



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ 'СОШ №9'  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 27 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	4.62	9.6	12.9	129	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
	Батон столовый	30	10	1.98		10.2	58.5	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.4</b>	<b>19.8</b>	<b>83.8</b>	<b>584.5</b>	<b>287.55</b>	<b>266.25</b>	<b>212.45</b>	<b>55.16</b>	<b>894</b>	<b>16.02</b>	<b>13.3</b>	<b>115.4</b>	<b>.21</b>	<b>.67</b>	<b>728.01</b>	<b>54.36</b>	<b>2.73</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	1.3	.08		8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	12.7	15.9	3.1	155	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
	Банан.	170	40	2.55		15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.94</b>	<b>28.03</b>	<b>117.2</b>	<b>807.36</b>	<b>122.08</b>	<b>221.9</b>	<b>324.55</b>	<b>9.17</b>	<b>1738</b>	<b>39.73</b>	<b>7.22</b>	<b>122.16</b>	<b>.63</b>	<b>5.35</b>	<b>.26</b>	<b>31.21</b>	<b>4.65</b>	<b>.72</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52		.19
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 19	Напиток из яблок	200	15			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75		-
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>12.68</b>	<b>14.8</b>	<b>74.75</b>	<b>454.8</b>	<b>332.75</b>	<b>59.45</b>	<b>291.95</b>	<b>1.95</b>	<b>403.5</b>	<b>10.62</b>	<b>15.46</b>	<b>43.3</b>	<b>.12</b>	<b>.23</b>	<b>96.75</b>	<b>4.7</b>	<b>1.1</b>	<b>.19</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родит. плата )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07
ттк219	Бутерброд (Батон ) с сыром	45	27.2	4.17	5.6	25.4	167.25	110.85	24.15	116.78	.34	-	-	-	-	.05	-	1.17	33	-	.49
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
	<b>Итого</b>		<b>176.2</b>	<b>21.4</b>	<b>26.36</b>	<b>105.76</b>	<b>740.03</b>	<b>431.12</b>	<b>314.17</b>	<b>389.05</b>	<b>55.37</b>	<b>788.05</b>	<b>17.58</b>	<b>15.94</b>	<b>139.35</b>	<b>.25</b>	<b>.89</b>	<b>225.8</b>	<b>59.07</b>	<b>2.72</b>	<b>.57</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 27 Сентября 2024г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+хлеб. изд. )</b>																							
ТТК 258	Плов из птицы	200	68.28	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	88	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 19	Напиток из яблок	200	10	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>138.28</b>	<b>11.46</b>	<b>10.2</b>	<b>59.7</b>	<b>476</b>	<b>317</b>	<b>74.7</b>	<b>75</b>	<b>4.3</b>	<b>693.5</b>	<b>9.88</b>	<b>21.8</b>	<b>149.5</b>	<b>.21</b>	<b>.16</b>	<b>17.05</b>	<b>55.7</b>	<b>-</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+хлеб. изд. )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	60	24.48	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк35	Картофельное пюре,	150	25.82	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
тк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	3	.04	-	.06		



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 6

**МЕНЮ**

27 Сентября 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																							
ТТК 258	Плов из птицы	200	68.28	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	.	.		
ТК38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
ТК 19	Напиток из яблок	200	10	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	.		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	8.33	4.17	4.17	.23	23.3	.	.	1.5	3.63	4.17	5	.83	.	46		
-	Итого		142.78	13.44	10.4	71.9	534.5	325.33	78.87	79.17	4.53	716.8	10.68	23.3	153.13	4.38	5.16	17.05	56.53	1.26	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	24.48	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	.	.	.	.	.07	.	.01	.	.	.		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07		
ТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
ТТК1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
-	Банан.	200	64	3.01	1.01	42	96	16	84	56	1.2	696	.11	2	4.4	.08	.11	20	.	.	.		
ТТК39	Сок разливной	200	25	.	.	19.2	60.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.		
-	Итого		268.48	32.2	24.61	154.29	861.15	155.76	267.06	376.23	10.41	1493.9	16.05	7.44	119.36	.43	.34	.76	27.01	5.24	.72		
-	Всего за день		411.26	45.64	35.01	228.19	1395.65	481.08	345.95	455.4	14.94	2210.7	26.73	30.74	272.51	4.81	5.5	17.81	83.54	6.5	.72		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)





УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ 27 Сентября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Main menu table with columns for dish name, yield, price, and nutritional values (protein, fat, carbs, energy, and vitamins/minerals).

Заведующий столовой (должность)

Т.Г. Левченко (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог) Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

27 Сентября 2024г.

**Льготники**

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр				ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	64	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	660	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.58	22	1.9	.06	
тк38	Мандарины	100	70			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01	
	Батон столовый	30	10	1.88		12.65	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	14.75	15.6	81.29	528.1	287.55	266.25	12.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	.21	.67	728.04	54.36	2.73	.07	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01			-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.78	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	.66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				-	
	Банан.	180	40	2.71	.91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4		1.8	3.96	.07		18		.72	-	
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	31.9	24.51	150.06	851.55	154.16	158.66	370.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	.42	.33	.76	25.01	5.16	.72	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	46.65	40.11	231.36	1379.65	441.7	424.92	583.06	65.45	2318.3	32.06	20.54	234.34	.63	1	728.77	79.37	7.89	.79	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	69.02	39.27	.55	178.05	10.96	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07	
тк38	Мандарины	100	70			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01	
	Батон столовый	30	10	1.88		12.65	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43	
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	16.11	20.96	93.21	633.46	325.02	106.27	275.52	55.33	954.05	16.68	17.94	144.15	.23		192.84	57.9	3.15	.08	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01			-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.78	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	.08	.04		.05	1.15	.08	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	.66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				-	
	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18		.72	-	
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			-	
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	32.74	25.07	155.81	983.15	156.8	160.36	379.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.94	.44	.33	.77	25.01	5.35	.73	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	50.85	46.03	249.02	1616.63	481.82	596.63	1354.75	65.81	2398.7	34.97	25.16	267.16	.67	1.23	193.69	82.91	8.5	.81	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024





СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 27 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690				
ттк 221,,	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
ттк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14						.04		1.3					
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	<b>Итого</b>		<b>152</b>	<b>15.24</b>	<b>16.76</b>	<b>63.19</b>	<b>471.9</b>	<b>195.84</b>	<b>125</b>	<b>144</b>	<b>1.06</b>	<b>514</b>	<b>6.42</b>	<b>9.1</b>	<b>78.6</b>	<b>.17</b>	<b>.44</b>	<b>706</b>	<b>44.1</b>	<b>1.38</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49		1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24					.07		.01					
ттк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13					.07		2	21	28			
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4		127	15	16	92	1					.03							
тк№20 3 (январь)	Картофель отварной	125/5	25	2.5	4.2	19.58	145																
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01					
тк10-	Чай без сахара	200	.66			.05	1.47																
	<b>Итого</b>		<b>193.66</b>	<b>23.21</b>	<b>19.49</b>	<b>60.12</b>	<b>510.71</b>	<b>110.86</b>	<b>143.48</b>	<b>207.58</b>	<b>4.23</b>	<b>65.44</b>	<b>3.12</b>	<b>2.48</b>	<b>11.2</b>	<b>.23</b>	<b>.02</b>	<b>.71</b>	<b>2.02</b>	<b>.58</b>	<b>0</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>345.66</b>	<b>38.45</b>	<b>36.25</b>	<b>123.31</b>	<b>982.61</b>	<b>306.7</b>	<b>268.48</b>	<b>351.58</b>	<b>5.29</b>	<b>579.44</b>	<b>9.54</b>	<b>11.58</b>	<b>89.8</b>	<b>.46</b>	<b>706.71</b>	<b>46.12</b>	<b>1.96</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	30	15	.21	.03	.21	3.3	7.5	5.5	8.8	.15					.01		.75	3.51	.05			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07		
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	21	28	.65		
ттк1а	Гуляш из говядины	90	75	13.95	12.51	11.79	184.5	12.6	18	135	1.8	243	5.71		49.9	.04	.11		.01	1.98			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	.43	18	92	.06								9.84			43	12.24			
	Банан.	180	40	2.7		37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18		.72			
ттк39	Сок разливной	200	22	1		25	80.8	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	<b>Итого</b>		<b>204.2</b>	<b>28.84</b>	<b>22.96</b>	<b>145.51</b>	<b>889.4</b>	<b>110.26</b>	<b>171.1</b>	<b>302.4</b>	<b>8.42</b>	<b>1615.5</b>	<b>11.5</b>	<b>4.14</b>	<b>99.4</b>	<b>10.14</b>	<b>.46</b>	<b>77</b>	<b>25.65</b>	<b>16.43</b>	<b>.72</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024