | - | | |
| - | Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,8 | 11,7 | 14,3 | 2,86 | 361,4 | 2,6 | 0,13 | 10,4 | 0,04 | 0,02 | 13 | - | 0,02 | - | | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - | | |
| | Итого | | 18,72 | 19,34 | 78,89 | 583,6 | 130,55 | 72,95 | 178,55 | 6,16 | 663,2 | 4,6 | 2,23 | 24,2 | 0,21 | 0,05 | 0,04 | 14 | 0,55 | 0 | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов, стоимость 70 руб. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 4,6 | 5,91 | - | 72,6 | 176 | 9 | 130 | 0,2 | - | - | - | - | 0,01 | - | - | 0,08 | 0,11 | - | | |
| - | Яйцо отварное | 1 шт | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 62 | 22 | 5 | 77 | 1 | 58,1 | 0,06 | 13,51 | 24,2 | 0,03 | 0,18 | - | 0,1 | 0,2 | 78 | | |
| тк 54 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200/5 | 3 | 7,2 | 25 | 256 | 224 | 95 | 194 | 3,2 | - | - | - | - | 0,23 | - | - | 1,9 | 1,9 | - | | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - | | |
| | Итого | | 11,56 | 13,51 | 60,7 | 492,3 | 431,75 | 129,25 | 412,25 | 5,7 | 224,1 | 1,16 | 15,51 | 29 | 0,3 | 0,19 | 2,08 | 0 | 2,64 | 78 | | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), стоимость 160руб. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 3 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/10 | 12,9 | 9,7 | 18,5 | 178,1 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | 0,2 | 0,12 | 14,7 | 0,15 | 0,01 | | |
| ттк 221 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 3,56 | 8,6 | 32,86 | 223,6 | 147 | 155 | 32,2 | 0,45 | 146 | 9 | 2 | 20 | 0,07 | 0,15 | 1,56 | 22 | 1,9 | 0,06 | | |
| - | Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,8 | 11,7 | 14,3 | 2,86 | 361,4 | 2,6 | 0,13 | 10,4 | 0,04 | 0,02 | 13 | - | 0,02 | - | | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - | | |
| | Итого | | 19,06 | 19,02 | 86,95 | 564,5 | 214,65 | 192,15 | 92,65 | 4,79 | 765,4 | 20,62 | 30,13 | 63,2 | 0,16 | 0,38 | 36,7 | 14,68 | 2,5 | 0,07 | | |

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1C

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
6 Октября 2023

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кило калори) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--------------------|---------------|--------------------|---|---|------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |

Завтрак - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-----|------|------|----|------|------|------|------|------|------|
| тк№37 диаб. | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 15,45 | 12,4 | 9,3 | 337 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 28 | 28 | 0,02 | 0,2 | 0,12 | 19,8 | 0,15 | 0,01 |
| - | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| тк10- | Чай без сахара | 200 | 0,2 | - | 0,05 | 1,47 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 16,05 | 12,8 | 19,15 | 385,47 | 53,1 | 14,2 | 45,9 | 2,38 | 370 | 9,92 | 28,1 | 36 | 0,05 | 0,22 | 19,8 | 0,17 | 0,01 | |

Обед - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|--------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|-------|------|--------|-------|-------|-------|------|------|--------|-------|------|------|
| тк171 сен | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 3,39 | 6,22 | 3,92 | 94,24 | 129 | 70,61 | 130 | 0,66 | 128,3 | 4 | 1,51 | 8,8 | 0,01 | 0,04 | 4,32 | 18,9 | 2,21 | 0,08 |
| тк 28(сер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25 | 6,58 | 7,7 | 13,8 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 |
| тк 248 (янв). | Мясо Духовое | 200 | 17,67 | 17,4 | 21,88 | 265 | 115 | 209 | 230 | 2,1 | 670 | 6,34 | 0,24 | 55440 | 0,2 | 0,12 | 23 | 36 | 0,5 | 0,01 |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 2,76 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,86 | 65,44 | 3,12 | 2,48 | 11,2 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | - | - | - |
| тк № 31 (согр) | Пирожок печеный с капустой | 75 | 2,5 | 1,5 | 20,9 | 108 | 24 | 9 | 44 | 0,6 | 143 | - | - | - | 0,09 | 0,08 | 5 | 0,02 | 1,3 | - |
| тк ,230 | Кисель из кураги без сахара. | 200 | 1,04 | 0,1 | 11,3 | 49,36 | 28 | 15 | 24 | 0,4 | 15,2 | - | - | - | 0,02 | 0,34 | - | 130 | 1,1 | - |
| | Итого | | 33,94 | 33,32 | 86,8 | 753,9 | 335,55 | 401,16 | 476,8 | 5,57 | 109,14 | 18,26 | 12,23 | 55502 | 0,43 | 0,69 | 189,92 | 33,33 | 5,49 | 0,49 |
| | Всего за день | | 49,99 | 48,12 | 105,95 | 1139,37 | 388,65 | 415,36 | 522,7 | 7,95 | 479,14 | 28,18 | 38,33 | 55538 | 0,48 | 0,91 | 209,72 | 43,45 | 5,66 | 0,5 |

Завтрак - Льготники 5-11 классов, Сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-----|------|------|----|------|------|------|------|------|------|
| тк№37 диаб. | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 15,45 | 12,4 | 9,3 | 337 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 28 | 28 | 0,02 | 0,2 | 0,12 | 19,8 | 0,15 | 0,01 |
| - | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| тк10- | Чай без сахара | 200 | 0,2 | - | 0,05 | 1,47 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 16,05 | 12,8 | 19,15 | 385,47 | 53,1 | 14,2 | 45,9 | 2,38 | 370 | 9,92 | 28,1 | 36 | 0,05 | 0,22 | 19,8 | 0,17 | 0,01 | |

Обед - Льготники 5-11 классов, Сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|--------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|-------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|------|------|
| тк50, 2004 (сен) | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 5,83 | 9,36 | 6,53 | 127 | 216 | 117 | 218 | 1,1 | 213 | 6,7 | 2,52 | 14,7 | 0,02 | 0,05 | 8,6 | - | - | 0,09 |
| тк 28(сер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25 | 6,58 | 7,7 | 13,8 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 |
| тк 248 (сен), | Мясо Духовое, | 225 | 18,03 | 18,4 | 24,79 | 444,38 | 146 | 229 | 26 | 2,47 | 670 | 6,34 | 0,24 | 55,44 | 0,18 | 0,12 | 23 | 36 | 0,74 | - |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 2,76 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,86 | 65,44 | 3,12 | 2,48 | 11,2 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | - | - | - |
| тк № 31 (согр) | Пирожок печеный с капустой | 75 | 2,5 | 1,5 | 20,9 | 108 | 24 | 9 | 44 | 0,6 | 143 | - | - | - | 0,09 | 0,08 | 5 | 0,02 | 1,3 | - |
| тк ,230 | Кисель из кураги без сахара. | 200 | 1,04 | 0,1 | 11,3 | 49,36 | 28 | 15 | 24 | 0,4 | 15,2 | - | - | - | 0,02 | 0,34 | - | 130 | 1,1 | - |
| | Итого | | 36,54 | 37,48 | 92,32 | 966,04 | 453,55 | 467,55 | 360,8 | 6,38 | 193,84 | 20,96 | 13,24 | 123,34 | 0,42 | 0,7 | 171,02 | 37,61 | 3,52 | 0,49 |
| | Всего за день | | 52,59 | 50,26 | 111,47 | 1351,51 | 506,65 | 481,75 | 406,7 | 8,76 | 583,84 | 30,88 | 39,34 | 159,34 | 0,47 | 0,92 | 190,82 | 47,73 | 3,69 | 0,5 |

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата), стоимость 170руб.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-----|------|-------|-----|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|
| тк171 сен | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 3,39 | 6,22 | 3,92 | 94,24 | 129 | 70,61 | 130 | 0,66 | 128,3 | 4 | 1,51 | 8,8 | 0,01 | 0,04 | 4,32 | 18,9 | 2,21 | 0,08 |
| тк 28(сер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25 | 6,58 | 7,7 | 13,8 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 |
| тк 248 (янв). | Мясо Духовое | 200 | 12,38 | 7,4 | 22,8 | 312,35 | 115 | 209 | 230 | 2,1 | - | - | - | 0,1 | - | - | 20 | 31 | 0,5 | - |
| - | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 2,72 | 0,43 | 18 | 92 | 0,06 | - | - | 0,5 | - | - | - | - | 9,84 | - | - | 43 | 12,24 | - |
| тк 434 | Кисель Витошка | 200 | 0,2 | - | 24,23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2,3 | 15,2 | - | - | - | 0,3 | 0,34 | 20 | 130 | 2,35 | 1,88 |
| | Итого | | 25,27 | 21,75 | 82,55 | 752,29 | 332,81 | 344,36 | 398 | 6,51 | 230,7 | 8,8 | 9,51 | 50,8 | 10,3 | 0,47 | 227,9 | 45,32 | 17,68 | 2,16 |

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Октября 2023 г.

Льготники стоимость 392 руб.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Пищевые вещ-ва, гр | | | | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|------------|--------------------|---------------|--------------------|---|---|----|------------------|----------------------|---|----|---|---|----|---|----|----------|---|---|---|---|----|
| | | | Б | Ж | У | Ca | | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | мг |

Завтрак - Льготники 1-4 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-----|-------|----|------|------|------|------|-------|------|------|
| ттк 3 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/10 | 12,9 | 9,7 | 18,5 | 187 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | - | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | - | 0,12 | 0,01 |
| ттк 221 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 3,56 | 8,6 | 32,86 | 223,6 | 147 | 155 | 32,2 | 0,45 | 146 | 9 | 2 | 20 | 0,07 | 0,15 | 1,56 | 22 | 1,9 | 0,06 |
| - | Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,8 | 11,7 | 14,3 | 2,86 | - | - | - | - | 0,02 | - | 13 | - | 0,02 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - |
| | Итого | | 19,06 | 19,02 | 86,95 | 573,4 | 214,65 | 192,15 | 92,65 | 4,61 | 404 | 18,02 | 30 | 52,8 | 0,14 | 0,18 | 22 | 14,58 | 2,47 | 0,07 |

Обед - Льготники 1-4 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|----------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|------|
| ттк171 сен | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 3,39 | 6,22 | 3,92 | 94,24 | 129 | 70,61 | 130 | 0,66 | 128,3 | 4 | 1,51 | 8,8 | 0,01 | 0,04 | 4,32 | 18,9 | 2,21 | 0,08 |
| тк 28(зер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25/2 | 6,58 | 7,7 | 28 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 |
| ттк248(сен) 25% | Мясо Духовое | 200 | 17,67 | 17,4 | 21,88 | 265 | 26 | 50 | 225 | 3,31 | 670 | 6,34 | 0,24 | 55,44 | 0,18 | - | 22 | - | 4,6 | - |
| - | Шоколад молочный | 50 | 2,9 | 3,36 | 31 | 144 | 2,5 | 2,5 | 3 | 2 | - | - | - | 0,5 | - | - | - | 1 | - | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - |
| ттк 434 | Кисель Витошка | 200 | 0,2 | - | 24,23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2,3 | 15,2 | - | - | - | 0,3 | 0,34 | 20 | 130 | 2,35 | 1,68 |
| | Итого | | 34,87 | 35,23 | 132,51 | 872,29 | 259,75 | 253,86 | 113,25 | 10,3 | 982,5 | 19,04 | 12,85 | 120,24 | 1,12 | 0,5 | 153,9 | 47,33 | 11,34 | 2,16 |
| | Всего за день | | 53,93 | 54,25 | 219,46 | 1445,69 | 474,4 | 446,01 | 505,9 | 14,91 | 1386,3 | 37,06 | 42,85 | 173,04 | 1,26 | 0,68 | 175,9 | 61,91 | 13,81 | 2,23 |

Завтрак - Льготники 5-11 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-----|-------|----|------|------|------|------|-------|------|------|
| ттк 3 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/10 | 13,24 | 11,46 | 25,9 | 212 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | - | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,18 | - | 0,02 | - | 0,12 | 0,01 |
| ттк 221 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 3,56 | 8,6 | 32,86 | 223,6 | 147 | 155 | 32,2 | 0,45 | 146 | 9 | 2 | 20 | 0,07 | 0,15 | 1,56 | 22 | 1,9 | 0,06 |
| - | Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,8 | 11,7 | 14,3 | 2,86 | - | - | - | - | 0,02 | - | 13 | - | 0,02 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - |
| | Итого | | 19,4 | 20,78 | 94,35 | 598,4 | 214,65 | 192,15 | 92,65 | 4,61 | 404 | 18,02 | 30 | 52,8 | 0,3 | 0,16 | 22 | 14,58 | 2,47 | 0,07 |

Обед - Льготники 5-11 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|----------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|
| тк50, 2004 (сен) | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 5,65 | 9,36 | 6,52 | 127 | 216 | 117 | 218 | 1,1 | 213 | 6,7 | 2,52 | 14,7 | 0,02 | 0,05 | 8,6 | - | - | 0,09 |
| тк 28(зер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25/2 | 6,58 | 7,7 | 28 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 |
| ттк 248 (сен),.. | Мясо Духовое, | 225 | 18,03 | 18,4 | 24,79 | 444,38 | 146 | 229 | 26 | 2,47 | 670 | 6,34 | 0,24 | 55,44 | 0,18 | 0,12 | 23 | 36 | 0,74 | - |
| - | Шоколад молочный | 50 | 2,9 | 3,36 | 31 | 144 | 2,5 | 2,5 | 3 | 2 | - | - | - | 0,5 | - | - | - | 1 | - | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - |
| ттк 434 | Кисель Витошка | 200 | 0,2 | - | 24,23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2,3 | 15,2 | - | - | - | 0,3 | 0,34 | 20 | 130 | 2,35 | 1,68 |
| | Итого | | 37,49 | 39,37 | 138,02 | 1084,43 | 466,75 | 479,25 | 502,25 | 9,9 | 1067,2 | 21,74 | 13,86 | 126,14 | 1,13 | 0,63 | 171 | 52,61 | 5,27 | 2,17 |
| | Всего за день | | 56,89 | 60,15 | 232,37 | 1682,83 | 681,4 | 671,4 | 394,9 | 14,51 | 1471,2 | 39,76 | 43,86 | 178,94 | 1,43 | 0,79 | 193 | 67,19 | 7,74 | 2,24 |

Заведующий столовой _____ Т.Г. Левченко
 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания _____ Корниенко Ирина Ивановна
 (должность) (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024