

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: _____
 День: 2

МЕНЮ
 17 Сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.8	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк№111	Компот из персиков	200	105			17.9	142														
	Итого		333	26.12	25.68	118.61	893.8	287.03	282.6	443.95	4.82	558.31	25.96	22.24	192.68	.63	.27	134.01	26.86	4.11	-
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		.12	22	1.8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70	-	-	-
	Итого		138	21.97	22.28	73.4	580.86	40.09	64	307	5.4	678	6.39	28	55.96	.21	.12	1.8	92	-	0
	Всего за день		471	48.09	47.96	192.01	1474.68	327.12	346.6	750.95	10.22	236.3	32.35	22.52	248.64	.84	.39	135.81	118.86	4.41	-
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк№111	Компот из персиков	200	20			17.9	142														
	Итого		248	28.64	30.92	128.11	970	295.98	321	480.25	5.07	621.91	28.6	25.25	207.5	.66	.32	146.52	29.07	2.42	1.17
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-
ттк 151 (ноя.)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.66	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		.12	22	-	3.78	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70	-	-	-
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	.61	72.66	.27	.15	0	117	4.43	0
	Всего за день		414	53.63	55.02	211.25	1633	355.78	406.7	915.15	11.37	541.5	35.69	25.86	280.16	.93	.47	146.52	146.07	6.85	1.17
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		166	21.35	21.11	82.7	571.48	60.09	136	341.4	7.46	859.8	7.59	2.88	71.77	.31	.16	1.8	107	.34	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(Подпись)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Технолог отдела
 питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2971D2377
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

17 Сентября 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		.12	22	1.8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	Итого		138	21.97	22.28	73.4	580.88	40.09	64	307	5.4	678	6.39	28	55.96	21	.12	1.8	92	-	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	150	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк№111	Компот из персиков	200	105			17.9	142	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		333	26.12	25.68	118.61	893.8	287.03	282.6	443.95	4.82	558.31	25.96	22.24	192.66	.63	.27	134.01	26.86	4.11	-
	Всего за день		471	48.09	47.96	192.01	1474.68	327.12	346.6	750.95	10.22	236.3	32.35	22.52	248.64	.84	.39	135.81	118.66	4.41	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Помидор свежий	100	28	1.26		4.68	24	18.9	21.7	27.9		241.6		.33	16.7	.06	.03	25	-	.35	-
ттк 151(ноя.)	Рагу из говядины	225	123	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44		.12	22	-	3.78	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	Итого		166	24.99	24.1	83.14	663	59.8	85.7	334.9	6.3	919.6	7.09	.61	72.66	.27	.15	0	117	4.43	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк № 52(сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	150	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк№111	Компот из персиков	200	20			17.9	142	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		248	28.64	30.92	128.11	970	295.98	321	480.25	5.07	321.91	28.6	25.25	207.5	.66	.32	146.52	29.07	2.42	1.17
	Всего за день		414	53.63	55.02	211.25	1633	355.78	406.7	815.15	11.37	541.5	35.69	25.86	280.16	.93	.47	146.52	146.07	6.85	1.17

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

17 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.38	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк 243.	хлеб "Пшеничный" йодированный	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18	-	-	-	-	-	152	-	.03	-	.56	-
	Итого		166	20.35	20.11	82.7	571.48	60.09	136	340.6	5.94	823	6.79	.48	65.96	152.25	.14	1.8	107.03	-	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	36	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-	-
ттк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	150	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75
ттк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	2.98	-	12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.15	.35	12.25	56.55	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.67	27.9	121.05	826.35	296.68	263.8	485.4	4.83	401.95	10.37	10.29	74.63	.96	5.23	139.26	7.39	25.01	1.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15	-	1.87	75.77	2.52	-
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	28	.74	.14	5.06	16	11.2	16	20.8	.72	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20	-	.06	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	130	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	-	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		173	23.96	23.73	89.02	627.59	66.65	147.25	383.85	8.18	991.85	8.52	2.97	82.04	.36	.18	2.03	114.75	.36	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Сентября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	.04	.02	15		.04		
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8			
тк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		27		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	.04	.01					
	Итого		166	21.35	21.06	55.15	482.13	49.94	108.65	326.54	6	838	7.24	1.94	69.07	.28	.15	1.8	107	.31	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	60	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97		
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	.07	.09	5		1.8		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01				
тк №111	Компот из нектаринов без сахара	200	31.2			5.3	55	4	4	3						.01			4			
	Итого		248.2	26.09	25.98	84.3	698.1	375.2	305.8	596.1	5.83	017.38	31.26	20.13	224.84	.45	.28	31.72	57.01	5.41	.31	
	Всего за день		414.2	47.44	47.04	139.45	1180.23	425.14	414.29	222.64	11.83	855.35	38.5	22.07	293.91	.73	.43	33.52	164.01	5.72	.31	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06							9.84				43	12.24		
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	114	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1		.59	
тк №111	Компот из персиков	200	20			17.9	105															
	Итого		200	27.84	38.31	103.2	885.2	273.59	216.6	426.7	4.24	476.51	22.06	19.14	178.68	10.39	.24	177.01	26.86	15.55		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)