COFTACOBAHO Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: И

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан пыкова

УТВЕРЖДАЮ:

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ 2 Октября 2024

День: 3 Льготники Минеральные вещества Пищевые Nº Наименование блюда Выход Пена 311 Витамины руб,коп вещ-ва, гр сб. гр./мл. (кил F B2 C A E D Se R1 Ca Fe K 0 рец. q ж капо МГ МГ МГ МΓ мг МГ МГ мк мкг мг МГ МГ МГ МГ рии) 16 17 18 19 20 21 22 13 14 15 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 2 1 Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) ттк16 Запеканка из творога "Ватрушка .03 27 1.5 85 104 150 35.6 362.18 230 14.07 16.5 Царская" Яблоко 2.6 .03 03 11.7 143 2.86 361. 13 10.4 .04 13 130 45 10 40 20.8 Какао с витаминами Витошка ттк 37 130 2.5 200 26 3.77 2.5 26 151.28 221 14 190 146 2 20 .15 15 Батон витаминный " На здоровье" .01 .43 30 4.75 16.25 3.25 166 1.1 2 4.8 .03 10 1.88 12.85 60.7 243/2 777.4 16.4 30.63 73.2 46 223 28.5 1.26 4 166 19.92 19.4 84.45 614.16 476.55 77.95 281.55 5.36 Итого Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники ттк317 Салат "Мозайка" 20 5 12.5 94 33 10 95 108 69 11 22 .03 .15 3 тк 5 Макаронные изделия отварные .07 .03 .04 96 .07 43.2 96 102 1.32 20.24 25 150 15 4.8 33.3 191 13.2 8.4 TTK 199 1.72 Юшка гороховая с копченостями 33 .06 12 147 2.9 413 4 2.43 27.4 250 45 8 92 10.94 25 199 240 138 Печень по-строгановски 133.1 .19 1.15 13 13 5,58 70.5 431 22.74 14 15 5 4.4 100 103 9.6 59 123 158.6 -121/1 Йогурт фруктовый (живые 2 22 115 57.5 2.22 2.68 11.73 67.47 235 30 196 .15 129 культуры) Хлеб пшеничный + хлеб 25/25 15 .55 115.35 13.5 66 17.25 1.08 81.8 3.9 3.1 14 .08 .03 01 северный(с лам) 200 25 .02 ттк39 19.2 14 14 2.8 Сок разливной 870.62 562.7 281.4 937.45 13.89 892.47 20.52 39.27 216.74 .92 1.62 35.14 34.01 9.26 248 29.07 33.57 131.11 Итого 48.99 52.97 215.56 1484.78 039.2359.35 1219 19.25 769.8736.92 69.9 289.94 1.32 2.08 258.14 62.51 10.52 4.97 414 Всего за день Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) ттк16 Запеканка из творога "Ватрушка 200 103 18.76 21.73 52.8 48 1.6 38.67 15.73 35.33 50.67 .04 36 .67 124 1.07 2 484.24 06.67 98.67 Царская" Яблоко .13 10.4 .04 .03 03 130 45 11.7 2.86 361.4 20.8 14.3 10 40 TTK 37/ Какао с витаминами"Витошка" 200 26 1 146 2 20 15 2.5 3.77 2.5 26 14 190 151.28 221 TTK 243/2 Батон витаминный " На здоровье" 2 4.8 .03 01 .43 10 166 1.1 30 3.25 1.88 12.85 60.7 4.75 16.25 184 553.22 89.95 306.22 5.76 812.07 20.33 39.46 85.87 .55 254 28.67 1.53 736.22 24.61 24.63 101.65 Итого Обед - Льготники 5-11 классов Льготники ттк317 100 8.33 20.83 55 16.67 158.33 1.67 180 11.5 18.33 36.67 05 25 17 Салат "Мозайка" 22 TK 5 Макаронные изделия отварные 04 .08 1 58 .05 1.15 180 16.22 3.6 5.76 37.56 229.2 15 84 10 08 51 84 1.15 122 4 24 29 08 TTK 199 Юшка гороховая с копченостями 12 1.72 250 45 5.92 5 15 135 240 138 147 2.9 413 2 43 27 4 33 .06 ттк -121/1 Печень по-строгановски 1 44 16 25 16 25 6.9 125 66.78 13 12 7.38 191.25 17.5 18.75 538.7 6.25 98.34 5.5 28.43 166.3 24 Йогурт фруктовый (живые 45 2.68 11.73 235 30 196 15 129 2 22 115 2.22 67.47 культуры) Хлеб пшеничный + хлеб .08 .03 .01 25/25 10 4.13 .55 23.48 115.35 13.5 17.25 1.08 северный(с лам) 200 25 ттк39 14 8 2.8 .02 25 80,8 14 Сок разливной 230 590.84 293.5 117.17 16 124.5 26.48 52.29 268.74 1 2.02 38.47 39.26 10.85 1.58 30.54 34.32 140.98 Итого 55.15 58.95 242.63 1711.96 144.0683.45 423.3921.76 936.6 46.81 91.75 354.61 1.41 2.57 292.47 67.93 12.38 6.08

> Заведующий столовой (должность)

Всего за день

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

414

итания

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" МИ Макаров

еделя? In

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

УТВЕРЖДАЮ:

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

2 Октября 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

		Льготники				Минеральные вещества																		
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиц	Тищевые вещ-ва, гр		ЭЦ	٨	Лине	ерал	ьны	е ве	щес	тва			Bı	итам	иинь					
сб.		гр./мл.	руб,коп	вец			(кил	Ca	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	А	Е	D			
рец.				Б	ж	,	кало	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	30720	мг	мг	255	мк	-			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
	Завтрак - Льготник	и 1-4 кл	ассов (до	п.и	нф.	Алл	ері	гия	на	МО	л.+і	пше	ЭН.	пр	од.)							
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5		7		84	1.8	.18	10.2		.03	7.2)+	.05				
гк 3,2а	Горбуша отварная с маслом и зеленью	110/5/5	144.36	12.09	11.3	14.3	250	50		-		3				•				*				
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	•	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-			
13	Яблоко	100	34	2		9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	50	8	.03	.02	10		.02				
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22	4		10.64	45	8	5	10	1	34	٠	-	-	1	-	3		6.97				
	Итого		236.74		26.36		674	72.5		223	5.1	538	3777	33.28	D.V.A.	No.	.06	.63	22.2	6.97	Γ,			
	Обед - Льготники	ı 1-4 кла	ассов (д	цоп	.ин	ф.	Алле	рги	I RN	Ha N	иол	.+п	шеі	н. п	ıpo	д.)		1 .	_	_	Т			
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3		-	H			
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	L			
тк № 29	Печень тушеная в соусе	50/50	70	13.3	8.6	8.7	166	19	15	227	5	-	•	-	-	.19		12	5.36	2.9	-			
тк 35 .(ce).	Картофельное пюре без молока	150	20	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	18	1			
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46	18	394	4	1	34	.08	.06		16					
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	-	+	2.8	-		-		.02	1	4			2			
	Итого		240			93.2	100000	421	-		-	-	-	-			.33	-	5 74	5.42	-			
	Всего за день		476.74	49.7	5 56.5	4 169.4	1383.8	493.	5 303	831	18.5	1924	23.1	47.9	5 128	1.91	.39	22.1	3 90.2	12.3	9			

Заведующий столовой

(должность)

(должность)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна ифровка подписи)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2492

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивдо. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

2 Октября 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Nº	Наименование блюда	Выход						је в	еще	СТВ	1	Витамины									
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	вец Б	ещ-ва, гр 5 ж у		(кил о кало	Ca	M g	Р	Fe	К	1	Se	F	В1			А	E	D
				Р	м	У	рии)	МГ	мг	мг	МГ	мг	мг	МГ	мг	мг	мг	мг	мг	мк	мк
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
-	Завтрак - Льготники	1-4 кла	ассов (дог	1.ИН	ıdı.	с ди	агн	030	м "	ca		ны	йл	иаб	бет	")				
гтк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	88.22		12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01
	Яблоко	100	34		-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.26	.06	.66	4.22	8	5	10		10.8									
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04		-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	-
	Итого		131.06	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19	4	19.8	10.12	1.15	.01
	Обед - Льготники 1	-4 клас	сов (д	оп.	инс	b. c	диаг	гно	30N	"c	axa	пн	ый	ли	абе	т")				
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	20	1.72	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33	7	.07	.01	2	.63	6.9	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	*			V.		2	22		
тк/111,	Компот из слив без сахара	200	31.2	9	-	3.9	18.2	9	4	8	-					.02		2		4	
	Итого		249.2	32.34	42.92	96.73	784,67	568	233	1072	10.95	950.67	15.3	69.17	182.5	.84	1.57	35.73	34	14.4	3
	Всего за день		380.26	49.85	56.06	126.74	1224.39	629.14	252.2	1127.9	13.68	409.4	26.62	97.07	226.5	1.03	1.87	55.53	44.12	15.55	.91
	Обед - Уча	циеся '	I-11 кла	CCC	ов (pol	цител	тьс	кая	пл	ата	1) (ГПД	1)							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	63	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5					.19	3	.02	13	5.58	*
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.68	2.68	16.33	75.13	180.1	7 23	150.27	.11	98.9		-	-	.15	.15	1.53	16.87		-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07			.63		-	-		12.3			53.75	15.3	13
ттк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4		9	
	Итого		200	32.9	26.56	120.8	833.13	461.4	198.4	779.47	12.4	913.9	5.32	2.43	47.64	13.08	.26	83.66	17.55	23.76	.07

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2492 Кому выдан: Корнвенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 во 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ (СОШ 169) М.Й. Макаров Неделя п День 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан

МЕНЮ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 2 Октября 2024 г. кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

26 09 2023 49 26 12 2024

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ	-	Дей	TOH	re:	en: e	26.	09.2	023	HO :	26.12	2.20	24		
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	вец	ц-ва	, гр	(кил о	Ca	M g	Р	Fe	к	ı	Se	F	В1	B2	С	А	E	D
				Б	Ж	У	кало	мг	МГ	мг	мг	мг	мг	мг	мг	МГ	мг	мг	мг	мк	MAKE
1	2	3	4	5	6	7	рии) 8	9	-	11	12		14	15	16	17	18	100000	20	0.000	22
		_	ики 1-4	-	-	_	(доп			-			14	10	10	-			20		22
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8,4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
TK 121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	,15	129				8	14	2	22		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3,9	3.1	14	.08	.03	.01			
тк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4	*		
	Итого		245	29.07	33.57	134.31	879.82	562.7	281.4	37.45	13.89	292.4	20.52	39.27	216.74	.94	1.64	35.14	34.01	9.26	.97
	Полдни	к - Льго	тники 1	-4 1	сла	cco	в (д	οп.	инф	0. 2	CM	ена	1)								
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07		35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93	4	1.5
	Яблоко	130	45		*	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03	
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	Ψ.	2	20	-	.15	15	130		2.5
TTK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	10	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
	Всего за день		411	48.99	52.97	218.76	1493.98	039,2	959.35	1219	19.25	069,87	36.92	69.9	289.94	1.34	21	258.14	62.51	10.52	4.97
	Обед -	Льготн	ики 5-1	1 кл	пас	COE	(до	п.и	нф.	2 (СМЕ	на)								
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67		16.67					18.33	36.67	.05	.25	5	.17		1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
TTK -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28,43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67,47	235	30	196	.15	129	•	•				2	22		*
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	9		٠
ттк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300		+		.04	.02	4			
	Итого		227	30.54	34.32	138.38	984.94	590.8	293.5	117.1	16	424.5	26,48	52.29	268.74	1.02	2.04	38.47	39.26	10.85	1.58
	Полдни	с - Льго	тники 5	-11	кла	icc	OB (I	101	ин	ф.	2 c	мен	a)								
ттк16.							/ -		1	T.		T			Г	Т		.67	124	1.07	2
	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.6	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.07	150	11	
-		200	103 45	18.76	21.73	52.8	484.24	20.8		98.67	1.6 2.86	138.67 361.4		.13	10.4			13		.03	
ттк 37/ 1.,	Царская"	57.57	10000	3.77					11.7					2332					130	.03	25
TTK 37/ 1., TTK 243/2	Царская" Яблоко	130	45 26 10	-	2.5		40 151.28	20.8	11.7	14.3		361.4		.13	10,4		.03	13		.03	25
TTK	Царская" Яблоко Какао с витаминами"Витошка" Батон витаминный " На здоровье" Итого	130	45 26 10 184	3.77 1.88 24.61	2.5	10 26 12.85	40 151.28 60.7 736.22	20.8 221 4.75 553.2	11.7 14 16.25 289.95	14.3 190 3.25 306.22	2.86	361.4 146 166 812.07	2.6	.13 2 2 2 39.46	10.4 20 4.8 85.87	.04	.03 .15	13 15 - 254	130	.43	4.5
TTK	Царская" Яблоко Какао с витаминами"Витошка" Батон витаминный " На здоровье" Итого Всего за день	130 200 30	45 26 10 184 411	3.77 1.88 24.61 55.15	2.5 1 24.63 5 58.95	10 26 12.85 101.65 240.03	40 151.28 60.7 736.22 1721.16	20.8 221 4.75 553.2	11.7 14 16.25 289.95	14.3 190 3.25 306.22 423.3	2.86 1 5.76	361.4 146 166 812.07 2236.6	2.6 1.1 20.33 46.81	.13 2 2 39.46 91.75	10.4 20 4.8 85.87 354.6	.04	.03 .15 .01 .55	13 15 - 254 292.4	130 - 28.67	.43	4.5
TTK	Царская" Яблоко Какао с витаминами"Витошка" Батон витаминный " На здоровье" Итого Всего за день	130 200 30	45 26 10 184 411	3.77 1.88 24.61 55.15	2.5 1 24.63 5 58.95	10 26 12.85 101.65 240.03	40 151.28 60.7 736.22 1721.16	20.8 221 4.75 553.2	11.7 14 16.25 289.95	14.3 190 3.25 306.22 423.3	2.86 1 5.76	361.4 146 166 812.07 2236.6	2.6 1.1 20.33 46.81	.13 2 2 39.46 91.75	10.4 20 4.8 85.87 354.6	.04	.03 .15 .01 .55	13 15 - 254 292.4	130 - 28.67	.43	4.5
TTK	Царская" Яблоко Какао с витаминами"Витошка" Батон витаминный " На здоровье" Итого	130 200 30	45 26 10 184 411	3.77 1.88 24.61 55.15	2.5 1 24.63 5 58.95	10 26 12.85 101.65 240.03	40 151.28 60.7 736.22 1721.16	20.8 221 4.75 553.2	11.7 14 16.25 289.95 9883.45	14.3 190 3.25 306.22 423.3	2.86 1 5.76	361.4 146 166 812.07 2236.6	2.6 1.1 20.33 46.81	.13 2 2 39.46 91.75	10.4 20 4.8 85.87 354.6	.04	.03 .15 .01 .55 .259	13 15 - 254 292.4	130 - 28.67	.43	4.5
1., TTK 243/2	Царская" Яблоко Какао с витаминами"Витошка" Батон витаминный " На здоровье" Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Запеканка из творога "Ватрушка	130 200 30 КЛассо	45 26 10 184 411 в (роди	3.77 1.88 24.61 55.15	2.5 24.63 5 58.95	10 26 12.85 101.65 240.03	40 151.28 60.7 736.22 1721.16	20.8 221 4.75 553.2 144.0	11.7 14 16.25 289.95 9883.45	14.3 190 3.25 306.22 423.3	2.86 1 2.5.76 921.76 1K)	361.4 146 166 812.07 2236.6 (ПС	2.6 1.1 20.33 46.81 7.4	.13 2 2 39.46 91.75	10.4 20 4.8 85.87 354.6	.04 .03 .41 1 1.43 4 K	.03 .15 .01 .55 .259 .27	13 15 - 254 292.4 Cbl	130 - 28.67 767.93	.43	4.5
1., TTK 243/2	Царская" Яблоко Какао с витаминами"Витошка" Батон витаминный " На здоровье" Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	130 200 30 классо 150	45 26 10 184 411 в (роди 85	3.77 1.88 24.61 55.15	2.5 1 24.63 5 58.95 1 bCh	10 26 12.85 101.65 240.03 (2.9)	40 151.28 60.7 736.22 1721.16 ПЛАТ 362	20.8 221 4.75 553.2 144.0 230	11.7 14 16.25 269.95 0883.45 10Л,	14.3 190 3.25 306.22 423.3 QHV	2.86 1 2.5.76 921.76 1K)	361.4 146 166 812.07 2236.6 (ПС	2.6 1.1 20.33 46.81 ЛД	.13 2 2 39.46 91.75 HUI	10.4 20 4.8 85.87 354.6 (1 -	.04 .03 .41 1 1.43 4 K	.03 .15 .01 .55 .259 .27	13 15 - 254 292.4 GCЫ	130 - 28.67 767.93	- .43 1.53 12.38	4.5
1., ТТК 243/2 ТТК16.	Царская" Яблоко Какао с витаминами"Витошка" Батон витаминный " На здоровье" Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	130 200 30 классо 150	45 26 10 184 411 в (роди 85 45	3.77 1.88 24.61 55.16 TEJ	2.5 1 24.63 5 58.96 1 bCh	10 26 12.85 101.65 240.03 (29 35.6	40 151.28 60.7 736.22 1721.16 ПЛАТ 362 40 151.28	20.8 221 4.75 553.2 144.0 2, [230 20.8 221 4.75	11.7 14 16.25 269.95 983.45 10 Л , 36 11.7	14.3 190 3.25 306.22 423.3 QHI 14.3 190 3.25	2.86 1 5.76 921.76 4K) 1.2 2.86	361.4 146 166 812.07 2236.6 (ПС	2.6 1.1 20.33 46.81 11.8 2.6	13 2 2 39.466 91.75 HUI 26.5 13 2 2	10.4 20 4.8 85.87 354.6 (1- 38 10.4 20	.04	.15 .01 .259 .27 .03 .15	13 15 - 254 292.4: CЫ	28.67 767.93	- .43 1.53 12.38	- 4.5 6.08

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела і

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Корниенко Ирина Ивановна ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подпис)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог) Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

неденя:

День: 3

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивар. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ 2 Октября 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	LIA	ЭЦ		Мин	enar	71-111	10 P	01110	CTD	_						
сб.	The state of the s	гр./мл.	руб,коп		щов ц-ва		(кил			chai	IDHE	SIC B	еще	CIBO	1		E	ита	мин	Ы	
рец.				Б	ж	У	о кало	Ca	g	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	С	Α	Е	D
							рии)	МГ	МГ	МГ	МГ		МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	MK	-
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
10	Завтрак	- Учащі	иеся 1-4	1 кл	aco	СОВ	(зав	зтра	ак 1	-4 1	кла	CCF	1)						No.		
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	4	93	100	13
	Яблоко	130	45	7	et.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13		.03	
тк 37/ ''	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	7	.15	15	130	4	2.5
TK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12,85	60.7	4.75	16.25	3.25	#30	166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	41	.46	223	28.5	1.26	4
	Обед - Учащи	еся 1-4	классо	в (вто	рая	сме	на)	(0	бел	11-	4 кл	пас	СЫ)						
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			-
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк 121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
к (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.0
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300			-	.04	.02	4			-
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129			8	.05		1.35	22	*	
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	7.5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3	u)	1.5	3.63	.28	5	.01		.28	-
TK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01			-	-
T	Итого		248	27.45	28.46	121	828.36	502.48	252.9	931.95	13,77	256.9	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.9
	Завтрак -	Учащи	еся 5-1	1 кл	iac	СОВ	(sar	зтр	ак 5	5-11	кг	acc	ы)							
к 201	Вареники с картофелем отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	70			32.96	275	15.8	-	87	1.28	521	5.1	2.84	35.4	1	.76	8	1.8	V	
к 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			-
	хлеб "Пшенничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	
	Итого		83	10.83	10.99	62.6	389.33	23.84	31	97	2.29	582,96	6.06	4.64	39.76	2.04	6.76	1.8	11.01	.84	-
	Завтрак - Учащиеся 5-11 к	лассов	(родит	елі	ьск	ая і	плата	a) (зав	TD	ak £	-11	кп	acc	ы	nor	nr	ата	1		
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103			52.8	482.67	T		98.67		138.67					.36	.67	124	1.07	2
14	Яблоко	120	41	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	2	.02	
тк 37/ .,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.
TK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	,	166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
243/2				1						20,77,700											

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24Pactuфровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог) Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024