

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03E02226A401767ADE3D78826C5841C40C6B4DDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

22 Сентября 2023г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккалори) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------------|-------|-------|--------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|------|------|------|----------|-------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк3 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/10 | 88,34 | 12,9 | 9,7 | 18,5 | 178,1 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | | 0,12 | 14,7 | 0,15 | 0,01 |
| тк 221 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 23,96 | 3,56 | 8,6 | 32,86 | 223,6 | 147 | 155 | 32,2 | 0,45 | 146 | 9 | 2 | 20 | 0,07 | 0,15 | 1,66 | 22 | 1,9 | 0,06 |
| - | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | - | - | - | - | 0,03 | - | - | - | - | 0,43 |
| - | Яблоко | 150 | 39 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | 417 | 3 | 0,15 | 12 | 0,05 | 0,03 | 15 | - | - | 0,03 |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 160 | 19,14 | 19,1 | 88,91 | 573,9 | 217,85 | 193,95 | 94,85 | 5,23 | 655 | 19,92 | 28,15 | 60 | 0,17 | 0,18 | 36,7 | 16,68 | 2,51 | 0,07 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.+сахар | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк1 | Котлеты из говядины без молока | 100 | 104 | 12,72 | 11,52 | 12,8 | 208,8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк № 54 (сотр) | Каша пшеничная вязкая с луком | 150 | 15 | 3,4 | 7,1 | 30,5 | 212 | 100 | 41 | 159 | 2 | 135,8 | 0,9 | 0,1 | 9 | 0,14 | 0,02 | 11 | 0,04 | 0,1 | 1 |
| - | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | - | - | - | - | 0,03 | - | - | - | - | 0,43 |
| - | Яблоко | 130 | 33,8 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,8 | 11,7 | 14,3 | 2,88 | 361,4 | 2,6 | 0,13 | 10,4 | 0,04 | 0,02 | 13 | - | - | 0,02 |
| тк10 | Чай без сахара | 200 | 0,66 | 0,2 | - | 0,05 | 1,47 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 160 | 18,72 | 19,34 | 68,94 | 544,07 | 125,55 | 68,95 | 170,53 | 5,18 | 497,2 | 3,5 | 0,23 | 19,4 | 0,21 | 0,04 | 0,04 | 14 | 0,55 | 0 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 24,08 | 4,6 | 5,91 | - | 72,6 | 176 | 9 | 130 | 0,2 | - | - | - | - | 0,01 | - | - | 0,08 | 0,11 | - |
| - | Яйцо отварное | 1 шт | 13,96 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 62 | 22 | 5 | 77 | 1 | 58,1 | 0,06 | 13,51 | 24,2 | 0,03 | 0,18 | - | 0,1 | 0,2 | 78 |
| тк 54 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200/5 | 23,5 | 3 | 7,2 | 25 | 256 | 224 | 95 | 194 | 3,2 | - | - | - | - | 0,23 | - | - | 1,9 | 1,9 | - |
| - | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | - | - | - | - | 0,03 | - | - | - | - | 0,43 |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 70,24 | 11,56 | 13,51 | 60,7 | 492,3 | 431,75 | 29,29 | 412,25 | 5,7 | 58,1 | 0,06 | 13,51 | 24,2 | 0,3 | 0,18 | 2,08 | 0 | 2,84 | 78 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк3 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/10 | 88,34 | 12,9 | 9,7 | 18,5 | 178,1 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | 0,2 | 0,12 | 14,7 | 0,15 | 0,01 |
| тк 221 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 23,96 | 3,56 | 8,6 | 32,86 | 223,6 | 147 | 155 | 32,2 | 0,45 | 146 | 9 | 2 | 20 | 0,07 | 0,15 | 1,66 | 22 | 1,9 | 0,06 |
| - | Батон столовый | 40 | 8,72 | 2,51 | 0,27 | 17,13 | 80,93 | 6,33 | 21,67 | 4,33 | 0,4 | 221,33 | 1,47 | 2,67 | 6,4 | 0,04 | 0,01 | - | - | - | 0,57 |
| - | Яблоко | 150 | 39 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | 417 | 3 | 0,15 | 12 | 0,05 | 0,03 | 15 | - | - | 0,03 |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 162,18 | 19,77 | 19,17 | 93,19 | 594,13 | 219,45 | 99,37 | 95,93 | 5,33 | 676,33 | 21,39 | 30,82 | 66,4 | 0,18 | 0,39 | 36,7 | 16,68 | 2,65 | 0,07 |

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: DCE02226A461767A2E3D7F82AC3841C40C5BBA0DE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна, директор ООО

Дата выдачи: 03.08.2023 № 03.01.1022

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

22 Сентября 2023г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|---|---------------|---------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|-------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ткк 3 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/10 | 88,34 | 12,9 | 9,7 | 18,5 | 187 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | - | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | - | 0,12 | 0,01 |
| ткк 221 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 23,96 | 3,56 | 8,6 | 32,86 | 223,6 | 147 | 155 | 32,2 | 0,45 | 146 | 9 | 2 | 20 | 0,07 | 0,15 | 1,56 | 22 | 1,9 | 0,08 |
| - | Батон столовый | 30 | 6,54 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | - | - | - | - | 0,03 | - | - | - | 0,43 | - |
| - | Яблоко | 150 | 39 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | - | - | - | - | 0,02 | - | 15 | - | 0,02 | - |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 160 | 19,14 | 19,1 | 88,91 | 582,8 | 217,85 | 193,95 | 94,88 | 5,05 | 238 | 16,92 | 28 | 48 | 0,14 | 0,17 | 22 | 16,58 | 2,67 | 0,07 |
| Обед - Льготники 1-4 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ткк171(сен) | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 19 | 3,39 | 6,22 | 3,92 | 94,24 | 129 | 70,61 | 130 | 0,98 | 128,3 | 4 | 1,51 | 8,8 | 0,01 | 0,04 | 4,33 | 18,9 | 2,21 | 0,08 |
| тк 28(сер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25/2 | 39,48 | 6,58 | 7,7 | 28 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 |
| ткк248(сен) 25% | Мясо Духовое | 200 | 102,46 | 17,67 | 17,4 | 21,88 | 265 | 26 | 50 | 225 | 3,31 | 670 | 6,34 | 0,24 | 55,44 | 0,18 | - | 22 | - | 4,6 | - |
| - | Коктейль молочный | 200 | 48,36 | 5 | 6 | 8,5 | 112 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 8,7 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - |
| ткк 434 | Кисель Витошка | 200 | 20 | 0,2 | - | 24,23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2,3 | 15,2 | - | - | - | 0,3 | 0,34 | 20 | 130 | 2,35 | 1,88 |
| | Итого | | 238 | 36,97 | 37,87 | 110,01 | 840,29 | 257,24 | 51,304 | 10,25 | 8,3 | 982,5 | 19,04 | 12,85 | 120,24 | 0,82 | 0,51 | 153,9 | 47,33 | 10,34 | 2,16 |
| | Всего за день | | 398 | 56,11 | 56,97 | 198,92 | 1423,09 | 475,1 | 445,3 | 505,1 | 13,36 | 1220,5 | 35,96 | 40,85 | 168,24 | 0,76 | 0,67 | 176,9 | 63,91 | 12,81 | 2,23 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ткк 3 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/10 | 88,34 | 13,24 | 11,46 | 25,9 | 212 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | - | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,18 | - | 0,02 | - | 0,12 | 0,01 |
| ткк 221 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 23,96 | 3,56 | 8,6 | 32,86 | 223,6 | 147 | 155 | 32,2 | 0,45 | 146 | 9 | 2 | 20 | 0,07 | 0,15 | 1,56 | 22 | 1,9 | 0,08 |
| - | Батон столовый | 40 | 8,72 | 2,51 | 0,27 | 11,12 | 92,5 | 6,33 | 21,67 | 4,33 | 0,4 | - | - | - | - | 0,04 | - | - | - | 0,57 | - |
| - | Яблоко | 130 | 33,8 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 20,8 | 11,7 | 14,3 | 2,86 | - | - | - | - | 0,02 | - | 13 | - | 0,02 | - |
| тк10 | Чай с сахаром | 200 | 2,16 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 156,98 | 20,03 | 20,85 | 92,02 | 629,7 | 216,2 | 197,52 | 93,73 | 4,71 | 238 | 16,92 | 28 | 48 | 0,31 | 0,15 | 22 | 14,58 | 2,64 | 0,07 |
| Обед - Льготники 5-11 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ткк50, 2004(сен) | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 31,58 | 5,65 | 9,36 | 6,52 | 127 | 216 | 117 | 218 | 1,1 | 213 | 6,7 | 2,52 | 14,7 | 0,02 | 0,05 | 8,6 | - | - | 0,09 |
| тк 28(сер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25/2 | 39,48 | 6,58 | 7,7 | 28 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 |
| ткк248(сен) 25% | Мясо Духовое | 200 | 102,46 | 17,67 | 17,4 | 21,88 | 265 | 26 | 50 | 225 | 3,31 | 670 | 6,34 | 0,24 | 55,44 | 0,18 | - | 22 | - | 4,6 | - |
| - | Коктейль молочный | 200 | 48,36 | 5 | 6 | 8,5 | 112 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 8,7 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | 0,01 | - | 0,8 | - |
| ткк 434 | Кисель Витошка | 200 | 20 | 0,2 | - | 24,23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2,3 | 15,2 | - | - | - | 0,3 | 0,34 | 20 | 130 | 2,35 | 1,88 |
| | Итого | | 250,58 | 38,23 | 41,01 | 112,84 | 873,05 | 344,28 | 297,74 | 198,25 | 8,74 | 1087,2 | 21,74 | 13,86 | 126,14 | 0,63 | 0,51 | 135 | 51,61 | 8,13 | 2,17 |
| | Всего за день | | 407,56 | 59,26 | 61,86 | 205,23 | 1502,75 | 580,48 | 495,32 | 591,98 | 13,45 | 1305,2 | 38,66 | 41,86 | 174,14 | 0,94 | 0,68 | 157 | 66,19 | 10,74 | 2,24 |

Заведующий столовой
(должность)

[Подпись]
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2973D244E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "ООШ №9"
М.И. Макаров

Неделя 1
День 5

МЕНЮ
22 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: ОСЕ102226А461767А2Е3D71826С5841С4СВВ4ДР9

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен с 10.09.2023 по 02.01.2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва, гр. | | | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | | | Витамины | | | | | | |
|------------|--------------------|---------------|----------------|---------------------|---|---|------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | K | Li | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | | | | |
| | | | | г | г | г | ккал | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | | | |

Завтрак - Лыготники 1-4 классов, Сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|-------|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-----|------|------|----|------|------|------|-------|------|------|---|---|---|---|
| ттк №37 (диаб.) | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 98,94 | 15,45 | 12,4 | 9,3 | 337 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | 0,2 | 0,12 | 19,8 | 0,15 | 0,01 | | | | |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | | 0,02 | | | | | |
| тк10- | Чай без сахара | 200 | 0,66 | 0,2 | - | 0,05 | 1,47 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 125,6 | 16,05 | 12,8 | 19,15 | 385,47 | 53,1 | 14,2 | 45,9 | 2,38 | 370 | 9,92 | 26,1 | 36 | 0,05 | 0,22 | 19,8 | 10,12 | 0,17 | 0,01 | | | | |

Обед - Лыготники 1-4 классов, Сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|--------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|-------|------|-------|---------|-------|-------|------|------|--------|-------|------|------|--|--|--|--|
| ттк171 (сен) | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 19 | 3,39 | 6,22 | 3,92 | 94,24 | 129 | 70,61 | 130 | 0,66 | 128,3 | 4 | 1,51 | 8,8 | 0,01 | 0,04 | 4,32 | 18,9 | 2,21 | 0,08 | | | | |
| тк 28(сер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25 | 39,48 | 6,58 | 7,7 | 13,8 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 | | | | |
| ттк 248 (яняв.) | Мясо Духовое | 200 | 108,46 | 17,87 | 17,4 | 21,88 | 265 | 115 | 209 | 230 | 2,1 | 670 | 6,34 | 0,24 | 55440 | 0,2 | 0,12 | 23 | 36 | 0,5 | 0,01 | | | | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 6,96 | 2,76 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,86 | 65,44 | 3,12 | 2,48 | 11,2 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | | | | | | | |
| ттк № 31 (согр) | Пирожок печеный с капустой | 75 | 12,7 | 2,5 | 1,5 | 20,9 | 108 | 24 | 9 | 44 | 0,6 | 143 | | | | 0,09 | 0,08 | 5 | 0,02 | 1,3 | | | | | |
| ттк. 230 | Кисель из кураги без сахара. | 200 | 17,78 | 1,04 | 0,1 | 11,3 | 49,36 | 28 | 15 | 24 | 0,4 | 15,2 | | | | 0,02 | 0,34 | | 130 | 1,1 | | | | | |
| | Итого | | 204,38 | 33,94 | 33,32 | 86,8 | 753,9 | 335,53 | 401,16 | 475,6 | 5,57 | 108 | 1418,26 | 12,23 | 55502 | 0,43 | 0,69 | 189,92 | 31,38 | 5,69 | 0,49 | | | | |
| | Всего за день | | 329,98 | 49,99 | 46,12 | 105,95 | 1139,37 | 388,06 | 415,32 | 522,2 | 7,95 | 679,1 | 428,18 | 38,33 | 55538 | 0,48 | 0,91 | 209,72 | 43,45 | 5,86 | 0,5 | | | | |

Завтрак - Лыготники 5-11 классов, Сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|-------|-------|------|-------|--------|------|------|------|------|-----|------|------|----|------|------|------|-------|------|------|---|---|---|---|
| ттк №37 (диаб.) | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 98,94 | 15,45 | 12,4 | 9,3 | 337 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | 0,2 | 0,12 | 19,8 | 0,15 | 0,01 | | | | |
| - | Яблоко | 100 | 26 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | | 0,02 | | | | | |
| тк10- | Чай без сахара | 200 | 0,66 | 0,2 | - | 0,05 | 1,47 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 125,6 | 16,05 | 12,8 | 19,15 | 385,47 | 53,1 | 14,2 | 45,9 | 2,38 | 370 | 9,92 | 26,1 | 36 | 0,05 | 0,22 | 19,8 | 10,12 | 0,17 | 0,01 | | | | |

Обед - Лыготники 5-11 классов, Сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|--------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|------|--------|-------|------|-------|--|--|--|--|
| тк50, 2004 (сен) | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 31,62 | 5,83 | 9,36 | 6,53 | 127 | 216 | 117 | 218 | 1,1 | 213 | 6,7 | 2,52 | 14,7 | 0,02 | 0,05 | 8,8 | | 2,1 | 0,09 | | | | |
| тк 28(сер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25 | 39,48 | 6,58 | 7,7 | 13,8 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 | | | | |
| ттк 248 (яняв.) | Мясо Духовое | 200 | 108,46 | 17,87 | 17,4 | 21,88 | 265 | 115 | 209 | 230 | 2,1 | 670 | 6,34 | 0,24 | 55440 | 0,2 | 0,12 | 23 | 36 | 0,5 | 0,01 | | | | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 6,96 | 2,76 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,86 | 65,44 | 3,12 | 2,48 | 11,2 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | | | | | | | |
| ттк № 31 (согр) | Пирожок печеный с капустой | 75 | 12,7 | 2,5 | 1,5 | 20,9 | 108 | 24 | 9 | 44 | 0,6 | 143 | | | | 0,09 | 0,08 | 5 | 0,02 | 1,3 | | | | | |
| ттк. 230 | Кисель из кураги без сахара. | 200 | 17,78 | 1,04 | 0,1 | 11,3 | 49,36 | 28 | 15 | 24 | 0,4 | 15,2 | | | | 0,02 | 0,34 | | 130 | 1,1 | | | | | |
| | Итого | | 217 | 36,18 | 36,46 | 89,41 | 786,06 | 422,53 | 447,53 | 564,6 | 6,91 | 183,8 | 420,96 | 19,24 | 55507 | 0,44 | 0,7 | 171,62 | 37,61 | 5,29 | 0,5 | | | | |
| | Всего за день | | 342,6 | 52,23 | 49,26 | 108,58 | 1172,13 | 475,05 | 491,73 | 610,7 | 6,39 | 563,8 | 430,88 | 39,04 | 5543 | 0,49 | 0,92 | 190,62 | 47,73 | 9,45 | 10,51 | | | | |

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-----|------|-------|-----|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--|--|--|--|
| ттк171 (сен) | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 19 | 3,39 | 6,22 | 3,92 | 94,24 | 129 | 70,61 | 130 | 0,66 | 128,3 | 4 | 1,51 | 8,8 | 0,01 | 0,04 | 4,32 | 18,9 | 2,21 | 0,08 | | | | |
| тк 28(сер) | Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью | 250/25 | 39,48 | 6,58 | 7,7 | 13,8 | 158,7 | 28,75 | 44,75 | 35 | 0,95 | 87,2 | 4,8 | 8 | 42 | 0,05 | 0,09 | 1 | 5 | 0,38 | 0,4 | | | | |
| ттк 248 (яняв.) | Мясо Духовое | 200 | 108,46 | 12,38 | 7,4 | 22,6 | 312,35 | 115 | 208 | 230 | 2,1 | | | | | 0,1 | | 20 | 31 | 0,5 | | | | | |
| - | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 6,96 | 2,72 | 0,43 | 18 | 92 | 0,95 | | | 0,5 | | | | | 9,84 | | | 43 | 12,24 | | | | | |
| ттк 434 | Кисель Витושка | 200 | 20 | 0,2 | - | 24,23 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2,3 | 15,2 | | | | 0,3 | 0,34 | 20 | 130 | 2,35 | 1,68 | | | | |
| | Итого | | 193,9 | 25,27 | 21,75 | 82,55 | 752,29 | 332,8 | 344,36 | 398 | 6,51 | 230,7 | 8,8 | 9,51 | 50,8 | 10,9 | 0,47 | 227,9 | 45,32 | 17,68 | 2,16 | | | | |

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3C72F3CA83B1D297AD24FE
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024