

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

16 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
-	Бутерброд (батон) с ветчиной.	50	35	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	.05	.	.14	42	-	.32
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	35.92	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
тк38	Мандарины	150	90	.	.	11.25	57	102	39	69	.	591	6	1.5	51	.13	.09	57	24	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		165.92	8.84	17.52	105.85	633	323	77.2	275	3.52	783	14.5	12.76	90.7	.21	.33	66	57.14	.	.32
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ткк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ткк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	46.94	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк115. (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	6.4	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ткк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		257.34	22.47	28.91	108.5	798.7	233.26	149.7	464.35	8.62	852.75	11.51	37.16	58.7	.34	.22	13.11	14.03	2.2	.85
	Всего за день		423.26	31.31	46.43	214.35	1431.7	566.28	226.9	739.35	12.14	635.75	26.01	49.92	149.4	.55	.55	79.11	71.17	2.8	1.17

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
16 Сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK249 (свин.)	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	06	06	38	16	-	-	-	
TK37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	-	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		170.2	16.97	22.63	63.37	555.5	952.64	60.65	278.7	5.16	595	4	1	34	7.81	08	158.23	109.5	10.25	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
TK29(явн.)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3	-	-	
TK1.(свин.), свин.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54.7	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	85		
TK115(свин.)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	178	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	02	-	-	-	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	68.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13	-	85		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		243.8	23.08	27.6	62.91	734.25	275.76	194.3	541	7.35	797.25	13.53	34.36	89.6	39	14.46	31.03	4.08	1.5			
	Всего за день		414	40.05	50.23	148.28	1289.75	628.42	474.95	817.7	12.51	362.2	17.53	35.36	103.8	8.2	28	172.7	140.53	14.33	1.5		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK249 (свин.)	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	08	06	38	16	-	-	-	
TK37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	-	35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		170.2	16.97	22.63	63.37	555.5	952.64	60.65	278.7	5.16	595	4	1	34	7.81	08	158.23	109.5	10.25	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
TK29(явн.)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	31	8.8	01	03	5	1.2	2.3	-		
TK1.(свин.), свин.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52.8	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	85		
TK115(свин.)/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	03	75	25		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	68.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13	-	85		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		243.8	24.53	29.4	84.41	753.25	305.76	199.3	626	7.85	733.25	14.13	34.66	73.8	42	23	14.49	32.03	4.23	1.56		
	Всего за день		414	41.5	52.03	147.78	1308.75	658.42	479.95	802.7	13.01	298.2	18.13	35.66	107.8	8.23	31	172.7	141.53	14.46	1.56		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец консервированный (порционно)	30	18	24	03	51	3.9	4.14	4.32	2.52	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK1 (свин.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	85		
TK115 (март.)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	14	14	4.5	03	88	23		
TK2	Каша гречневая рассыпчатая	130	10	6.59	4.88	32.35	199.46	11.44	56.26	364	3.49	195.87	1.65	3.07	17	23	-	02	-	17.33	01		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	06	02	-	-	12.24	-		
TK567	Соус томатный	50 гр	6.4	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	09	-		
TK39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	-	-	-	04	02	4		
	Итого		206.4	22.28	21.72	97.01	780.88	234.5652	1822.02	11748	162.2	111.38	13.61	63.8	58	19	33	32.42	30.85	89			

Заведующий
столовой
(должность)
Технолог отдела питания
(должность)

И.И. Левченко
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3...
Кому выдан: Корняенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
16 Сентября 2024г.
Льготники

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва, гр.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	0.1	0.1	5	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	0.2	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	0.2	-	20	0.1
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	0.1	-	1	0.9	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-	
	Итого		244	26.91	26.16	113.91	843.5	253.2	325.9	872.9	12.34	1324.5	17.82	9.83	82.2	59	19	32	36.03	21.98	86
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	14	52	-	19
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	-	-	-	-	0.7	-	1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5
	Итого		170	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	49	28	238	54.44	-	2.89
	Всего за день		414	44.57	45.09	211.75	1416.12	945.94	420.15	379.2	14.84	2059.5	23.82	17.73	141	1.08	47	238.32	90.47	22.38	3.55
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	4.1	12	0.2	0.2	8.3	-	2.7	-
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	0.3	75	25
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	31	0.1	5	24	64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	0.1	-	1	0.9	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-	
	Итого		248	26.98	30.05	124.87	699.05	300.34	397.1	1056.6	14.35	389.8	23.95	9.75	132.7	68	24	24.33	45.31	5.47	-
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	14	52	-	19
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	-	-	-	-	0.7	-	1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5
	Итого		166	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	49	28	238	54.44	-	2.89
	Всего за день		414	44.64	48.98	222.71	1471.67	393.09	491.35	1562.9	16.85	2124.8	29.95	17.65	191.5	1.17	52	262.33	99.75	5.87	3.59
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. полдник)																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	4.7	182	1.03	4.57	4.48	0.4	0.7	13	48.53	-	18
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	-	-	-	-	0.7	-	1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	0.4	15	1	0.1	-	2.5
ттк 243.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	0.2	-	35	-
	Итого		166	18.91	19.47	87	587.58	387.95	30.07	166	2.47	722	5.93	7.57	56.48	95.23	28	104.54	40.45	75	2.68

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Девченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA331198A9174
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

16 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3			195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137							.07		1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		170	17.86	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	-	2.69	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.85	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	178	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02			
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26	-	.02	-	20	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01	-	1	.09	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		244	26.91	26.16	113.91	843.5	253.2	325.9	872.9	12.34	1324.5	17.62	8.63	62.2	.59	.19	.32	36.03	21.98	.86	
	Всего за день		414	44.57	45.09	211.75	1416.12	945.95	420.15	1379.2	14.84	2059.5	23.62	17.73	141	1.08	.47	238.32	90.47	22.38	3.55	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3			195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137							.07		1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	56			7.5	38	68	26	46			394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		166	17.86	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	-	2.69	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	32	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	53	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.85	
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	105	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	5.72	5.54	41.79	228	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01	-	1	.09	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		248	26.88	30.05	124.87	899.05	900.34	397.1	1056.6	14.35	1389.8	23.95	9.75	132.7	.68	.24	24.33	45.31	5.47	-	
	Всего за день		414	44.64	48.98	222.71	1471.67	993.06	491.35	1562.6	16.85	2124.8	29.95	17.65	191.5	1.17	.52	262.33	99.75	5.87	3.59	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)