

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агамова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8

Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛБЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя: 2  
День: 2

**МЕНЮ**  
12 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																							
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	13,76	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8,16	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-		
-	<b>Итого</b>		<b>162,8</b>	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																							
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,3	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-		
тк 12 (сен)..	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,2	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк 39 (янв)	Котлета Любительская из минтая	90	33,24	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	36,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77		
тк 422 (сен)..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,32	3,2	8,4	19,5	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-		
-	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,03	10	-	0,06	-		
тк 93	Напиток из мандарин	200	13,1	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-		
-	<b>Итого</b>		<b>209,86</b>	25,01	27,26	103,34	832,53	194,33	223,33	331,2	5,18	354,2	32,85	13,52	156,19	0,42	0,29	3,89	73,65	3,32	2,07		
-	<b>Всего за день</b>		<b>372,66</b>	43,74	47,5	185,94	1401,33	265,06	279,77	609,8	9,36	756,2	46,77	15,24	214,23	10,21	0,38	18,03	131,75	9,51	2,14		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																							
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	39,74	0,92	0,17	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-		
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03		
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8,16	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-		
-	<b>Итого</b>		<b>177</b>	20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	183,27	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	10,53	0,18	14,1	62,92	6,06	0,03		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																							
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,5	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-		
тк 12 (сен)..	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,2	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк 39 (янв)	Котлета Любительская из минтая	100	35,9	10,2	8,75	6	224	42	18	160	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
тк 422 (сен)..	Картофель, запеченный по-деревенски	180	38,78	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,06	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-		
-	Слива	80	44,8	0,64	0,32	9,6	36,2	24	7,2	16	0,4	222,4	1,41	0,21	5,63	0,03	0,02	8	-	0,05	-		
тк 93	Напиток из мандарин	200	13,1	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-		
-	<b>Итого</b>		<b>211,98</b>	27,15	31,77	108,2	914,12	221,3	247,96	362,36	5,68	519,2	347,86	15,03	165,47	0,46	0,32	4,03	92,54	4,35	2,28		
-	<b>Всего за день</b>		<b>388,98</b>	47,35	53,04	197,58	1529,12	299,72	318,36	545,63	10,06	936,4	262,48	16,87	222,17	10,99	0,5	18,13	155,48	10,41	2,31		

Заведующий столовой  
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ-№9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBV69337CD8  
Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя: 2  
День: 2

МЕНЮ  
12 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества по 04.09.2013													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																					
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,3	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
-	Огурец свежий (порционный)	60	22,04	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	91,44	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	9,5	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,86	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
	Итого		137,5	28,96	33,9	96,41	666,72	101,74	91	378,2	4,64	700,8	8,24	33,28	66,44	8,36	0,16	15,41	71,1	11,57	0

<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																					
ттк 12) (март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	57,08	6,67	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	36,02	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ттк 422 (сен)..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,76	3,2	6,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ттк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	11	0,2	-	4,5	47	8	3	5	0,1	-	-	-	-	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		178,22	21,27	22,85	72,81	723,43	139,87	150,13	306,76	5,86	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	87,95	1,9	2,15
	Всего за день		315,72	50,23	56,75	129,22	1390,15	241,61	241,13	364,96	10,5	1815	152,64	47,81	142,7	15,89	0,42	28,04	159,05	13,47	2,15

<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет</b>																					
-	Огурец свежий (порционный)	100	36,74	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,06	-
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,5	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	91,44	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	11,4	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,6	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	3,86	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
	Итого		158,3	32,37	38,9	87,08	768,05	137,61	118,2	432,67	5,42	314,51	9,51	40,07	73,77	8,39	0,19	15,56	91,9	13,04	0

<b>Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет</b>																					
ттк 12) (март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	57,08	6,67	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	36,02	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ттк 422 (сен)..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,76	3,2	6,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ттк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	11	0,2	-	4,5	47	8	3	5	0,1	-	-	-	-	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		178,22	21,27	22,85	72,81	723,43	139,87	150,13	306,76	5,86	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	87,95	1,9	2,15
	Всего за день		336,52	53,64	61,75	139,85	1491,48	277,48	268,33	739,43	11,28	3287,3	453,91	54,6	150,03	16,92	0,45	28,19	179,85	15,84	2,15

<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)</b>																					
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,5	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	33,62	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	46,2	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,06	0,09	2	0,13	0,8	0,85
ттк 422 (сен)..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	41	3,2	6,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	43	12,24	-	-
ттк 93	Напиток из мандарин	200	13,1	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		151,38	19,92	26,48	87,86	844,93	175,88	166,13	322,76	4,46	1359,31	45,03	14,75	151,36	10,21	0,28	46,92	79,45	15,74	1,5

Заведующий столовой  
(должность)

Т.Г. Левченко  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 12 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8  
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	13,76	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>19,48</b>	<b>20,2</b>	<b>82,6</b>	<b>568,8</b>	<b>70,75</b>	<b>56,4</b>	<b>178,6</b>	<b>4,18</b>	<b>495,6</b>	<b>15,6</b>	<b>3,88</b>	<b>67,64</b>	<b>1,19</b>	<b>0,19</b>	<b>0,04</b>	<b>13,1</b>	<b>6,19</b>	<b>0,07</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	41,8	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	130	11,7	2,6	4,16	27,13	165,53	9,53	6,07	31,2	0,69	44,2	0,53	-	8,74	0,58	0,07	0,02	-	0,58	0,02
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	<b>Итого</b>		<b>77,86</b>	<b>8,79</b>	<b>14,44</b>	<b>61,77</b>	<b>421,05</b>	<b>84,32</b>	<b>34,26</b>	<b>100,59</b>	<b>4,16</b>	<b>137,4</b>	<b>1,93</b>	<b>1,8</b>	<b>16,74</b>	<b>1,01</b>	<b>0,49</b>	<b>130</b>	<b>20,02</b>	<b>4,07</b>	<b>1,7</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>162,46</b>	<b>20,58</b>	<b>21,16</b>	<b>82,59</b>	<b>606,13</b>	<b>70,75</b>	<b>56,4</b>	<b>178,6</b>	<b>4,18</b>	<b>420,8</b>	<b>15,01</b>	<b>3,88</b>	<b>59,5</b>	<b>0,92</b>	<b>0,26</b>	<b>0</b>	<b>13,12</b>	<b>6,03</b>	<b>0,03</b>

Заведующий столовой  
 (должность)

*Т.Г. Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2975D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)