



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

2 Октября 2024 г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.8	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	27		93		1.5		
-	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	07		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-			2	22	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	29.07	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	.97		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	48.99	52.97	215.56	1484.78	1039.2	559.35	1219	19.25	1769.8	36.92	69.9	289.94	1.32	2.08	258.14	62.51	10.52	4.97		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
-	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-		
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-			2	22	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>230</b>	30.54	34.32	140.98	975.74	590.84	293.5	117.17	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	55.15	58.95	242.63	1711.96	144.08	83.45	423.39	21.76	936.6	46.81	91.75	354.61	1.41	2.57	292.47	67.93	12.38	6.08		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

2 Октября 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод. )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк 3,2a	Горбуша отварная с маслом и зеленью	110/5/5	144.36	12.09	11.3	14.3	250	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.
-	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22	.	.	10.64	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>236.74</b>	<b>23.59</b>	<b>26.36</b>	<b>76.24</b>	<b>674</b>	<b>72.5</b>	<b>71</b>	<b>223</b>	<b>5.1</b>	<b>538</b>	<b>3.8</b>	<b>33.28</b>	<b>18.2</b>	<b>1.12</b>	<b>.06</b>	<b>.63</b>	<b>22.2</b>	<b>6.97</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод. )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
тк № 29	Печень тушеная в соусе	50/50	70	13.3	8.6	8.7	166	19	15	227	5	.	.	.	.	.19	.	12	5.36	2.9	.
тк 35 (се).	Картофельное пюре без молока	150	20	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк39	Сок разливной	200	25	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>240</b>	<b>26.16</b>	<b>30.18</b>	<b>93.2</b>	<b>709.8</b>	<b>421</b>	<b>232</b>	<b>608</b>	<b>13.4</b>	<b>1386</b>	<b>19.3</b>	<b>14.67</b>	<b>109.8</b>	<b>.79</b>	<b>.33</b>	<b>21.5</b>	<b>74</b>	<b>5.42</b>	<b>96</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>476.74</b>	<b>49.75</b>	<b>56.54</b>	<b>169.44</b>	<b>1383.8</b>	<b>493.5</b>	<b>303</b>	<b>831</b>	<b>18.5</b>	<b>1924</b>	<b>23.1</b>	<b>47.95</b>	<b>128</b>	<b>1.91</b>	<b>.39</b>	<b>22.13</b>	<b>96.2</b>	<b>12.39</b>	<b>96</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
2 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ттк№37 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	88.22	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.26	.06	.86	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>131.06</b>	<b>17.51</b>	<b>13.14</b>	<b>30.01</b>	<b>439.72</b>	<b>61.14</b>	<b>19.2</b>	<b>55.9</b>	<b>2.73</b>	<b>458.8</b>	<b>11.32</b>	<b>27.9</b>	<b>44</b>	<b>.19</b>	.	<b>19.8</b>	<b>10.12</b>	<b>1.15</b>	<b>.01</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	63	6.9	.
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	.	.	.	.	.	2	22	.	.
тк/111.	Компот из слив без сахара	200	31.2	.	.	3.9	18.2	9	4	8	.	.	.	.	.	.02	.	2	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>249.2</b>	<b>32.34</b>	<b>42.92</b>	<b>96.73</b>	<b>784.67</b>	<b>568</b>	<b>233</b>	<b>1072</b>	<b>10.95</b>	<b>950.67</b>	<b>15.3</b>	<b>69.17</b>	<b>182.5</b>	<b>.84</b>	<b>1.57</b>	<b>35.73</b>	<b>34</b>	<b>14.4</b>	.
	<b>Всего за день</b>		<b>380.26</b>	<b>49.85</b>	<b>56.06</b>	<b>126.74</b>	<b>1224.39</b>	<b>829.14</b>	<b>252.2</b>	<b>1127.9</b>	<b>13.68</b>	<b>409.4</b>	<b>26.82</b>	<b>97.07</b>	<b>226.5</b>	<b>1.03</b>	<b>1.87</b>	<b>55.53</b>	<b>44.12</b>	<b>15.55</b>	<b>.91</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	63	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	.	.	.	.19	.	.02	13	5.58	.	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	.11	98.9	.	.	.	.15	.15	1.53	16.87	.	.
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	.	.	.63	.	.	.	12.3	.	.	53.75	15.3	.	
ттк39	Сок разливной	200	22	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.04	.02	4	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>32.9</b>	<b>26.56</b>	<b>120.84</b>	<b>833.13</b>	<b>461.44</b>	<b>198.4</b>	<b>779.47</b>	<b>12.4</b>	<b>913.9</b>	<b>5.32</b>	<b>2.43</b>	<b>47.64</b>	<b>13.08</b>	<b>26</b>	<b>83.66</b>	<b>17.55</b>	<b>23.76</b>	<b>.07</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Лелл*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
2 Октября 2024г

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	15	3	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>29.07</b>	<b>33.57</b>	<b>134.31</b>	<b>879.82</b>	<b>562.7</b>	<b>281.4</b>	<b>937.45</b>	<b>13.89</b>	<b>292.47</b>	<b>20.52</b>	<b>39.27</b>	<b>216.74</b>	<b>.94</b>	<b>1.64</b>	<b>35.14</b>	<b>34.01</b>	<b>9.26</b>	<b>.97</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	27	-	.93	-	1.5
-	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37/ 1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.92</b>	<b>19.4</b>	<b>84.45</b>	<b>614.16</b>	<b>476.55</b>	<b>77.95</b>	<b>281.55</b>	<b>5.36</b>	<b>777.4</b>	<b>16.4</b>	<b>30.63</b>	<b>73.2</b>	-	<b>.46</b>	<b>223</b>	<b>28.5</b>	<b>1.26</b>	<b>4.7</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>411</b>	<b>48.99</b>	<b>52.97</b>	<b>218.76</b>	<b>1493.98</b>	<b>939.2</b>	<b>369.35</b>	<b>1219</b>	<b>19.25</b>	<b>1069.8</b>	<b>36.92</b>	<b>69.9</b>	<b>389.94</b>	<b>1.34</b>	<b>2.1</b>	<b>258.14</b>	<b>62.51</b>	<b>10.52</b>	<b>4.97</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	58.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>227</b>	<b>30.54</b>	<b>34.32</b>	<b>138.38</b>	<b>984.94</b>	<b>590.84</b>	<b>293.5</b>	<b>1117.17</b>	<b>16</b>	<b>424.54</b>	<b>48.48</b>	<b>52.29</b>	<b>268.74</b>	<b>1.02</b>	<b>2.04</b>	<b>36.47</b>	<b>39.26</b>	<b>10.85</b>	<b>1.58</b>
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	16.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
-	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37/ 1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	<b>24.61</b>	<b>24.63</b>	<b>101.65</b>	<b>736.22</b>	<b>563.22</b>	<b>89.95</b>	<b>306.22</b>	<b>5.76</b>	<b>912.07</b>	<b>20.33</b>	<b>39.46</b>	<b>85.67</b>	<b>.41</b>	<b>.55</b>	<b>254</b>	<b>28.67</b>	<b>1.53</b>	<b>4.5</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>411</b>	<b>55.15</b>	<b>58.95</b>	<b>240.03</b>	<b>1721.16</b>	<b>1144.08</b>	<b>383.45</b>	<b>423.39</b>	<b>21.76</b>	<b>2236.6</b>	<b>46.81</b>	<b>91.75</b>	<b>354.61</b>	<b>1.43</b>	<b>2.59</b>	<b>292.47</b>	<b>67.93</b>	<b>12.38</b>	<b>6.08</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b>																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	27	-	.93	-	1.5
-	Яблоко	130	45	-	-	11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37/ 1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.92</b>	<b>19.4</b>	<b>85.45</b>	<b>613.98</b>	<b>476.55</b>	<b>77.95</b>	<b>281.55</b>	<b>5.36</b>	<b>777.4</b>	<b>16.4</b>	<b>30.63</b>	<b>73.2</b>	-	<b>.46</b>	<b>223</b>	<b>28.5</b>	<b>1.26</b>	<b>4.7</b>

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 2 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5		
-	Яблоко	130	45			10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	03	-		
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.92</b>	<b>19.4</b>	<b>84.45</b>	<b>614.16</b>	<b>476.55</b>	<b>77.95</b>	<b>281.55</b>	<b>5.36</b>	<b>777.4</b>	<b>16.4</b>	<b>30.63</b>	<b>73.2</b>		<b>.46</b>	<b>223</b>	<b>28.5</b>	<b>1.26</b>	<b>4</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																							
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
ттк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01	-	28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.45</b>	<b>28.46</b>	<b>121</b>	<b>828.36</b>	<b>502.48</b>	<b>252.9</b>	<b>931.95</b>	<b>13.77</b>	<b>256.97</b>	<b>42.42</b>	<b>39.17</b>	<b>210</b>	<b>1.03</b>	<b>6.62</b>	<b>35.14</b>	<b>33.36</b>	<b>8.74</b>	<b>.97</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
тк 201	Вареники с картофелем отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	70	8.15	10.75	32.96	275	15.8	26	87	1.28	521	5.1	2.84	35.4		.76	8	1.8				
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5			15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>10.83</b>	<b>10.99</b>	<b>62.6</b>	<b>389.33</b>	<b>23.84</b>	<b>31</b>	<b>97</b>	<b>2.29</b>	<b>582.96</b>	<b>6.06</b>	<b>4.64</b>	<b>39.76</b>	<b>2.04</b>	<b>6.76</b>	<b>1.8</b>	<b>11.01</b>	<b>.84</b>			
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																							
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2		
-	Яблоко	120	41	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
	<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>24.89</b>	<b>24.91</b>	<b>103.41</b>	<b>751.05</b>	<b>551.62</b>	<b>89.05</b>	<b>305.12</b>	<b>5.54</b>	<b>784.27</b>	<b>20.13</b>	<b>39.45</b>	<b>85.07</b>	<b>.41</b>	<b>.54</b>	<b>254</b>	<b>27.67</b>	<b>1.52</b>	<b>4.5</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)