



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ
 10 Сентября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	30	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7		98			5	.02	.01	7.2		.05			
ттк1а	Гуляш из говядины	100	108	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2			
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	.63	6.9			
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5			.66	4.22	8	5	10		10.8								3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				.35					7.21		37.5	11.75	.98		
	Итого		166	28	28.84	62.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02			
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		.04	2.07	9.46	5	2	3	1					.01		3					
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				.35					7.21		37.5	11.75	.98		
	Итого		232.5	27.11	31.26	86.06	711.65	316.15	170.6	380.3	6.74	1020.4	48.3	35.64	383.5	7.63	.24	130.78	108.1	5.38	2.31		
	Всего за день		398.5	55.11	60.1	148.33	1300.37	386.69	252.6	742.3	10.99	1541.2	54.74	68.74	443.94	15.97	.38	146.17	155.8	15.51	2.31		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	100	40.82	2.17		.93	13.33	19.17	35	11.67		163.33	.17	.17	8.33	.03	.02	12		.08			
ттк1а	Гуляш из говядины	100	108	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2			
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		38.6		.08	.01	2.4	.76	8.28			
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5			.66	4.22	8	5	10		10.8								3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				.35					7.21		37.5	11.75	.98		
	Итого		178.82	30.77	31.8	70.18	658.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	.15	15.52	52.9	11.54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	58.08	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
	Яблоко	100	34			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02			
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		.04	2.07	9.46	5	2	3	1					.01		3					
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				.35					7.21		37.5	11.75	.98		
	Итого		231.08	30.89	36.67	89.98	786.15	368.07	180	417.7	7.06	1168.2	53.9	39.66	425.3	7.66	.27	138	123.78	6.67	2.31		
	Всего за день		409.9	61.46	68.47	160.16	1424.2	443.64	283.2	823.3	11.83	782.7	60.41	79.43	489.07	16.02	.42	153.52	176.68	18.11	2.31		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44			
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65		
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	60	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.72	.43	18	92	.06									9.64			43	12.24		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5					
	Итого		199	28.13	30.97	107.64	799.69	303.17	162.6	371.3	3.79	775	46.65	35.62	378.5	10.23	.22	162.03	62.6	16.32	2.31		

Заведующий столовой (должность) *Иванова*
 Технолог отдела питания (должность) *Корниенко Ирина Ивановна*
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA831611D7249
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя:
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
10 Сентября 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	-
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21	-	65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	0.1
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	0.1	25.45	54	28	1.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	47	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	341.3	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	49	26	121.63	69.1	5.4	2.31
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	-	0.5	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	0.9	14.14	58.1	6.19	0.7
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	449.54	10.26	35	135.77	127.2	11.59	2.38
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	65	300	3	-	10	0.3	0.4	39	0.4	2.4	-
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	0.4	0.8	8	21	-	65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	0.1
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	-	19	0.1	30.54	64.8	34	1.98
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	38	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-
	Итого		245	30.17	33.07	138.55	990.53	391.2	272.2	453.08	7.92	1124.3	53.55	39.77	433.3	55	29	139.65	89.87	6.65	2.64
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6	-	0.6	-
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.78	37.58	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3	-	12.1	-	-	0.2	-	-	0.3
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	0.5	-	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	1.7	14.1	60.52	6.04	0.3
	Всего за день		414	50.19	54.31	226.67	1601.53	465.75	335.6	834.03	12.2	1513.5	67.48	41.55	486.6	11.07	46	153.75	50.35	12.69	2.67
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	0.6	3.8	22	11.5	21	7	-	84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	-	0.5	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	28	10.25	51.5	0.5	-	-	42	93.6	1.68	2.16	9.6	0.5	-	-	-	1.18	-
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	1.9	0.4	13.1	6.19	0.7

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Девченко

Технолог отдела питания
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

10 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42					8.85		45	14.1	1.18	
	Итого		166	18.73	20.24	62.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	238.4	.59	250.2	36.6	35.1	340.2	.16	.11	7.5	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08					
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		248	27.29	28.43	128.33	891.79	941.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	.49	.26	121.63	69.1	5.4	2.31
	Всего за день		414	48.02	48.67	210.93	1460.59	412.06	300.8	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	449.54	10.28	.35	135.77	127.2	11.59	2.38
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	8.6		.06	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.78	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	7.3		12.1			.02			.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42					8.85		45	14.1	1.18	
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.85	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45					.19	.01	30.54	64.8	34	1.98
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08					
тк 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		245	30.17	33.07	138.55	990.53	391.2	272.2	453.06	7.92	1124.3	53.55	39.77	433.3	.55	.29	139.65	89.87	6.65	2.64
	Всего за день		414	50.19	54.31	226.67	1601.53	465.78	335.6	534.03	12.2	1513.5	67.48	41.55	486.6	11.07	.46	153.73	150.36	12.69	2.67

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2

День: 2

МЕНЮ

10 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	0.6	3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18	
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	9.2	7.75	6	161	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21				.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 38	Груша	120	47			10	56	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	2.98		12.2	60.35	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.16	.23	12.25	55	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				-
	Итого		248	27.27	26.59	119.67	827.54	333.19	214.5	402.25	7.01	1007.3	73.65	38.74	397.76	.73	5.27	121.43	68.61	4.84	2.31
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82				.09					.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.81	-	10.08	.67	.08	.02		.67	.02
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	-
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.36	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	35	1.74	.08	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06	-
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	111.2	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1			.02			.02
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3			-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18	-
	Итого		182.2	21.02	21.18	83.85	610.13	74.59	63.4	180.94	4.28	448.8	15.61	3.94	62.9	.92	.27	0	15.52	6.04	.02

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024