

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 27 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																						
ттк16.	Ватрушка Царская	160	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6		
-	Батон столовый	30	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
-	Яблоко	130	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-		
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		19,92	19,2	85,45	614,16	491,88	80,35	286,48	5,44	784,33	17,19	32,4	75,73	0,4	0,48	229,2	28,53	1,31	4,1		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	11,5	21	7	0,3	-	-	-	-	0,02	-	7,2	-	0,05	-		
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		19,52	17,25	64,24	559,9	60,1	264,8	376,66	7,68	1162,6	15,14	2,18	100,84	0,3	0,3	0	45,48	1,06	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																						
ттк № 32	Ватрушка с творогом	50	2,58	3,83	15,83	86,67	41,67	9,17	73,33	0,42	25,83	1,68	7	7,63	0,07	0,06	0,17	8,33	-	0,5		
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	20	1,58	0,16	9,76	46,8	0,02	-	-	0,01	18,64	0,64	1,2	2,9	0,22	4	0,01	-	0,22	-		
ттк 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	2,5	2,5	22,4	107	121	14	90	1	105	0,7	-	10,78	0,04	0,2	1	0,01	-	-		
	Итого		12,22	13,96	80,85	464,47	310,49	55,37	319,03	1,88	363,65	10,92	40,96	39,01	0,4	4,26	9,9	1,19	44,22	1,15		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																						
ттк16.	Ватрушка Царская	160	15,01	17,44	37,33	386,33	24,53	4,89	78,93	-	-	-	-	-	1,09	-	-	0,53	0,32	-		
-	Батон столовый	40	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	-	-	-	-	0,04	-	-	-	0,57	-		
-	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,03	-	13	-	0,03	-		
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		21,81	20,73	93,2	679,64	272,66	52,06	287,56	4,26	146	0,9	2	20	1,46	0,15	130,53	28	0,92	2,5		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11E79797E7E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 27 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
тк №37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	100	0,4	0,4	8,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5		
-	Итого		21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51		
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																						
тк131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	3,1	5,1	11,28	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5		
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		26,44	27,38	77,57	704,55	116,12	340,2	350,96	7,12	1232,7	32,02	18,31	136,14	0,39	0,37	92,05	44,89	2,2	1,76		
-	Всего за день		47,46	42,96	113,04	1291,33	390,26	368,4	300,06	10,85	1680,7	44,24	46,41	200,14	0,78	0,82	241,85	70,01	5,85	2,27		
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																						
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
тк №37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	100	0,4	0,4	8,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5		
-	Итого		21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51		
Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																						
тк131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5		
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		26,44	27,38	77,57	704,55	116,12	340,2	350,96	7,12	1232,7	32,02	18,31	136,14	0,39	0,37	92,05	44,89	2,2	1,76		
-	Всего за день		47,46	42,96	113,04	1291,33	390,26	368,4	300,06	10,85	1680,7	44,24	46,41	200,14	0,78	0,82	241,85	70,01	5,85	2,27		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																						
-	Огурец свежий (порционно)	25	0,21	0,03	0,21	3,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
тк 97 (март)	Жаркое по-домашнему,,	200	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с ламин)	20/20	3,3	0,44	18,78	92,28	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	0,64	-		
тк39	Сок малиновый	200	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	Итого		24,09	21,96	97,4	712,93	97,12	329,23	447,96	8,72	498,64	20,84	3,29	122,74	0,38	0,29	30	46,61	0,84	0,26		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Корниенко Ирина Ивановна
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024