

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 3



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 Сентября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на мол. прод.)																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	100	84	15.5	13.5	28.4	215	17.6	26.1	174	.52	278	44	39	378	.14	.12	.03	1.8	.	.01
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.
-	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22	.	.	10.64	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	28	.
	Итого		180.88	28.98	28.76	102.54	697.5	90.13	97.1	397	5.63	839.3	48.6	73.78	399.83	1.54	5.18	2.43	22.24	7.25	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на мол. прод.)																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
тк № 29	Печень тушеная в соусе	50/50	70	13.3	8.6	8.7	166	19	15	227	519	.	12	5.36	2.9	.
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк39	Сок разливной	200	25	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		245	30.25	30.09	129.68	884.15	400.7	277.4	583.45	14.34	1098.8	20.12	17.53	117.64	.	.33	21.5	69.01	6.98	.97
	Всего за день		425.88	59.23	58.85	232.22	1581.65	490.83	374.5	980.45	19.97	1938.1	68.72	91.31	517.47	2.34	5.51	23.93	91.25	14.23	.98

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 18 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тпк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5
-	Яблоко	130	45			11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тпк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.92	19.4	85.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2		.46	223	28.5	1.26	4
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
тпк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-
тпк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тпк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
тпк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тпк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
тпк 548.	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тпк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	27.45	28.46	121	828.36	502.48	252.9	931.95	13.77	256.9	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
тпк 265 (рис+пшено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	43	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тпк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	11.24	12.9	65.71	383.43	164.75	184.25	101.45	2.35	346	10.1	4	24.8	1.23	.16	22	4.56	45.13	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
тпк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	88.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	67	124	1.07	2
-	Яблоко	120	41	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тпк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
тпк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		180	24.89	24.91	103.41	751.05	551.62	89.05	305.12	5.54	784.27	20.13	39.45	85.07	.41	.54	254	27.67	1.52	4.5

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ
 18 Сентября 2024г

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.3	15	3	-	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	0.6	12	-	1.72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-	
тк/111/1	Компот из клубники	200	25	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	-	-	0.1	-	4	-	
	Итого		248	29.17	33.67	131.81	892.82	552.7	271.4	932.49	11.79	1089.07	21.42	47.17	217.64	91	1.62	35.14	34.01	9.36	97	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	0.3	27	-	93	-	1.5	
-	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	0.4	0.3	13	-	0.3	-	
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	43	-	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	-	46	223	28.5	1.26	4	
	Всего за день		414	49.09	53.07	216.26	1506.98	1029.25	449.35	1214	17.15	1666.47	37.82	77.8	290.84	1.31	2.08	258.14	62.51	10.82	4.97	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	18.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	0.5	25	5	17	-	1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.8	0.4	-	0.5	1.15	0.8	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	0.6	12	-	1.72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	196.34	5.5	28.43	166.36	24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-	
тк/111/1	Компот из клубники	200	25	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	-	-	0.1	-	4	-	
	Итого		230	30.64	34.42	135.88	997.94	590.84	283.5	1121.1	13.9	221.1	427.38	60.19	269.64	99	2.02	38.47	39.26	10.95	1.58	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	0.4	36	67	124	1.07	2	
-	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	0.4	0.3	13	-	0.3	-	
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	43	-	
	Итого		184	24.61	24.63	101.85	736.22	553.22	89.96	306.22	5.76	912.07	20.33	39.46	85.87	.41	55	254	28.67	1.53	4.5	
	Всего за день		414	55.25	59.05	237.53	1734.16	134.08	73.45	418.39	19.62	2033.2	47.71	99.65	355.51	1.4	2.57	292.47	67.93	12.48	6.08	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																						
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	0.3	27	-	93	-	1.5	
-	Яблоко	130	45	-	-	11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	13	10.4	0.4	0.3	13	-	0.3	-	
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	43	-	
	Итого		166	19.92	19.4	85.45	613.98	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	-	46	223	28.5	1.26	4	

Заведующий столовой (подпись) Т.Г. Певченко (расшифровка подписи)
 Технолог отдела питания (подпись) Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
18 Сентября 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калорий)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
ттк №3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	88.22	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.26	.06	.66	4.22	8	5	10		10.8									
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		131.06	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19		19.8	10.12	1.15	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	.63	6.9	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129						2	22		
ттк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	20			7.9	55	8	4	6		25				.02		2	1		
	Итого		238	32.24	42.82	100.73	821.47	567	233	1070	11.25	975.67	15.4	69.17	183.2	.84	1.57	36.73	34	14.4	.
	Всего за день		369.06	49.75	55.96	130.74	1261.19	828.14	252.2	1125.9	13.98	434.47	26.72	97.07	227.2	1.03	1.87	56.53	44.12	15.55	.91
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	63	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5				.19		.02	13	5.58		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	.11	98.9				.15	.15	1.53	16.87		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07			.63				12.3			53.75	15.3		
тк/111/	Компот из клубники	200	22			19.9	103	4	4	3		96.6		7.9		.01		4			
	Итого		200	.33	26.66	118.34	846.13	451.44	188.4	774.47	10.3	710.5	6.22	10.33	48.54	13.05	.24	83.66	17.55	23.86	.07

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя
 День 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 Сентября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод.)																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк 3,2а	Горбуша отварная с маслом и зеленью	110/5/5	144.36	12.09	11.3	14.3	250															
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	.63	6.9		
	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22			10.64	45	8	5	10	1	34						3				
	Итого		236.74	23.59	26.36	76.24	674	72.5	71	223	5.1	538	3.8	33.28	18.2	1.12	.06	.63	22.2	6.97	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на мол.+пшен. прод.)																						
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3				
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72		
тк № 29	Печень тушенная в соусе	50/50	70	13.3	8.6	8.7	166	19	15	227	5				.19			12	5.36	2.9		
тк 35 (се)	Картофельное пюре без молока	150	20	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06	
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16			
ттк39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4				
	Итого		240	26.16	30.18	93.2	709.8	421	232	608	13.4	1386	19.3	14.67	109.8	.79	.33	21.5	74	5.42	96	
	Всего за день		476.74	49.75	56.54	169.44	1383.8	493.5	303	831	18.5	1924	23.1	47.95	128	1.91	.39	22.13	96.2	12.39	96	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
18 Сентября 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
ттк 265 (рис+пшено)	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	43	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	11.24	12.9	65.71	383.43	164.75	184.25	101.45	2.35	346	10.1	4	24.8	1.23	.16	22	4.56	45.13	.06
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
	Яблоко	130	45	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	45	2.22	2.88	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	2	22	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк/111/	Компот из клубники	200	25	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
	Итого		230	30.64	34.42	135.88	997.94	580.84	283.5	112.17	13.9	221.14	27.38	60.19	209.64	.99	2.02	38.47	39.26	10.95	1.58
	Всего за день		414	55.25	59.05	237.53	1734.16	134.06	173.45	418.39	19.66	2033.24	47.71	99.65	395.51	1.4	2.57	292.47	67.93	12.48	6.08

(подпись) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи) _____
(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания _____
(должность) ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024