



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

4 Октября 2024г
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																					
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	90.18	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	-	-	9	.14	.02	1	.04	-	-
-	Нектарин	100	70	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	.04	.02	10	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		190.18	17.12	19.02	65.3	510.8	135	56	178	3.1	413.8	2.66	.36	16.04	.18	.04	.04	11	-	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия)																					
тк 29 (сөн-)	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	47.88	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		211.88	22.61	30.97	68.43	607.26	184.5	123.65	361.6	8.84	829.2	7.14	25	60.25	.56	.36	141	50.01	11.57	1.68
	Всего за день		402.06	39.73	49.99	133.73	1118.06	319.5	179.65	539.6	11.94	1243	9.8	.61	76.29	.74	-	141.04	61.01	11.67	1.68

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
4 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19	
ттк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-	
-	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-	
	Итого		112	9.77	14	44.25	288.23	337.36	34.8	250.5	2.84	372	3.17	4.5	14.67	.12	.15	96	11.7	.99	.19	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-	
ттк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	.12	23	36	-	.01	
-	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.8	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		240	37.7	34.72	81.6	732.84	463.55	398.16	550.8	4.77	242.94	36.26	16.23	55542	.38	.61	56.4	29.73	3.09	.49	
	Всего за день		352	47.47	48.72	125.85	1021.07	800.93	432.98	801.3	7.61	614.94	39.43	20.73	5556.67	.76	152.4	41.43	4.08	.68		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-	
ттк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		207	25.27	21.75	82.55	752.29	332.81	144.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	227.9	45.32	17.68	2.16	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
4 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	96.98	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк № 54 (сопр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	.	
-	Нектарин	100	70	.	.	12	49	30	11	17	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	.	.	.	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.	
	Итого		208.98	19	19.22	78.15	571.5	139.75	72.25	181.25	3.4	579.8	3.76	2.36	20.84	.21	.05	.04	11	.53	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
тк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.802	.	8	.	4.4	.	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37.66	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	.	.38	.	
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	.	22	.	4.6	.	
-	Печенье галетное	25	11	1.5	.	19	50	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68	
	Итого		222.66	33.7	34.15	111.21	788.05	170.25	204.75	328.25	9.44	854.2	15.04	11.34	111.44	.63	.46	130	51.01	12.53	2.08	
	Всего за день		431.64	52.7	53.37	189.36	1359.55	310	277	509.5	12.84	1434	18.8	13.7	132.28	.84	.51	130.04	62.01	13.06	2.08	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D249E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
4 Октября 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	6.8	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
-	Нектарин	100	68	1.5	-	10	55.9	30	11	17	-	278	1.78	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	25	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		166	18.68	18.3	88.85	658.1	389.75	78.65	325.95	2.47	595	11.78	12.02	48.84	.19	.15	86	11.7	-	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	45	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
-	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		248	33.85	34.37	105.81	832.29	299.25	271.79	423.45	8.42	1015.5	19.04	12.85	120.24	.89	.52	153.9	47.33	10.58	2.16		
	Всего за день		414	52.53	52.67	194.46	1490.39	889	350.41	749.4	10.89	1610.5	30.82	24.87	169.08	.88	.87	239.9	59.03	11.18	2.16		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	6.8	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
-	Слива	100	68	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.78	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	25	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		166	19.31	18.37	92.93	678.33	391.33	62.07	330.03	2.97	850.33	12.15	12.69	50.44	-	.15	86	11.7	-	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.85	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13		
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-		
ттк 248 (сен)..	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-		
-	Печенье сахарное 50г.	50	20	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		248	36.47	39.52	111.33	1074.5	505.29	497.83	311.12	8.02	101.08	21.71	13.86	126.11	-	.67	202.5	51.21	8.19	2.21		
	Всего за день		414	55.78	57.89	204.26	1752.83	896.58	579.9	541.15	10.99	751.38	33.86	26.55	176.55	-	.82	286.5	62.91	8.99	2.21		

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) _____ Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) _____ (подпись) _____ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

