



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
3 Октября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04				
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)</b>																					
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01		4.2		.05		
тк35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	52	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200									
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31			27.7	113	8	4	6		25			.02		2	1			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		248	26.19	28.97	113.1	786.42	164.98	128.55	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.04	11.22	.95	.06
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38														
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		83	16.93	21.26	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	.13	.26	.05	1	1.94	.07
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род. плата )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24		1.2	.48	5.8С		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15				.05		1.35	30			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.18	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03

Заведующий  
столовой  
(должность)

*claf*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

МЕНЮ  
3 Октября 2024 г.

Table with 24 columns: No. of items, Item name, Exit, Price, Food weight, Energy, and vitamins/minerals (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D). Includes sections for 'Обед - Льготники 1-4 классов', 'Полдник - Льготники 1-4 классов', 'Обед - Льготники 5-11 классов', 'Полдник - Льготники 5-11 классов', and 'Полдник - Учащиеся 1-4 классов'.

Заведующий столовой (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 3 Октября 2024г

Неделя: 1  
 День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционн).	60	28.16	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7		84	1.8	.16	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	-	
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.8	-	-	
ТТК 38	Мандарины	100	32.08			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>192.24</b>	<b>21.27</b>	<b>20.24</b>	<b>71.65</b>	<b>555.02</b>	<b>303.97</b>	<b>319.04</b>	<b>312.06</b>	<b>5.07</b>	<b>1046.5</b>	<b>21.25</b>	<b>16.03</b>	<b>169.89</b>	<b>.46</b>	<b>.51</b>	<b>66.35</b>	<b>49.37</b>	<b>36.33</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-	-	
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
	Мясо отварное	50	94.18	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	135	3.15	-	28	.03	.06	-	-	-	-	
ТТК 72. (сент).	Картофель отварной .	150	25.16	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	.04		.65	
ТТК №111	Компот из нектаринов без сахара	200	31.2			5.3	55	4	4	3	-	-	-	-	.01	-	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>222.54</b>	<b>24.07</b>	<b>24.12</b>	<b>40.3</b>	<b>509</b>	<b>106.7</b>	<b>88.05</b>	<b>274.6</b>	<b>3.88</b>	<b>750</b>	<b>8.35</b>	<b>.25</b>	<b>59.21</b>	<b>.26</b>	<b>.13</b>	<b>19.24</b>	<b>21.01</b>	<b>.72</b>	<b>.65</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414.78</b>	<b>45.34</b>	<b>44.36</b>	<b>111.94</b>	<b>1064.02</b>	<b>410.67</b>	<b>407.09</b>	<b>586.66</b>	<b>8.95</b>	<b>1796.5</b>	<b>29.6</b>	<b>16.28</b>	<b>229.1</b>	<b>.72</b>	<b>.64</b>	<b>85.59</b>	<b>70.38</b>	<b>37.05</b>	<b>.65</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
	Помидор свежий (порционн)	25	15	.35	.05	.35	5.5	13.3	17.5	13.7	.51	-	-	-	.04	-	18	-	.46	-	-	
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05		.06	
ТТК 7 (сент.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	52	2.12	5.57	13.5	113.26															
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100			.05							
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07			.83				12.3			53.75	15.3			
ТТК №111	Компот из персиков	200	20			17.9	105															
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>14.31</b>	<b>20.7</b>	<b>84.55</b>	<b>603.78</b>	<b>78.37</b>	<b>56.5</b>	<b>179.7</b>	<b>3.24</b>	<b>571</b>	<b>4.4</b>	<b>.24</b>	<b>26.4</b>	<b>12.53</b>	<b>.06</b>	<b>53.8</b>	<b>23</b>	<b>15.96</b>	<b>.06</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**

3 Октября 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	24.48	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
	Итого		170.58	16.86	17.42	66.43	446.5	125.95	211.2	419.6	7.1	785.2	12	21.68	156.92	.37	.34	55.1	48.59	8.59	.03	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб )</b>																						
ТК,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	.	.	.	.	.01	.	4.2	.	.05	.	
тк7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4	.	.	.	.	.06	.	11	22	28	.	
.	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	12	127	15	16	92	1	135	3.15	.	28	.03	.06	.	.	.	.	
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	25.18	3	7.65	23.85	181.5	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк№11 1	Компот из персиков	200	31	.	.	17.9	105	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
	Итого		228.18	24.27	26.97	68.95	610.3	81.7	110	136	2.65	135	3.15	0	28	.	.06	22	15.2	63	0	
	Всего за день		398.76	41.13	44.39	135.38	1056.8	207.65	321.2	555.6	9.75	920.2	15.15	21.68	184.92	47	.	55.32	63.79	9.22	.03	

Заведующий  
 столовой

(должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2497E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)