

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 20 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
-	Нектарин	110	68	1.5	-	10	55.9	33	12.1	18.7	.11	305.8	1.94	29	7.74	.04	.02	11	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.68</b>	<b>19.3</b>	<b>86.65</b>	<b>586.6</b>	<b>392.75</b>	<b>79.75</b>	<b>327.65</b>	<b>2.48</b>	<b>622.8</b>	<b>11.96</b>	<b>12.05</b>	<b>49.54</b>	<b>.19</b>	<b>.15</b>	<b>86</b>	<b>12.7</b>	<b>-</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-	
ттк 248	Мясо Духовое	200	123	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	2.98	-	12.2	60.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.16	.23	12.25	55	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.31</b>	<b>27.25</b>	<b>117.17</b>	<b>841.5</b>	<b>352.03</b>	<b>91.88</b>	<b>154.75</b>	<b>8.02</b>	<b>947</b>	<b>40.94</b>	<b>12.75</b>	<b>5498.08</b>	<b>.92</b>	<b>5.6</b>	<b>189.9</b>	<b>48.33</b>	<b>7.47</b>	<b>2.17</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	.08	.11	-	-	
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	.78	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11.56</b>	<b>13.51</b>	<b>60.7</b>	<b>492.3</b>	<b>431.75</b>	<b>29.25</b>	<b>412.25</b>	<b>5.7</b>	<b>224.1</b>	<b>1.16</b>	<b>15.51</b>	<b>29</b>	<b>.19</b>	<b>2.08</b>	<b>0</b>	<b>2.64</b>	<b>78</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
-	Нектарин	100	70	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	57	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>170</b>	<b>14.11</b>	<b>14.89</b>	<b>116.43</b>	<b>671.43</b>	<b>391.33</b>	<b>84.07</b>	<b>327.03</b>	<b>2.57</b>	<b>850.33</b>	<b>12.15</b>	<b>12.69</b>	<b>50.44</b>	<b>.15</b>	<b>86</b>	<b>11.7</b>	<b>.74</b>	<b>0</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (фамилия, имя, отчество)

Технолог отдела  
 питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D  
 (идентификация подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОЦ №9"  
М.И. Макаров

Неделя:  
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

20 Сентября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Нектарин	100	68	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	18.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>13.48</b>	<b>14.82</b>	<b>112.15</b>	<b>651.2</b>	<b>389.75</b>	<b>78.65</b>	<b>325.95</b>	<b>2.47</b>	<b>595</b>	<b>11.78</b>	<b>12.02</b>	<b>48.84</b>	<b>.19</b>	<b>.15</b>	<b>68</b>	<b>11.7</b>	<b>-</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.86	265	26	50	225	3.31	870	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.8	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>35.47</b>	<b>33.37</b>	<b>112.3</b>	<b>652.29</b>	<b>269.25</b>	<b>261.36</b>	<b>455.25</b>	<b>9.35</b>	<b>962.5</b>	<b>19.04</b>	<b>12.65</b>	<b>120.24</b>	<b>.66</b>	<b>-</b>	<b>153.9</b>	<b>47.33</b>	<b>12.09</b>	<b>2.16</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.95</b>	<b>48.19</b>	<b>224.46</b>	<b>1503.49</b>	<b>659</b>	<b>340.01</b>	<b>781.2</b>	<b>11.62</b>	<b>1577.5</b>	<b>30.82</b>	<b>24.87</b>	<b>169.08</b>	<b>.85</b>	<b>.65</b>	<b>239.9</b>	<b>59.03</b>	<b>12.69</b>	<b>2.16</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Нектарин	100	68	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>14.11</b>	<b>14.89</b>	<b>116.43</b>	<b>671.43</b>	<b>391.33</b>	<b>84.07</b>	<b>327.03</b>	<b>2.57</b>	<b>550.33</b>	<b>12.15</b>	<b>12.69</b>	<b>50.44</b>	<b>-</b>	<b>.15</b>	<b>66</b>	<b>11.7</b>	<b>.74</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.89	218.67	1.1	213.63	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
тк 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	870	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	20	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>38.09</b>	<b>38.52</b>	<b>117.63</b>	<b>1094.5</b>	<b>475.25</b>	<b>487.43</b>	<b>342.92</b>	<b>8.95</b>	<b>1068.02</b>	<b>21.71</b>	<b>13.86</b>	<b>126.11</b>	<b>.67</b>	<b>.65</b>	<b>202.5</b>	<b>51.21</b>	<b>9.7</b>	<b>2.21</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>52.2</b>	<b>53.41</b>	<b>234.26</b>	<b>1765.93</b>	<b>806.58</b>	<b>571.5</b>	<b>369.95</b>	<b>11.52</b>	<b>1718.38</b>	<b>33.66</b>	<b>26.55</b>	<b>176.55</b>	<b>.87</b>	<b>-</b>	<b>288.5</b>	<b>62.91</b>	<b>10.44</b>	<b>2.21</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D29  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 20 Сентября 2024г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																						
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	90.18	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	-	-	9	.14	.02	1	.04	-	-	
-	Нектарин	100	70	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>190.18</b>	<b>17.12</b>	<b>19.02</b>	<b>65.3</b>	<b>510.8</b>	<b>135</b>	<b>56</b>	<b>178</b>	<b>3.1</b>	<b>413.8</b>	<b>2.66</b>	<b>.36</b>	<b>16.04</b>	<b>.18</b>	<b>.04</b>	<b>.04</b>	<b>11</b>	<b>-</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																						
тк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	47.88	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-	
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	<b>Итого</b>		<b>211.88</b>	<b>22.61</b>	<b>30.97</b>	<b>68.43</b>	<b>607.26</b>	<b>184.5</b>	<b>123.65</b>	<b>361.6</b>	<b>8.84</b>	<b>829.2</b>	<b>7.14</b>	<b>.25</b>	<b>60.25</b>	<b>.56</b>	<b>.36</b>	<b>141</b>	<b>50.01</b>	<b>11.57</b>	<b>1.68</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>402.06</b>	<b>39.73</b>	<b>49.99</b>	<b>133.73</b>	<b>1118.06</b>	<b>319.5</b>	<b>179.65</b>	<b>539.6</b>	<b>11.94</b>	<b>1243</b>	<b>9.8</b>	<b>.61</b>	<b>76.29</b>	<b>.74</b>	<b>-</b>	<b>141.04</b>	<b>61.01</b>	<b>11.67</b>	<b>1.68</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

20 Сентября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																						
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	96.98	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк № 54 (сотр)	Каша пшениная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	-	-	9	.14	.02	1	.04	-	-	
-	Нектарин	100	70	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	.04	.02	10	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>208.98</b>	<b>19</b>	<b>19.22</b>	<b>78.15</b>	<b>571.5</b>	<b>139.75</b>	<b>72.25</b>	<b>181.25</b>	<b>3.4</b>	<b>579.8</b>	<b>3.76</b>	<b>2.36</b>	<b>20.84</b>	<b>.21</b>	<b>.05</b>	<b>.04</b>	<b>11</b>	<b>.53</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																						
тк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37.66	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-	
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
-	Печенье галетное	25	11	1.5	-	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	<b>Итого</b>		<b>222.66</b>	<b>33.7</b>	<b>34.15</b>	<b>111.21</b>	<b>788.05</b>	<b>170.25</b>	<b>204.75</b>	<b>328.25</b>	<b>9.44</b>	<b>854.2</b>	<b>15.04</b>	<b>11.34</b>	<b>111.44</b>	<b>.63</b>	<b>.46</b>	<b>130</b>	<b>51.01</b>	<b>12.53</b>	<b>2.08</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>431.64</b>	<b>52.7</b>	<b>53.37</b>	<b>189.38</b>	<b>1359.55</b>	<b>310</b>	<b>277</b>	<b>509.5</b>	<b>12.84</b>	<b>1434</b>	<b>18.8</b>	<b>13.7</b>	<b>132.28</b>	<b>.84</b>	<b>.51</b>	<b>130.04</b>	<b>62.01</b>	<b>13.06</b>	<b>2.08</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 5

**МЕНЮ**  
20 Сентября 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
-	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	<b>Итого</b>		<b>87</b>	<b>5.17</b>	<b>8.1</b>	<b>29.25</b>	<b>215.63</b>	<b>161.38</b>	<b>25.8</b>	<b>120.5</b>	<b>2.64</b>	<b>343</b>	<b>3.17</b>	<b>1.6</b>	<b>14.67</b>	<b>.11</b>	<b>.09</b>	<b>44</b>	<b>11.56</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	.12	23	36	-	.01		
-	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	21	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>226</b>	<b>37.7</b>	<b>34.72</b>	<b>81.6</b>	<b>732.84</b>	<b>463.53</b>	<b>398.16</b>	<b>550.8</b>	<b>4.77</b>	<b>242.9</b>	<b>36.26</b>	<b>16.23</b>	<b>55542</b>	<b>.38</b>	<b>.61</b>	<b>56.4</b>	<b>29.73</b>	<b>3.09</b>	<b>.49</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>313</b>	<b>42.67</b>	<b>42.82</b>	<b>110.85</b>	<b>948.47</b>	<b>524.93</b>	<b>423.96</b>	<b>671.3</b>	<b>7.41</b>	<b>585.94</b>	<b>39.43</b>	<b>17.83</b>	<b>5556</b>	<b>.749</b>	<b>.100.4</b>	<b>41.29</b>	<b>3.98</b>	<b>.49</b>			
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-		
-	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	<b>Итого</b>		<b>87</b>	<b>5.17</b>	<b>8.1</b>	<b>29.25</b>	<b>215.63</b>	<b>161.38</b>	<b>25.8</b>	<b>120.5</b>	<b>2.64</b>	<b>343</b>	<b>3.17</b>	<b>1.6</b>	<b>14.67</b>	<b>.11</b>	<b>.09</b>	<b>44</b>	<b>11.56</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	.12	23	36	-	.01		
-	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	21	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>233</b>	<b>39.94</b>	<b>37.86</b>	<b>84.21</b>	<b>765.6</b>	<b>550.58</b>	<b>444.55</b>	<b>638.8</b>	<b>5.21</b>	<b>327.6</b>	<b>38.96</b>	<b>17.24</b>	<b>5547</b>	<b>.39</b>	<b>.62</b>	<b>37.5</b>	<b>34.01</b>	<b>.88</b>	<b>-</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>320</b>	<b>45.11</b>	<b>45.98</b>	<b>113.46</b>	<b>981.23</b>	<b>711.93</b>	<b>470.35</b>	<b>759.3</b>	<b>7.85</b>	<b>670.6</b>	<b>42.13</b>	<b>18.84</b>	<b>5562</b>	<b>.71</b>	<b>.81.5</b>	<b>45.57</b>	<b>1.77</b>	<b>-</b>	<b>-</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-		
тк 434	Кисель "Витюшка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	<b>Итого</b>		<b>207</b>	<b>27.27</b>	<b>21.76</b>	<b>82.95</b>	<b>722.29</b>	<b>332.8</b>	<b>444.38</b>	<b>398</b>	<b>6.51</b>	<b>230.7</b>	<b>8.8</b>	<b>9.51</b>	<b>50.8</b>	<b>10.3</b>	<b>.47</b>	<b>222.9</b>	<b>45.32</b>	<b>17.68</b>	<b>2.16</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7P...  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024