

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАГУ СОШ №9
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 19 Сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Директор) с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	.18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04				
	Итого		166	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	25				.01		4.2		.05		
тк35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	52	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200									
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31			27.7	113	8	4	6		25			.02		2	1			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	2.98		13.2	60.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.16	.23	12.25	55	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		248	26.2	28.84	113.05	786.56	164.98	28.55	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.04	11.22	.95	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38														
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		83	16.93	21.26	72	568.88	174.24	15.4	88.2	2.31	348	11.72	3.8	48.24	.13	.26	.05	1	1.94	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24		1.2	.48	5.88		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15				.05		1.35	30			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
19 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-		
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.05	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-		
TK 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	133	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
TK-111/	Компот из вишни с/м	200	31	-	-	19.9	103	21	18	23	-	96.5	-	.79	-	-	-	3	7.5	-	-		
	Итого		248	28.3	29.17	118.56	620.15	132.68	142.09	309.85	5.43	517.3	10.27	6.8	64.71	46	.18	137.5	9.28	1.57	.65		
Полдник - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-		
TK-243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	-		
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	189.2	510.6	6.66	860.5	19.2	25.96	154.95	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03		
	Всего за день		414	47.44	48.17	211.34	1404.65	348.7	330.2	920.45	12.29	1177.6	29.47	32.58	219.26	1.09	5.89	200.4	20.88	11.02	.68		
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	-	-	-	.02	-	7	-	.08	-			
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.05	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-		
TK 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	135	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
TK-111/	Компот из вишни с/м	200	25	-	-	19.9	103	21	18	23	-	96.5	-	.79	-	-	-	3	7.5	-	-		
	Итого		242	27.3	31.24	118.66	851.35	139.48	147.05	319.85	5.8	517.3	10.27	6.8	64.71	47	.18	137.5	12.08	1.6	.65		
Полдник - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.68	43	3.6	.03		
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.08	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-		
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	-		
TK-243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	-		
	Итого		172	20.32	15.99	86.9	602.1	223.15	213.6	596.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.8	11.69	4.86	.03		
	Всего за день		414	47.62	46.83	205.92	1453.45	362.63	361.25	900.65	13.39	1255.4	30.89	35.14	235.94	1.21	5.72	213.1	23.77	6.46	.68		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																							
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	25	55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	75	11.12	10.2	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
TK 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.48	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		158	20.14	19.5	87.58	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.49	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03		

Заведующий
столовой

(должность)

Технолог отдела питания

(должность)

Т.Г. Довченко

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C...

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 19 Сентября 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	0.3	7.2	.	.05	.
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	0.8	1	.	4.9	.
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.
тк38	Мандарины	100	32.08	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	.04	.	.	35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	319.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.88	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	2501	.	.	4.2	.	.
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	.
	Мясо отварное	50	94.18	12.5	8.4	.	127	15	16	92	1	135	3.15	.	28	.03	.06
тк72. (сент).	Картофель отварной .	150	25.16	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
тк-111 диа бет	Компот из вишни с/м без сахара	200	29.6	.	.	5.5	26	21	16	2302	.	1	.	.	.
	Итого		220.94	24.57	24.12	40.5	480	123.7	100.05	294.6	4.58	750	8.35	25	59.21	.27	.13	15.24	22.01	1.22	.65
	Всего за день		413.18	45.84	44.36	112.15	1035.02	427.67	419.09	806.66	9.65	1796.5	29.6	16.28	229.1	.73	.64	81.59	71.38	37.55	.65
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Горошек консервированный (порционно)	25	7.38	1.48	1.06	.93	12.18	10	10	18.6	.	29.703	.05	3	.02	1.1	.
тк 7 (сен) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	.
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	140	17	32	44	568	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	.	.65
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	.54	22.5	115	.07	.	.	.63	12.3	.	.	53.75	15.3	.
тк№11 1	Компот из персиков	200	20	.	.	17.9	105
	Итого		204.38	29.15	41.42	97.43	950.18	98.05	61.65	273.2	4.43	368.7	5.47	2.71	49.81	12.7	.	183.77	5.08	16.62	.65

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 546	Огурец свежий (порционно)	60	28	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.8	.07	.17	2.38	38.7	3.24	.03
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.86	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	680.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25					.01		4.2		.05	
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	
ТТК 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	133	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК 111/1	Компот из вишни с/м	200	31			19.9	103	21	16	23		96.5		.79				3	7.5		
	Итого		248	26.3	29.17	116.55	820.15	132.68	142.05	509.85	5.43	517.3	10.27	6.6	64.71	.46	.18	137.5	9.28	1.57	.65
	Всего за день		414	47.44	48.17	211.36	1404.85	346.7	330.25	1020.45	12.29	1177.6	29.47	32.58	219.26	1.09	5.69	200.4	20.88	11.02	.68
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02			
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		172	20.32	15.59	66.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42					.02		7		.06	
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	
ТТК 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	135	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ТТК 111/1	Компот из вишни с/м	200	25			19.9	103	21	16	23		96.5		.79				3	7.5		
	Итого		242	27.3	31.24	118.65	851.35	139.48	147.63	519.65	5.6	517.3	10.27	6.6	64.71	.47	.18	137.5	12.08	1.6	.65
	Всего за день		414	47.62	46.83	205.55	1453.45	362.63	361.29	1066.65	13.39	1255.4	30.89	35.14	235.94	1.21	5.72	213.1	23.77	6.46	.68

Заведующий
столовой
(должность)

Свет
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка, подпись)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	24.48	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк10.	Чай с сахаром	200	2.26			10	41	5	4	8	1										
	Итого		169.84	16.86	17.42	66.43	446.5	125.95	211.2	419.6	7.1	785.2	12	21.68	156.92	.37	.34	55.1	48.59	8.59	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25					.01		4.2		.05	
тк7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	47.98	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4					.06		11	22	28	
тк1а	Гуляш из говядины	100	97.6	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2	
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	25.18	3	7.65	23.85	181.5														
тк№111	Компот из персиков	200	30.36			17.9	105														
	Итого		221.12	27.27	32.47	70.05	688.3	80.7	114	194	3.65	270	6.34	0	55.44	.11	.12	23	16.2	2.53	0
	Всего за день		390.96	44.13	49.89	136.48	1134.8	206.65	325.2	613.6	10.75	1055.2	18.34	21.68	212.36	.48	.46	55.33	64.79	11.12	.03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)