

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ)

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 28 Сентября 2023г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр					ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества													
			Б	Ж	У	Ca	Mg		P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D		
																					МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
ТК72 (сен)	Картофель отварной с зеленью	150/2	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
ТК10-	Чай без сахара	200	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		18,05	18,28	46,24	466,97	135,28	85,76	19,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	2,83	0,66		
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	2,6	5,3	14,3	116	34	20	66	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,06	10	0,18	-	0,66		
ТК 432	Биточки по-селянски	90	8,7	6,5	9,07	262,63	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-		
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,66	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Итого		25	25,37	67,66	806,18	272,8	301,5	774,7	7,92	1221,33	37	8,58	144,64	0,5	0,57	1,83	23,03	21,1	0,66		
	Всего за день		43,05	43,65	133,9	1295,15	408,08	467,26	894,54	12,15	2036,2	42,27	20,82	246,04	0,81	0,75	46,27	59,36	23,93	1,32		
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																						
	Помидор свежий (порционно)	100	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
ТК72 (сен)	Картофель отварной с зеленью	180/2	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
ТК10-	Чай без сахара	200	0,2	-	0,05	1,47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		19	19,29	62,21	543,17	145,08	203,76	46,04	4,83	1005,81	10,05	12,42	113,36	0,37	0,2	44,45	50,56	2,9	0,79		
Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																						
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной	100	2,4	8,1	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-		
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	2,6	5,3	14,3	116	34	20	66	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,06	10	0,18	-	0,65		
ТК 432	Биточки по-селянски	90	8,7	6,5	9,07	262,63	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-		
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,66	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Итого		25,56	28,41	90,3	855,38	288	309,1	789,1	8,32	1304,2	34,57	8,68	151,4	0,51	0,59	1,93	29,03	21,1	0,66		
	Всего за день		45,56	47,7	142,51	1396,55	433,08	512,86	835,14	13,15	2310,07	44,62	21,1	264,75	0,88	0,79	46,38	79,59	24	1,45		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																						
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
ТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,6	5,3	14,3	116	34	20	66	0,9	262,7	5,08	0,37	30,83	0,06	0,07	10	0,18	2,4	-		
ТК432	Биточки по-селянски	105	10,7	8,5	9,07	268	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-		
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	5,45	39,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	-	-	-	0,26	-	0,02	-	20	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	2,72	0,43	16	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-		
ТК 6	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,2	15	131	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	0,08	0,02	15	0,5	-	-		
	Итого		23,06	24,94	99,86	910,86	103,06	243,7	641,9	8,06	803,2	13,47	1,04	104,47	10,24	0,3	58,33	21,64	36,24	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Корниенко Ирина Ивановна
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 28 Сентября 2023г

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов																						
	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
гтк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк. 35 (сен)	Картофельное пюре..	150	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
	Шоколад молочный	25	1,45	1,68	15,5	84	1,25	1,25	1,5	1	-	-	-	0,25	-	-	-	-	0,5	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
тк10	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		19,14	20,7	88,49	513,5	169,74	227,5	139,08	5,73	815	8,9	12,24	101,4	0,55	0,19	44,45	20,36	3,33	0,07		
Обед - Льготники 1-4 классов																						
ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	60	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
гтк432	Биточки по-селянски	105	10,7	8,5	9,07	212	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
	Кисломолочный напиток кефир	180	2,25	2,25	7,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-		
	Итого		28,12	27,27	95,34	787,8	257,5	312,6	763,95	8,12	1273,8	35,47	11,28	154,64	0,51	0,57	1,68	22,88	21,9	0,66		
	Всего за день		47,26	47,97	163,83	1301,3	427,2	540,1	1803,04	13,85	2088,8	44,37	23,52	256,04	1,06	0,76	46,13	43,24	25,23	0,73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов																						
	Помидор свежий (порционно)	100	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
гтк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк 35, (сен)	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
	Шоколад молочный	25	1,45	1,68	15,5	84	1,25	1,25	1,5	1	-	-	-	0,25	-	-	-	-	0,5	-		
	Хлеб дарницкий	50	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	-		
тк10	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		22,15	23,71	83,09	623,2	177,5	203,8	154,74	6,06	927,87	8,65	10,62	105,35	14,99	0,13	67,95	106,36	4,38	0,08		
Обед - Льготники 5-11 классов																						
тк 11, (сен)	Винегрет овощной	100	2,4	8,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-		
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
гтк432	Биточки по-селянски	105	12,7	8,5	10,4	245	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-		
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
	Кисломолочный напиток кефир	180	2,25	2,25	7,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-		
	Итого		31,2	31,43	106,78	905,63	275,34	355,9	862,35	9,33	1402,3	40,67	10,84	202,9	0,57	0,6	25,78	33,86	2,54	0,65		
	Всего за день		53,35	55,14	189,87	1528,83	452,9	559,7	1017,04	15,35	1330,1	49,32	21,46	308,24	15,56	0,73	93,73	140,22	6,92	0,73		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Светлана
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 28 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																						
-	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченые с соусом.	110	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,38	44,4	1,61	0,01		
тк., 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
-	Шоколад молочный	25	1,45	1,68	15,5	84	1,25	1,25	1,5	1	-	-	-	-	0,25	-	-	-	0,5	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		19,14	20,7	68,49	513,5	162,53	190,01	127,34	5,13	737	7,5	10,44	93,4	7,72	0,11	56,2	57,86	3,33	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																						
ттк403/1/	Кнели из цыплят запеченые	50	10	8,13	3,13	126,25	25	11,25	80	1,25	-	-	-	-	0,05	-	1,25	0,05	0,38	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		16,1	11,21	50,64	402,75	43,24	23,65	131,2	3,56	102	1,32	0	20,24	7,33	0,03	11,84	38,75	2,32	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																						
-	Помидор свежий (порционно)	60	0,56	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченые с соусом.	110	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01		
тк35 (март),	Картофельное пюре,	180	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
-	Шоколад молочный	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		18,21	20,91	45,84	489,08	170,68	194,56	142,84	4,35	831,2	8,38	10,49	98,68	7,5	0,12	56,2	60,26	2,87	0,08		

Заведующий
 столовой
 (должность)

С.В.С.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973B2A7E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024