

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 24 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.5</b>	<b>19.94</b>	<b>80.55</b>	<b>568.5</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>495.6</b>	<b>15.6</b>	<b>3.88</b>	<b>67.64</b>	<b>1.19</b>	<b>19</b>	<b>.04</b>	<b>13.1</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	-	.65	
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	9.2	7.75	6	161	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.5	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
тк 38	Груша	120	47	-	-	10	56	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	48	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	94	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	11.2	58.49	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	-	11.2	56.46	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.26</b>	<b>26.96</b>	<b>117.64</b>	<b>827.14</b>	<b>333.19</b>	<b>214.5</b>	<b>402.25</b>	<b>7.01</b>	<b>1007.3</b>	<b>73.65</b>	<b>38.74</b>	<b>397.76</b>	<b>.73</b>	<b>5.27</b>	<b>121.43</b>	<b>68.61</b>	<b>4.84</b>	<b>2.31</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	.09	-	-	-	-	.16	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	-	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>65.94</b>	<b>446.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.39</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.08</b>	<b>1.1</b>	<b>-</b>	<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	45	2.17	-	6.33	20	19.17	35	11.67	-	140	3	-	17	.03	.05	12	-	.08	-	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	111.2	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.02	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	10.73	44.13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-	
	<b>Итого</b>		<b>192.2</b>	<b>21.45</b>	<b>21.2</b>	<b>85.12</b>	<b>614.13</b>	<b>78.42</b>	<b>70.4</b>	<b>183.27</b>	<b>4.38</b>	<b>476.8</b>	<b>16.21</b>	<b>4</b>	<b>66.3</b>	<b>.93</b>	<b>.28</b>	<b>0</b>	<b>17.92</b>	<b>6.06</b>	<b>.02</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

**МЕНЮ**

24 Сентября 2024г.

Меню действует с 26.09.2023 по 26.12.2024

Микроэлементы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники			ЭЦ (кilo калории)	Микроэлементы													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	21	-	.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	47	52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	27.29	28.43	128.33	891.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	.49	.26	121.63	69.1	5.4	2.31
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	.42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	46.02	48.67	210.93	1460.59	412.06	300.6	687.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	449.54	10.28	.35	135.77	127.2	11.59	2.38
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	21	-	.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	38	52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	30.17	33.07	138.55	990.53	391.2	272.2	453.05	7.92	1124.3	53.55	39.77	433.3	.55	.29	139.65	89.87	6.65	2.64
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	.02	-	-	.03	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	.42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	50.19	54.31	226.67	1601.53	465.75	335.6	534.03	12.2	1513.5	67.48	41.59	486.6	11.07	.46	153.79	150.38	12.69	2.67
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	-	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	18.5	19.94	80.55	568.5	70.78	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07

Заведующий  
столовой  
(должность)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Гому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

24 Сентября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/ри)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34					1		3				
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	.34	12.3	61.8	.05				42					8.65		45	14.1	1.18		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.73</b>	<b>20.24</b>	<b>82.6</b>	<b>588.8</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>402</b>	<b>13.92</b>	<b>1.72</b>	<b>58.04</b>	<b>9.79</b>	<b>.09</b>	<b>14.14</b>	<b>58.1</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.06	.01		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08							
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.8	.35	.08	3	.01		5					
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.29</b>	<b>28.43</b>	<b>128.33</b>	<b>891.79</b>	<b>941.31</b>	<b>244.2</b>	<b>409.35</b>	<b>7.36</b>	<b>978.5</b>	<b>47.95</b>	<b>35.75</b>	<b>391.5</b>	<b>.49</b>	<b>.26</b>	<b>121.63</b>	<b>69.1</b>	<b>5.4</b>	<b>2.31</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.02</b>	<b>48.67</b>	<b>210.93</b>	<b>1480.59</b>	<b>112.06</b>	<b>300.6</b>	<b>587.95</b>	<b>11.54</b>	<b>1378.5</b>	<b>61.67</b>	<b>37.47</b>	<b>449.54</b>	<b>10.26</b>	<b>.35</b>	<b>135.77</b>	<b>127.2</b>	<b>11.59</b>	<b>2.38</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06			
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4			
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.78	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34					1		3				
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	.34	12.3	61.8	.05				42					8.65		45	14.1	1.18		
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>20.02</b>	<b>21.24</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>60.52</b>	<b>6.04</b>	<b>.03</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45					.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08							
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.8	.35	.08	3	.01		5					
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>30.17</b>	<b>33.07</b>	<b>138.55</b>	<b>990.53</b>	<b>391.2</b>	<b>272.2</b>	<b>453.09</b>	<b>7.92</b>	<b>1124.3</b>	<b>53.55</b>	<b>39.77</b>	<b>433.3</b>	<b>.55</b>	<b>.29</b>	<b>139.65</b>	<b>89.87</b>	<b>6.65</b>	<b>2.64</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50.19</b>	<b>54.31</b>	<b>228.67</b>	<b>1601.53</b>	<b>485.74</b>	<b>335.6</b>	<b>834.03</b>	<b>12.2</b>	<b>1513.5</b>	<b>67.48</b>	<b>41.55</b>	<b>486.6</b>	<b>11.07</b>	<b>.48</b>	<b>153.75</b>	<b>150.38</b>	<b>12.69</b>	<b>2.67</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 24 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	30	1.3	06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	.	.05	.
ттк1а	Гуляш из говядины	100	105	15.5	13.9	3.1	205	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	120	18	7.6	11.68	30.16	256	29.6	28.8	156	1.28	113.6	.	26.4	.	.06	.01	1.6	.	5.52	.
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	.	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>163</b>	<b>26.1</b>	<b>25.92</b>	<b>44.73</b>	<b>524.72</b>	<b>63.14</b>	<b>74.8</b>	<b>323</b>	<b>3.93</b>	<b>492.4</b>	<b>6.44</b>	<b>26.5</b>	<b>60.44</b>	<b>8.33</b>	<b>.14</b>	<b>15.26</b>	<b>47.3</b>	<b>8.75</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	21	.	65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	.	.	.	.	.16	.01	25.45	54	28	1.65
	Яблоко	100	40	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	.	.	.	.	.	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	.	1	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>217.5</b>	<b>23.71</b>	<b>25.2</b>	<b>81.92</b>	<b>663.65</b>	<b>284.95</b>	<b>161.6</b>	<b>364.1</b>	<b>6.35</b>	<b>840.4</b>	<b>46.5</b>	<b>35.46</b>	<b>377.5</b>	<b>7.61</b>	<b>.22</b>	<b>130.76</b>	<b>64.7</b>	<b>3.94</b>	<b>2.31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>380.5</b>	<b>49.81</b>	<b>51.12</b>	<b>126.65</b>	<b>1188.37</b>	<b>348.09</b>	<b>236.4</b>	<b>687.1</b>	<b>10.28</b>	<b>1332.8</b>	<b>52.94</b>	<b>61.96</b>	<b>437.94</b>	<b>15.94</b>	<b>.36</b>	<b>146.02</b>	<b>132</b>	<b>12.69</b>	<b>2.31</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	21	.	65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	60	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	.	.	.	.	.16	.01	25.45	54	28	1.65
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.72	43	18	92	.06	.	.	.	.	.	.	.	9.84	.	.	43	12.24	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>199</b>	<b>28.13</b>	<b>30.97</b>	<b>107.64</b>	<b>799.69</b>	<b>303.17</b>	<b>162.6</b>	<b>371.3</b>	<b>3.79</b>	<b>775</b>	<b>46.65</b>	<b>35.62</b>	<b>378.5</b>	<b>10.23</b>	<b>.22</b>	<b>162.03</b>	<b>62.6</b>	<b>16.32</b>	<b>2.31</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

### МЕНЮ

24 Сентября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																							
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05				42						8.65		45	14.1	1.18	
	<b>Итого</b>		<b>165.4</b>	<b>18.73</b>	<b>20.24</b>	<b>82.6</b>	<b>568.8</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.8</b>	<b>4.18</b>	<b>402</b>	<b>13.92</b>	<b>1.72</b>	<b>58.04</b>	<b>9.79</b>	<b>.09</b>	<b>14.14</b>	<b>58.1</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44			
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184																
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162		38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77		
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1							9		6.8			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08							
тк 38	Груша	130	70.2	.52	.39	13.89	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5					
	<b>Итого</b>		<b>250.2</b>	<b>29.08</b>	<b>31.55</b>	<b>119.48</b>	<b>932.7</b>	<b>143.2</b>	<b>136.8</b>	<b>300.25</b>	<b>6.46</b>	<b>452.28</b>	<b>122.61</b>	<b>12.9</b>	<b>31.95</b>		<b>.14</b>	<b>2.74</b>	<b>45.7</b>	<b>10.38</b>	<b>.77</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>415.6</b>	<b>47.81</b>	<b>51.79</b>	<b>202.08</b>	<b>1501.5</b>	<b>213.95</b>	<b>193.2</b>	<b>478.85</b>	<b>10.64</b>	<b>854.28</b>	<b>136.53</b>	<b>14.62</b>	<b>89.99</b>	<b>10.09</b>	<b>.23</b>	<b>16.88</b>	<b>103.8</b>	<b>16.57</b>	<b>.84</b>		

Заведующий  
столовой

(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

24 Сентября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+хлеб. изделия )</b>																							
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4			
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	11.48	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	.63	6.9			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
	<b>Итого</b>		<b>156.48</b>	<b>24.05</b>	<b>29.7</b>	<b>74.7</b>	<b>636</b>	<b>94.5</b>	<b>84</b>	<b>330.4</b>	<b>4.4</b>	<b>442</b>	<b>12.6</b>	<b>34.72</b>	<b>37.8</b>	<b>1.14</b>	<b>.07</b>	<b>63</b>	<b>15.1</b>	<b>10.95</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+хлеб. изделия )</b>																							
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44			
тк12 (янв)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184																
тк 39 (янв)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162		38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77		
тк 30 (сен)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1							9		6.8			
тк 38	Груша	130	70.2	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5					
	<b>Итого</b>		<b>241.2</b>	<b>25.28</b>	<b>31.05</b>	<b>94.48</b>	<b>809.7</b>	<b>129.7</b>	<b>70.8</b>	<b>283</b>	<b>5.38</b>	<b>452.26</b>	<b>22.61</b>	<b>12.9</b>	<b>31.95</b>	<b>.22</b>	<b>.14</b>	<b>2.74</b>	<b>45.7</b>	<b>9.58</b>	<b>.77</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>397.68</b>	<b>49.33</b>	<b>60.75</b>	<b>169.18</b>	<b>1445.7</b>	<b>224.2</b>	<b>154.8</b>	<b>613.4</b>	<b>9.78</b>	<b>894.26</b>	<b>35.21</b>	<b>47.62</b>	<b>69.75</b>	<b>1.36</b>	<b>.21</b>	<b>3.37</b>	<b>60.8</b>	<b>20.53</b>	<b>.77</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*С.С.С.*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024