

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Сентября 2024г.

Неделя 2
День 4

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | .55 | .38 | 12 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | 54 | 145 | . | . | 10 | .04 | .02 | 15 | . | .04 | . |
| тк35 | Картофельное пюре, | 150 | 30 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .04 | . | .06 |
| ттк403/1/ | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | .36 | 44.4 | 1.61 | .01 |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | . | . | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | . | . | .35 | . | . | . | . | 7.21 | . | 37.5 | 11.75 | .98 | . |
| . | Вафли | 50 | 25 | 1.88 | 1.5 | 25 | 154 | 12 | 10 | 45 | 1.05 | . | . | . | . | .04 | . | . | 5 | 1.75 | . |
| | Итого | | 166 | 19.57 | 20.52 | 79.89 | 583.5 | 173.28 | 198.76 | 170.84 | 5.18 | 737 | 7.5 | 10.44 | 93.4 | 7.51 | .11 | 61.19 | 57.86 | 4.58 | .07 |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 528 янв) зам | Винегрет овощной. | 60 | 25 | .84 | 5.09 | 6.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | . | 124.5 | 1.8 | .15 | 10.14 | .01 | .02 | 9 | .15 | . | . |
| тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной . | 275 | 45 | 2.6 | 3.3 | 14.3 | 116 | 34 | 20 | 68 | . | 262.7 | 5.08 | .37 | 30.8 | .06 | .08 | 10 | .18 | . | .65 |
| тк 142, | Сосиска отварная с соусом томатным | 150 | 105 | 11.4 | 11.2 | 20 | 205 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| тк 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 28 | 5.5 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | . | .26 | . | .02 | . | 20 | .01 |
| ттк 232 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 35 | 2.5 | 2.5 | 12 | 85 | 240 | 30 | 196 | . | . | . | . | . | .08 | . | 2 | . | . | . |
| . | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 2.98 | . | 12.25 | 58.5 | .03 | . | . | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | 28 | 5 | .01 | . | .28 | . |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 1.16 | .23 | 12.25 | 55 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | . | . | . | . |
| | Итого | | 248 | 26.98 | 28.13 | 115.08 | 823.45 | 353.28 | 299.2 | 879.35 | 8.49 | 859.5 | 34.58 | 7.06 | 48.4 | 83 | 5.11 | 33 | 21.03 | 20.28 | .66 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 403/1/ | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 90 | 45.35 | 13 | 13.2 | 12.54 | 215 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | .36 | 44.4 | 1.61 | .01 |
| тк 35, (сен) | Картофельное пюре. | 180 | 15 | 3.78 | 8.1 | 26.28 | 196.2 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | 1.8 | . | .06 |
| ттк 136, | Напиток кофейный с молоком | 200 | 18.15 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 | 161 | 7 | 45 | 1 | 168 | 9 | 2 | 20 | .02 | .15 | 1 | .01 | . | . |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 8.8 | 44.5 | .04 | . | . | .35 | . | . | . | . | 7.21 | . | 37.5 | 11.75 | .98 | . |
| | Итого | | 83 | 19.68 | 22.88 | 70.02 | 562.7 | 308.88 | 179.76 | 147.24 | 3.59 | 760 | 16.1 | 12.24 | 103.4 | 7.45 | .24 | 57.96 | 43.86 | 2.59 | .07 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата)) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 80 | 35 | .75 | .13 | 2.53 | 16 | 11.2 | 16 | 20.8 | .72 | 193.33 | .53 | 27 | 13.33 | .05 | .03 | 20 | . | .05 | . |
| ттк403/1/ | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 82 | 13 | 14 | .78 | 233.18 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | 1.76 | 44.4 | 1.61 | .01 |
| тк 35, (сен) | Картофельное пюре. | 180 | 35 | 3.78 | 8.1 | 26.28 | 196.2 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | 1.8 | . | .06 |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | . | . | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | .34 | 10.56 | 53.4 | .05 | . | . | .42 | . | . | . | . | 8.65 | . | 45 | 14.1 | 1.18 | . |
| . | Вафли | 50 | 25 | 1.5 | 1.5 | 25 | 154 | 12 | 10 | 45 | 1.05 | . | . | . | . | .04 | . | . | 5 | 1.75 | . |
| | Итого | | 188 | 20.91 | 24.07 | 75.15 | 693.78 | 176.08 | 202.76 | 176.04 | 5.43 | 785.33 | 7.63 | 10.51 | 96.73 | 8.96 | .12 | 65.3 | 71.76 | 4.59 | .07 |

Заведующий
столовой

(должность)

Лыкова

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D1471

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
12 Сентября 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккалори) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|-------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|-------|-------|--------------|----------------------|--------|--------|------|-----|-----|-------|-------|----------|-----|-------|-------|------|-----|
| | | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | .55 | | 1.9 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | .54 | 145 | | | 10 | .04 | .02 | 15 | | .04 | |
| тк., 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 150, | 30 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .05 | | .06 |
| ттк403/1/ | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | .36 | 44.4 | 1.61 | .01 |
| | Печенье сахарное 50г. | 50 | 25 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | | | .07 | .02 | | | | .24 | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | | | | .98 |
| | Итого | | 166 | 19.57 | 21.52 | 71.49 | 533.5 | 210.48 | 246.06 | 150.78 | 4.85 | 848 | 8.9 | 12.24 | 101.4 | .37 | .21 | 44.45 | 20.36 | 3.07 | .07 |

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-----------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|------|--------|-----|-----|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 528 январь зам | Винегрет овощной. | 60 | 25 | .84 | 5.08 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | | 124.5 | 1.8 | .15 | 10.14 | .01 | .02 | 9 | .15 | | |
| тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 282.7 | 5.08 | .37 | 30.8 | .06 | .08 | 10 | .18 | | .85 |
| ттк 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | |
| тк 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 28 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | | .26 | | .02 | | 20 | .01 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | | | | |
| ттк 232 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 180 | 35 | 4.86 | 4.5 | 9.9 | 99.9 | 216 | 27 | 176.4 | | | | | .07 | | 1.8 | | | | |
| | Итого | | 248 | 31.43 | 39.22 | 118.97 | 911.2 | 335.5 | 324.7 | 965.25 | 8.61 | 895 | 12.68 | 7.16 | 55.14 | .58 | .13 | .33 | 20.82 | 20.8 | .66 |
| | Всего за день | | 414 | 51 | 60.74 | 190.46 | 1444.7 | 545.96 | 571.36 | 1018.04 | 13.46 | 1743 | 21.56 | 19.4 | 156.54 | .95 | .34 | 44.78 | 41.16 | 23.87 | .73 |

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------------|------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|--------|------|-------|--------|-------|-----|-------|--------|------|-----|
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 100 | 40 | .92 | .17 | 3.17 | 20 | 14 | 20 | 26 | 91 | 241.66 | .68 | .32 | 16.68 | .08 | .03 | 25 | | .08 | |
| тк., 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 180, | 35 | 3.05 | 6.53 | 24.36 | 158.4 | 56.4 | 34.8 | 102 | 1.32 | 565.2 | 5.28 | .29 | 31.68 | .17 | .07 | 6 | .06 | .24 | .07 |
| ттк403/1/ | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 143.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | .36 | 44.4 | 1.61 | .01 |
| | Печенье сахарное 50г. | 50 | 25 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | | | .07 | .02 | | | | .24 | |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 50 | 6 | 2.8 | .58 | 17.6 | 89 | .08 | | | | | | | | 14.42 | | .75 | 23.5 | 1.96 | |
| | Итого | | 183 | 21.85 | 22.96 | 84.17 | 605.4 | 216.32 | 222.96 | 666.44 | 5.19 | 960.88 | 8.66 | 10.61 | 105.36 | 14.82 | .15 | 67.96 | 106.36 | 4.13 | .08 |

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-----------|------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-----|-------|--------|------|-----|
| ТТК 528 январь зам | Винегрет овощной. | 100 | 30 | 1.4 | 8.43 | 6.6 | 123 | 38 | 19 | 36 | 1 | 207.5 | 3 | .25 | 16.9 | .02 | .03 | 15 | 25 | | |
| тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 282.7 | 5.08 | .37 | 30.8 | .06 | .08 | 10 | .18 | | .85 |
| ттк 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 94.2 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | |
| тк №2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16.8 | 7.12 | 6.73 | 44.8 | 255.78 | 15.84 | 216 | 504 | 4.84 | 271.5 | 5.9 | 3 | 41.7 | .31 | .01 | 5 | 24 | .64 | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | | | | |
| ттк 232 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 35 | 5.4 | 5 | 11 | 111 | 240 | 30 | 196 | | | | | .06 | | 2 | | | | |
| | Итого | | 231 | 32.05 | 44.21 | 130.18 | 997.13 | 377.34 | 371 | 983.25 | 9.82 | 1023.5 | 17.88 | 6.72 | 103.4 | .65 | .15 | 24.43 | 32 | 1.44 | .65 |
| | Всего за день | | 414 | 53.9 | 67.17 | 214.35 | 1802.53 | 595.66 | 593.96 | 148.69 | 15.01 | 984.32 | 26.54 | 17.33 | 208.74 | 15.47 | | 82.39 | 138.36 | 5.57 | .73 |

Заведующий
столовой
(должность)

ефеев
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D28386444

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
12 сентября 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп. | Пищевые вещ-ва, гр. | | | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|----------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|------------|----|--|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 528 (январь) зам | Винегрет овощной. | 60 | 25 | .84 | 5.06 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | .01 | .02 | 9 | .15 | - | - | | |
| ТТК 82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 120 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | .06 | .08 | 10 | .18 | - | .65 | | |
| ТТК 142 | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ТТК 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 28 | 7.8 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 160.3 | 420 | 4.03 | 228 | 1.9 | 3.54 | | .26 | | .02 | | 20 | .01 | | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - | | |
| ТТК 232 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 180 | 35 | 4.88 | 4.5 | 9.9 | 99.9 | 218 | 27 | 176.4 | - | - | - | - | - | .07 | - | 1.8 | - | - | - | | |
| | Итого | | 248 | 31.43 | 36.22 | 118.97 | 911.2 | 335.5 | 324.7 | 965.25 | 8.61 | 895 | 12.68 | 7.16 | 55.14 | .58 | .13 | .33 | 20.82 | 20.8 | .86 | | |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | .55 | | 1.9 | 12 | 8.4 | 12 | 15.8 | .54 | 145 | | | 10 | .04 | .02 | 15 | | .04 | - | | |
| ТТК 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 150, | 30 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .05 | | .06 | | |
| ТТК 403/1/1 | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 43.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | 36 | 44.4 | 1.61 | .01 | | |
| | Печенье сахарное 50г. | 50 | 25 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | 24 | - | | |
| ТТК 10 | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .06 | - | - | 36 | - | | |
| | Итого | | 166 | 19.57 | 21.52 | 71.49 | 533.5 | 210.45 | 246.06 | 150.76 | 4.85 | 848 | 8.9 | 12.24 | 101.4 | .37 | .21 | 44.45 | 20.36 | 3.07 | .07 | | |
| | Всего за день | | 414 | 51 | 60.74 | 190.46 | 1444.7 | 545.96 | 571.38 | 1016.01 | 13.46 | 1743 | 21.58 | 19.4 | 156.54 | .95 | .34 | 44.78 | 41.18 | 23.87 | .73 | | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 526 (январь) зам | Винегрет овощной. | 100 | 30 | 1.4 | 8.43 | 6.6 | 123 | 38 | 19 | 38 | 1 | 207.5 | 3 | 25 | 16.9 | .02 | .03 | 15 | 25 | - | - | | |
| ТТК 82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | .06 | .08 | 10 | .18 | - | .65 | | |
| ТТК 142 | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 94.2 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ТТК 82 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 16.8 | 7.12 | 6.73 | 44.8 | 255.78 | 15.84 | 216 | 504 | 4.84 | 271.5 | 5.9 | 3 | 41.7 | .31 | .01 | 5 | 24 | .64 | - | | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - | | |
| ТТК 232 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 35 | 5.4 | 5 | 11 | 111 | 240 | 30 | 196 | - | - | - | - | - | .06 | - | 2 | - | - | - | | |
| | Итого | | 231 | 32.05 | 44.21 | 130.18 | 907.13 | 377.34 | 371 | 983.25 | 9.82 | 1023.5 | 17.88 | 6.72 | 103.4 | .65 | .15 | 24.43 | 32 | 1.44 | .65 | | |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546 | Помидор свежий (порционно) | 100 | 40 | .92 | .17 | 3.17 | 20 | 14 | 20 | 26 | .91 | 241.68 | .68 | 32 | 16.68 | .06 | .03 | 25 | - | .08 | - | | |
| ТТК 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 180, | 35 | 3.05 | 6.53 | 24.36 | 158.4 | 56.4 | 34.8 | 102 | 1.32 | 565.2 | 5.26 | 29 | 31.68 | .17 | .07 | 6 | .06 | 24 | .07 | | |
| ТТК 403/1/1 | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 43.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | 36 | 44.4 | 1.61 | .01 | | |
| | Печенье сахарное 50г. | 50 | 25 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | 24 | - | | |
| ТТК 10 | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 50 | 6 | 2.8 | .56 | 17.6 | 89 | .08 | - | - | - | - | - | - | - | 14.42 | - | 75 | 23.5 | 1.98 | - | | |
| | Итого | | 183 | 21.85 | 22.96 | 84.17 | 605.4 | 218.32 | 222.96 | 166.44 | 5.19 | 960.88 | 8.68 | 10.81 | 105.36 | 14.82 | .15 | 67.96 | 106.36 | 4.13 | .08 | | |
| | Всего за день | | 414 | 53.9 | 67.17 | 214.35 | 1802.53 | 695.66 | 693.96 | 149.69 | 15.01 | 984.36 | 26.54 | 17.33 | 208.76 | 15.47 | .92 | 39 | 138.36 | 5.57 | .73 | | |
| Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | .55 | | 3.8 | 12 | 8.4 | 12 | 15.8 | .54 | 145 | | | 10 | .04 | .02 | 15 | | .04 | - | | |
| ТТК 35 | Картофельное пюре, | 150 | 30 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .04 | | .06 | | |
| ТТК 403/1/1 | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 72 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 43.76 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | .08 | .03 | 36 | 44.4 | 1.61 | .01 | | |
| | Печенье сахарное 50г. | 50 | 25 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | 24 | - | | |
| ТТК 10 | Чай с сахаром | 200 | 5 | | | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | 35 | - | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | .98 | - | | |
| | Итого | | 166 | 19.57 | 21.52 | 73.39 | 533.5 | 205.28 | 209.14 | 130.04 | 4.25 | 770 | 7.5 | 10.44 | 93.4 | 7.54 | .13 | 56.19 | 57.86 | 3.07 | .07 | | |

Заведующий столовой (должность) *С.В.К.* Т.Г. Дорченко (расшифровка подписи)
 Технолог отдела питания (должность) *Корниенко Ирина Ивановна*
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
12 Сентября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|----|----------|-------|-------|-----|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | 55 | 1.9 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | 54 | 145 | | | | 10 | 04 | 02 | 15 | | 04 | | | |
| ттк403/1/ | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 82 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 43.78 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 | | |
| тк72 (январь) | Картофель отварной с зеленью | 150/2 | 30 | 2.9 | 4.7 | 23.5 | 231 | 21 | 30 | 79 | 1.2 | 471 | 4.4 | 24 | 26.4 | 15 | 05 | 21 | 04 | | 65 | | |
| тк10- | Чай без сахара | 200 | 3 | | | 05 | 1.47 | 5 | | 8 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 04 | | | 35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | 04 | 08 | | | 98 | | | |
| | Итого | | 149 | 18.05 | 18.28 | 46.24 | 488.97 | 135.28 | 65.78 | 19.84 | 4.23 | 815 | 8.9 | 12.24 | 101.4 | 31 | 18 | 44.44 | 36.36 | 2.83 | 66 | | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 11. сен.) | Винегрет овощной | 60 | 25 | 1.44 | 4.88 | 3.96 | 79.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | 01 | 02 | 9 | 15 | | | | |
| тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 14.3 | 116 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 06 | 08 | 10 | 18 | | 65 | | |
| тк 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | | | |
| тк 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | | 26 | | 02 | | 20 | 01 | | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | 86 | | | | | 06 | | 01 | | | | | |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 35 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | | 292 | 18 | 4 | 40 | 06 | 34 | 1.4 | 1.5 | | | | |
| | Итого | | 245 | 28.3 | 36.87 | 98.59 | 815.55 | 296.8 | 305.5 | 827.4 | 8.59 | 1105.2 | 26.78 | 80.6 | 81.14 | 55 | 44 | 1.83 | 20.43 | 20 | 66 | | |
| | Всего за день | | 394 | 46.35 | 55.15 | 144.83 | 1304.52 | 432.08 | 491.26 | 119.84 | 12.82 | 1920.2 | 35.68 | 20.3 | 162.54 | 86 | 62 | 46.27 | 56.79 | 22.83 | 132 | | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 100 | 40 | 52 | 17 | 3.17 | 20 | 14 | 20 | 26 | | 241.67 | 67 | 33 | 16.67 | 07 | 03 | 25 | | 07 | | | |
| ттк403/1/ | Кнели из птицы запеченные с соусом. | 110 | 82 | 13 | 13.2 | 10.54 | 193 | 100.84 | 43.78 | 17.24 | 1.14 | 121 | 2.7 | 10 | 57 | 08 | 03 | 36 | 44.4 | 1.61 | 01 | | |
| тк72 (январь) | Картофель отварной с зеленью | 180/2 | 33.34 | 3.48 | 5.64 | 28.2 | 277.2 | 25.2 | 36 | 94.8 | 1.44 | 565.2 | 5.28 | 29 | 31.68 | 18 | 06 | 25.2 | 05 | 24 | 78 | | |
| тк10- | Чай без сахара | 200 | 3 | | | 05 | 1.47 | 5 | 4 | 8 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.4 | 28 | 10.25 | 51.5 | 04 | | | 35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | 04 | 08 | | | 98 | | | |
| | Итого | | 164.34 | 19 | 19.29 | 52.21 | 543.17 | 145.06 | 103.78 | 46.04 | 4.83 | 1005.8 | 10.05 | 12.42 | 113.35 | 37 | | 44.45 | 50.56 | 2.9 | 78 | | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 11. сен.) | Винегрет овощной | 100 | 30 | 2.4 | 8.1 | 6.6 | 133 | 38 | 19 | 36 | 1 | 207.5 | 3 | 25 | 16.9 | 02 | 04 | 15 | 25 | | | | |
| тк82 | Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной | 250/15/10 | 45 | 2.6 | 5.3 | 14.3 | 116 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.8 | 06 | 08 | 10 | 18 | | 65 | | |
| тк 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | | | |
| тк 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 25 | 7.6 | 5.61 | 37.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | 226 | 1.9 | 3.54 | | 26 | | 02 | | 20 | 01 | | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | 86 | | | | | 06 | | 01 | | | | | |
| | Кисломолочный напиток кефир | 200 | 35 | 2.5 | 2.5 | 8 | 45 | 180 | 21 | 142 | | 292 | 18 | 4 | 40 | 06 | 34 | 1.4 | 1.5 | | | | |
| | Итого | | 250 | 29.26 | 40.11 | 101.23 | 868.75 | 312 | 313.1 | 841.8 | 8.99 | 1188.2 | 27.98 | 81.6 | 87.9 | 56 | 46 | 1.93 | 26.43 | 20 | 66 | | |
| | Всего за день | | 414.34 | 48.26 | 59.4 | 153.44 | 1411.92 | 457.08 | 16.86 | 87.84 | 13.822 | 194.0 | 38.03 | 20.58 | 201.25 | 93 | 66 | 46.38 | 76.99 | 22.9 | 145 | | |
| Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 528 (январь) зам | Винегрет овощной. | 60 | 25 | 84 | 5.06 | 3.96 | 73.8 | 22.8 | 11.4 | 21.6 | | 124.5 | 1.8 | 15 | 10.14 | 01 | 02 | 9 | 15 | | | | |
| тк 82 (январь) | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250/10 | 20 | 2.6 | 5.3 | 24.3 | 126 | 34 | 20 | 68 | | 262.7 | 5.08 | 37 | 30.83 | 06 | 07 | 10 | 18 | 2.4 | | | |
| тк 142. | Сосиска отварная с соусом томатным | 100 | 105 | 11.4 | 18.2 | 20 | 266 | 36 | 20 | 162 | 2 | 200 | | | | | | | | | | | |
| тк 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15 | 5.6 | 5.45 | 39.33 | 230.15 | 13.2 | 180.3 | 420 | 4.03 | | | | 26 | | 02 | | 20 | | | | |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 10 | 2.72 | 4.3 | 18 | 92 | 06 | | | | | | | | 9.84 | | | 43 | 12.24 | | | |
| тк 488 | Компот из компотной смеси | 200 | 25 | | | 17.9 | 103 | 8 | 4 | 6 | | 25 | | | | 02 | | 2 | 1 | | | | |
| | Итого | | 200 | 23.36 | 34.44 | 123.48 | 890.95 | 114.06 | 235.7 | 677.6 | 8.63 | 712.2 | 6.98 | 52 | 41.67 | 10.29 | 09 | 44.33 | 21.02 | 34.84 | 0 | | |

Заведующий столовой
(должность)

Т.Г. Перенко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA84D1D891117745
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024