

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ

13 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01		4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
-	Нектарин	100	70	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	.04	.02	10	-	-	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	Батон столовый	30	10	1.86	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	-	43
-	Итого		166	14.85	15.9	85.79	539.1	249.55	251.29	83.45	54.66	778	13.78	12.56	88.44	.17	.63	712.01	26.36	2.33	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.36	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	180	40	2.71	.91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		248	31.9	24.51	150.06	851.55	154.16	256.69	970.63	10.29	1424.3	16.04	7.24	118.94	.42	.33	.76	25.01	5.16	.72
-	Всего за день		414	46.75	40.41	235.88	1390.65	403.71	509.93	54.08	64.95	2202.3	29.82	19.8	207.38	.59	.96	712.77	51.37	7.49	.79
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	169.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07
-	Нектарин	100	70	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	.04	.02	10	-	-	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	Батон столовый	30	10	1.86	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	-	43
-	Итого		169	18.21	21.26	97.71	644.48	287.02	291.27	246.52	54.83	838.05	16.44	17.2	117.23	.19	.86	176.64	29.9	2.75	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.36	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.06	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	180	41.26	2.71	.91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.08	.09	18	-	.72	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		245	32.74	25.07	155.8	963.15	156.8	260.36	979.27	10.48	1444.7	16.29	7.24	122.96	.44	.33	.77	25.01	5.35	.73
-	Всего за день		414	50.95	46.33	263.52	1627.83	443.82	551.63	325.74	65.31	282.7	32.73	24.44	240.22	.63	1.19	177.6	54.91	8.1	.81

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расширенная подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BFD29...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 13 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблoк.	100	27	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшeнная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06	
тк38	Мандарины	100	70	1.4		7.5	45	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01	
	Батон столовый	30	10	1.98		10.2	58.5	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01				.43	
	Итого		166	18.4	19.7	83.8	584.5	292.75	272.25	268.45	55.23	922	16.7	17.5	139.8	.21	.87	188.0	57.56	2.73	.07	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	1.3	.08		8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными грeнками.	270	30	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	12.7	15.9	3.1	155	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
	Банан.	170	40	2.55		15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17		.68	-	
ттк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	2.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.16	.23	12.25	55	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				-	
	Итого		248	26.95	27.9	117.15	805.5	122.08	221.9	324.55	9.17	1738	39.73	7.22	122.18	.63	5.35	26	31.21	4.65	.72	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19	
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 19	Напиток из яблoк	200	15			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	.3	.75		-	
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	-	
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	.19	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родит. плата)																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблoк.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01		8	1150	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшeнная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07	
	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10			-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	.02	.15	10	.01		.01	
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	-	
	Итого		169	19.21	21.26	97.71	644.48	287.02	291.27	246.52	54.83	838.05	16.44	17.2	117.23	.19	.86	176.84	29.9	2.75	.08	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)
 (различная подпись)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (различная подпись)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 13 сентября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	0.6	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.07	-	0.01	-	-	-		
ттк42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.07	0.05	2	0.21	0.28	0.65		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.04	0.12	1	0.01	2.2	-		
тк(5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.07	0.03	-	0.04	0.96	0.07		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	-	-	-	-		
	Банан.	180	40	2.71	91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	-	1.8	3.96	0.07	-	18	-	0.72	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.02	-	4	-	-	-		
	Итого		248	31.9	24.51	150.08	851.55	154.16	258.68	70.63	10.29	424.3	16.04	7.24	118.94	0.42	0.33	0.76	25.01	5.16	0.72		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	11	42	1.02	6.3	36.6	0.01	-	4.8	690	-	-		
ттк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.07	0.15	1.56	22	1.9	0.06		
	Нектарин	100	70	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	0.04	0.02	10	-	-	-		
ттк118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	0.02	0.15	10	0.01	-	0.01		
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	0.43	-		
	Итого		166	14.85	15.9	85.79	539.1	249.55	251.25	83.45	54.66	778	13.78	12.56	88.44	0.17	0.63	712.01	26.36	2.33	0.07		
	Всего за день		414	46.75	40.41	235.86	1390.65	403.71	509.9	355.4	64.95	2202.3	29.82	19.8	207.38	0.59	0.96	712.77	51.37	7.49	0.79		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	0.6	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	0.07	-	0.01	-	-	-	-		
ттк42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.07	0.05	2	0.21	0.28	0.65		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94.5	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	0.04	0.12	1	0.01	2.2	-		
тк(5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.08	0.04	-	0.05	1.15	0.08		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	-	-	-	-		
	Банан.	180	41.26	2.71	91	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	0.9	1.8	3.96	0.08	0.09	18	-	0.72	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	0.02	-	4	-	-	-		
	Итого		245	32.74	25.07	155.81	983.15	156.8	260.36	379.27	10.48	444.7	16.29	7.24	122.96	0.44	0.33	0.77	25.01	5.35	0.73		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	0.01	-	8	1150	-	-		
ттк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.76	179.27	89.02	39.27	55	178.05	10.98	2.44	24.39	0.09	0.18	1.9	26.83	2.32	0.07		
	Нектарин	100	70	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	26	7.04	0.04	0.02	10	-	-	-		
ттк118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	0.02	0.15	10	0.01	-	0.01		
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	0.43	-		
	Итого		169	18.21	21.26	97.71	644.46	287.02	291.27	46.52	54.83	838.05	16.44	17.2	117.23	0.19	0.86	176.89	29.9	2.75	0.08		
	Всего за день		414	50.95	46.33	253.52	1627.63	443.82	551.63	825.79	65.31	282.73	24.44	20.22	63	1.19	1.19	177.61	54.91	8.1	0.81		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																							
ттк522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	27	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	18	70	1.7	10.5	61	0.01	-	8	1150	-	-		
ттк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	45	146	9	2	20	0.07	0.15	1.56	22	1.9	0.06		
тк38	Мандарины	100	70	1.4	-	7.5	45	68	26	46	-	394	4	1	34	0.08	0.06	38	16	-	-		
ттк118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	0.02	0.15	10	0.01	-	0.01		
	Батон столовый	30	10	1.88	-	10.2	58.5	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	0.43	-		
	Итого		166	18.4	19.7	83.8	584.5	292.7	272.25	268.45	55.23	922	16.7	17.5	139.8	0.21	0.87	188.01	57.56	2.73	0.07		

Заведующий столовой (подпись) _____ Т.Г. Дороненко (расшифровка подписи)
 Технолог отдела питания (подпись) _____ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОСН НПС"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 13 сентября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
 Директор)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-
тк 221,,	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Слива	100	70	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.78	26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк 371,	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-	-
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		162	16.04	17.16	65.69	489.8	157.84	108	118	.96	398	4.18	8.36	51.64	.13	-	690	16.1	1.04	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	-
тк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	.07	-	2	21	28	-	-
-	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	18	92	1	-	-	-	.03	-	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	.04	.05	27	11	-	-
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		228	26.81	24.09	71.29	648.24	360.86	493.48	408.58	5.83	780.74	25.61	6.92	66.16	.33	.41	2.32	30.42	.88	0
	Всего за день		390	42.85	41.25	136.98	1138.04	538.72	701.48	826.58	6.59	178.74	29.79	15.28	117.8	.48	.81	992.32	46.52	1.92	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	-	8	1150	-	-
тк 221,,	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Слива	100	70	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.78	26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк 371,	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-	-
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		165	17.89	20.96	70.85	541.4	163.04	114	174	1.03	426	4.86	12.56	78.04	.13	-	1150	19.3	1.04	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	35	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	.12	-	.02	83	-	-	-
тк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	.07	-	2	21	28	-	-
-	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	18	92	1	-	-	-	.03	-	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	.05	.06	32.4	13	.36	-
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		235	28.56	25.48	76.84	711.8	423.22	216	450.23	6.7	865.4	26.51	7.01	69.15	.39	.42	2.67	35.83	.94	0
	Всего за день		400	46.45	46.44	147.68	1253.2	266.27	330	524.23	7.73	1291.4	31.37	19.57	145.18	.52	1.02	152.67	55.13	1.98	0
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Огурец свежий (порционно)	30	15	2.1	.03	2.1	3.3	7.5	5.5	8.8	.15	-	-	-	.01	-	.75	3.51	.05	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	21	28	.85
тк 18	Гуляш из говядины	90	75	13.95	12.51	11.79	184.5	12.6	18	135	1.8	243	5.71	-	49.9	.04	.11	-	.01	1.98	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-
-	Банан.	180	40	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-
тк 39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	.04	.02	4	-	-	-	-
	Итого		204.2	28.84	22.90	145.51	866.4	110.26	171.1	302.4	8.42	1615.5	11.5	4.14	99.4	10.14	-	46.77	25.85	16.43	.72

Заведующий
 столовой
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись) Т.Г. Дороненко (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя 2
 День 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 13 сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК 258	Плов из птицы	200	68.28	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТК 19	Напиток из яблок	200	10	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	8.33	4.17	4.17	.23	23.3	-	1.5	3.63	4.17	5	.83	-	.46	-
-	Итого		142.78	13.44	10.4	71.9	534.5	325.33	78.87	79.17	4.53	716.8	10.68	23.3	153.13	4.38	5.16	17.05	56.53	1.26	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	24.48	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК1а	Гуляш из говядины	100	100	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	200	64	3.01	1.01	42	96	16	84	56	1.2	696	.11	2	4.4	.08	.11	20	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-
-	Итого		268.48	32.2	24.61	154.29	861.15	155.76	267.08	376.23	10.41	1493.8	16.05	7.44	119.38	.43	.34	.76	27.01	5.24	.72
-	Всего за день		411.26	45.64	35.01	226.19	1395.65	481.09	345.95	455.4	14.94	2210.7	26.73	30.74	272.51	4.81	5.5	17.81	83.54	6.5	.72

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024