СОПЛАСОВАНО Директор МАОУ "СОШ Ne

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания" ДОКУМЕНТ В Ю. Лыкова ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5СD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 10 Сентября 2024

Nº	Намменование блюда	I D	1	T=			-	ЭЦ Минеральные вещества Витамины																
сб.	лаименование олюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп			вые			Ми	нер	алы	ные	вещ	ест	ва	T		ины						
рец		i p./mir.	pyo,kon	-	T	за, г	0	Ca	a N	1 1	Fe	e K	1	Se	F	В	1 B	T	T	1				
1				Б	Ж	()	кал	677 Connec	гм	гм	гм	м	M	м	м	М	г	М	гм	м	ĸ			
-1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	1 12	13	4.4		- 40	14-	7 40	-	9 20	C 11000	7.0			
TTK	Огурец свежий (порционно)	и 1-4 кл	пассов	(A	иет	а-с	ах.ді	иаб	ет-	Пыг	ОТН	ик	1).	ca	СЛІ	иаб	ет	1	1	1-	•			
546.	Огурец свежий (порционно).	60	30	1.3				11.5	1000	7	1	98	1	T	5	T.02	\neg	7.2	T	.06				
ттк1а	Гуляш из говядины	100	108	15.5	13.	9 13.	1 205	14	20	150	2	270	6.34	4 .	55.4									
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.	6 37.	7 320	37	-	-	-		-	-	+	+	-	-	-	-	-			
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	1.7			1 470	36					33		.07	.01	2	.63	6.9	9			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.2	7 DEC. 250	8	5	10	-	10.8				. 1		-	3					
	Итого	20	166	28	28.8	-	-	70.5	-		.35	-	-			7.2		37.	1000	5 .98	3			
	Обед - Льготники	1-4 кпа							9 82	362	4.25	520.8	6.44	-	1	4 8.3		15.3	9 47.7	10.1	3			
тж53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.00		1000	31.2		16.2		180	1.8	18	диа	бет	T	23.4	02	T.,,				
rk 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.5	132	34	27	79	-	312.2	-	11/3	-	-		-		1,44	1			
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	50	10000							L'	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	*	1			
тк422	Картофель, запеченный по-	90	58	11.88	12.3	3 10.4	202.5	190.0	30,6	239.	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	3			
	деревенски Яблоко	150	40	4.61	6.15	31.4	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.4	5 54	.28				
		100	40		+	9,8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	1			
1диа тк243	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	100	.04	2.07	9.46	5	2	3	1					.01		3			t			
1102.40	Хлеб ржаной дарницкий Итого	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35					7.21		37.5	11.75	.98	+			
	Всего за день			27.11	31.26	86,06	711.65	-			6.74			35.64					8 108.1		+			
				55.11	60.1		1300.37	1000000										146.1	155.8		1			
ж	Завтрак - Льготники	5-11 кл	ассов (Д	1ет	а-с	ах.ди	лабе	ет-Ј	Тьг	отн	ики	1).	cax	.дь	аб	ет		-		_			
46.	Огурец свежий (порционно).	100	40.82	2.17	-	.93	13.33	19.17		11.67		163.33	.17	17	8.33	.03	.02	12		.08	Т			
к1а	Гуляш из говядины	100	108	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34		55.44				Ĺ.		1			
к361 ент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234			0.34	- 12	00.44		.12	1	.01	2.2	Ļ			
27,	Чай с лимоном без сахара	200	5				- 55			-	1.92	170.4	*	39.6	*	.08	.01	2.4	.76	8.28				
rk243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	. 28	10.25	4.22 51.5	.04	5	10		10.8		*:	*	1	٠	٠	3					
	Итого				U-17/20	70.18			+02.0		.35	٠			٠	7.21		37.5	11.75	.98	L			
	Обед - Льготники 5	-11 кпа						5	P.	NUO.01	4.77	014.04	6.51		_			15.52	52.9	11.54	L			
к53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100		5.66	10.1	6.9	80	52	-J E	27	.65	КИ)	, Ca	ax.µ	циа 10	.03	.04	39	.04	24	Γ			
12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	58.08	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	a	21	*1				
к 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2			7202								20.0		,00	٥	21	*.				
k422	Картофель, запеченный по- деревенски	150			13.7	11.58 31.48	225	39.83	34 93	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29				
_	Яблоко	100							90	31.7	1.21	•	*			.16	.01	25.45	54	.28	1.			
диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	34	7	*.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	4	8	.03	.02	10		.02				
200	Хлеб ржаной дарницкий	25	15	1.4	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	٠	•			.01		3		2				
	Итого	20		- 1	7.0	10.25	51.5	.04	1	•	.35	•	•	•	-	7.21	_		11.75					
	Всего за день		409.9 6	1.46 6	8 47	60.16	766.15 1424.2	443.60	180	417.7	7.06 1	168.2	53.9 3	39.66	425.3	7.66	_		23.78	5000A	2			
	Обед - Учаш	иеся 1-	11 Kmac	00	n (,	20.0	1420	-10.00	200.2	23.31	11.83	82.736	0.41 7	79.43	89.07	16.02	.42	53.52	76.68	18,11	2.			
53	The second difficult kallyclbic			1	9 (1	ОД	ител	ьск	ая	пла	ата)(1	ПД)				_						
	морковью Рассольник Ленинградский с	60	15	3.4	5.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44				
,	мясом со сметаной	275	60 5	.32	6	17.9	132	34	27	79	1 3	12.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	.21		.6			
39	Котлета из минтая с сыром	90	60 11	1.88 1	2.33	0.42	202.5	90.08	30.6	39.4	.59 2	50.2 3	9.6	35.1 3	40.2	.16	.11	76	84.5	105				
I	Картофель, запеченный по- деревенски	150	40 4	.61 6	15 3	1.48					1.21				+	.16		1	54		1.6			
>	Слеб пшеничный + дарницкий	20/20	9 2	72	43	18	92	.06							-	9.84		-		2.24				
																		- 1	40 11	6.24				
_	Напиток апельсиновый	200	15			25.7	104	8	3	5	-	2.6	35	.08	3	.01	-	5		_				

МЕНЮ

Заведующий столовой

Т Г Певченко ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела питания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИКОРНиенко Ирина Ивановна (должность) Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83(далжность)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания" ДОКУМЕНТ В ЮТ ЛЫКОВА ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

10 Сентября 2024г. ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ Льготники

Nº	Наимонование блюда	Divon		_	NHTC	_	211	-	Auror	nan		10.00		TDO	T		-	esita i			-
сб.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп		цевь ц-ва,		ЭЦ (кил	IV.	- 1	рал	ьнь	le Be	ще	ства		_	Е	ита	NUHE	ol T	_
рец.		I P./Mist.	pyo,kon	500	, ba,	'12	0	Ca	M	P	Fe	K	1	Se	F	B1	B2	c	A	E	D
SOUPLE:			2	Б	ж	У	кало	300	g			307				307.0					
							рии)	МГ	_	-	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	_	MKI
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	_	-		14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Обед	- Льготі	ники 1-4	кла	acc	ОВ	ДОП	.ин	ф.	2 c	ме	1a)									
n:53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	
(12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	.21		.65
к 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	90.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
гк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08				20	34
к 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	
k 21	Напиток апельсиновый	200	18	14	-	25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			-
	Итого		248	27.29	28.43	28.33	891.79	341.31	244.2	409.35	7.36	976.5	47.95	35.75	391.5	.49	.26	121.63	69.1	5.4	2.31
	Попли	ик - Льго	тники 1	-4 1	пас	200	в (л	on.	ина	2	CM	ена	11						-		
тк 545	Огурец свежий (порционно) с	Callette -			-		D/M	-	1110	-	0.14		'								
к 5	зеленью	60/2	30	.55	11	3.8	12	11.5	21	7	4	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	•	.05	*
TK110	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03		.04	.96	.07
	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	
27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	. 4		15	45	8	5	10	1	34		2		1		3		2	-
rk243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05		*	.42			•	*	8.65		45	14.1	1.18	
H	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
	Всего за день		414	46.02	48.67	210.93	1460.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.5	61.87	37.47	449,54	10.28	.35	135.77	127.2	11.59	2.3
7		- Льготн	1141/14 5-1	1 1/1	120	200	1 50	- 14	uch	2		Lua	1					-	-		
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	40	10	.03	.04	39	.04	2.4	
x 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11,58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк422	Картофель, запеченный по- деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45				-	.19	.01	30.54		,34	1.9
		0.000	40	155775	200	0.73038										100.000	1			-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08				35	
тк 38	северный(с лам)	1,400	1	3.8	.39	25 13.69	123	13.5	.66 15.6	17.25	1.08	201.5		.13	- 13	.08	. 04	6.5	. 26	.52	
	северный(с лам) Груша	25/25	10	100000			10778250				100000	201.5			13	10020	.04	6.5	2.6	.52	
к 38 к 21	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый	25/25 130	10	100000	. 39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	32.6	1.3	.13	3	.02		5			
	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого	25/25 130 200	10 38 18 245	.52	. 39	13.69 25.7 138.55	61.1 104 990.53	24.7 8 391.2	15.6 3 272.2	20.8 5 453.08	2.99	32.6 1124.3	1.3 .35 53.55	.13	3	.02		5	2.6		
x 21	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого	25/25 130	10 38 18 245	.52	. 39	13.69 25.7 138.55	61.1 104 990.53	24.7 8 391.2	15.6 3 272.2	20.8 5 453.08	2.99	32.6 1124.3	1.3 .35 53.55	.13	3	.02		5			
к 21 тк 545	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдны Огурец свежий (порционно) с	25/25 130 200	10 38 18 245 отники 5	.52 .30.17		13.69 25.7 138.55	61.1 104 990.53 OB (#	24.7 8 391.2	15.6 3 272.2	20.8 5 453.08 ф.	2.99 7.92 2 C	32.6 1124.3 MCH	1.3 .35 53.55	.13 .08 39.77	3 433.3	.02	.04	5 139.6 9.6		6.65	
к 21 тк 545 тк110	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным	25/25 130 200 як - Льго 80/2	10 38 18 245 этники 5 32 105	52 30.17 5-11 .74		13.69 25.7 138.55 1CC 5.06	61.1 104 990.53 OB (4	24.7 8 391.2 15.34 38	15.6 3 272.2 .ИН 28	20.8 5 453.08 ф. 9.34	2.99 7.92 2 C	32.6 1124.3 MCH 112	1.3 35 53.55 (a)	.13 .08 39.77	3 433.3 13.6 27.6	.02	.04	9.6 2.9		6.65	2.6
к 21 тк 545 тк110 к 5	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдны Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные	25/25 130 200 80/2 130 180	10 38 18 245 отники 5 32 105	.52 .30.17 .74	33.07 КЛа	13.69 25.7 138.55 1CC 5.06 18.2	61.1 104 990.53 OB (#	24.7 8 391.2 10П 15.34 38	15.6 3 272.2 .ИН 28 22	20.8 5 453.08 ф. 9.34 118.4 43.2	2.99 7.92 2 C	32.6 1124.3 MCH 112 182 61.2	1.3 .35 153.55 (a) 2.4 10.8	.13 .08 39.77 .24	3 433.3	.02	.04	9.6 2.9		6.65	2.6
к 21 тк 545 тк110 к 5 к 27	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном	25/25 130 200 80/2 130 180 200	10 38 18 245 ОТНИКИ 5 32 105 16 10	.52 .30.17 .74 .74 .13.7		13.69 25.7 138.55 1CC 5.06 18.2 37.56	61.1 104 990.53 OB (# 16 259 229.2 45	24.7 8 391.2 15.34 38 13.2 8	15.6 3 272.2 .ИН 28	20.8 5 453.08 ф. 9.34	2.99 	32.6 1124.3 MCH 112	1.3 35 53.55 (a)	.13 .08 39.77	3 433.3 13.6 27.6	.02	.04	9.6 2.9 02		.06	2.6
к 21 тк 545 тк110 к 5 к 27	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдны Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий	25/25 130 200 80/2 130 180	10 38 18 245 ОТНИКИ 5 32 105 16 10 6	.52 30.17 5-11 .74 13.7 3.6		13.69 25.7 138.55 8CC 5.06 18.2 37.56 15 12.3	61.1 104 990.53 OB (4 16 259 229.2 45 61.8	24.7 8 391.2 15.34 38 13.2 8	15.6 3 272.2 . // H 28 22 8.4 5	20.8 5 453.08 ф. 9.34 118.4 43.2	2.99 	32.6 1124.3 MEH 112 182 61.2 34	1.3 .35 (53.55 (a) 2.4 10.8	.13 .08 39.77 .24	3 433.3 13.6 27.6 12.1	.02 .01 .55	.04	9.6 2.9 02 3 45	- 14.1	.06	- 2.6
к 21 тк 545 тк110 к 5 к 27	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий	25/25 130 200 80/2 130 180 200	10 38 18 245 245 245 32 105 16 10 6 169	.74 13.7 3.6 1.68 20.02		13.69 25.7 138.55 16 CC 5.06 18.2 37.56 15 12.3 88.12	61.1 104 990.53 OB (4 16 259 229.2 45 61.8	24.7 8 391.2 15.34 15.34 38 13.2 8 .05 74.56	28 22 8.4 5 - 63.4	20.8 5 453.08 ф. 9.34 118.4 43.2 10 -	2.99 . 7.92 2 C 	32.6 1124.3 MCH 112 182 61.2 34	1.3 .35 53.55 1a) 2.4 10.8 .73	.13 .08 39.77 .24 1.54 -	3 433.3 13.6 27.6 12.1 - 53.3	.02 .01 .55	.04	9.6 2.9 02 3 45	- - - - 14.1 60.52	.06	
x 21 Tx 545 Tx110 x 5	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий Итого Всего за день	25/25 130 200 8K - Льгс 80/2 130 180 200 30	10 38 18 245 245 32 105 16 10 6 169 414	.52 .30.17 .74 .74 .3.6 .1.68 .20.02	. 39 . 33.07 KЛ2 .14 .15 .5.76 	13.69 25.7 138.55 1CC 5.06 18.2 37.56 15 12.3 88.12 226.6	61.1 104 990.53 OB (# 16 259 229.2 45 61.8 611 7 1601.53	24.7 8 391.2 15.34 15.34 38 13.2 8 .05 74.59	28 22 8.4 5 - 0 63.4 9 335.6	20.8 5 453.08 ф. 9.34 118.4 43.2 10 - 180.9 534.00	2.99 	32.6 1124.3 MCH 112 182 61.2 34 - 389.2 1513.1	1.3 35 153.55 14a) 2.4 10.8 .73 - - - 13.93 67.48	.13 .08 .39.77 .24 	3 433.3 13.6 27.6 12.1 - 53.3 6 486.6	.02 .01 .55	.04	9.6 2.9 02 3 45 14.1	- 589.67 - - 14.1 60.52 5150.3	.06	- 0
x 21 TR 545 X 5 X 27 X 27	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4	25/25 130 200 8K - Льгс 80/2 130 180 200 30	10 38 18 245 245 32 105 16 10 6 169 414	.52 .30.17 .74 .74 .3.6 .1.68 .20.02	. 39 . 33.07 KЛ2 .14 .15 .5.76 	13.69 25.7 138.55 1CC 5.06 18.2 37.56 15 12.3 88.12 226.6	61.1 104 990.53 OB (# 16 259 229.2 45 61.8 611 7 1601.53	24.7 8 391.2 15.34 15.34 38 13.2 8 .05 74.59	28 22 8.4 5 - 0 63.4 9 335.6	20.8 5 453.08 ф. 9.34 118.4 43.2 10 - 180.9 534.00	2.99 	32.6 1124.3 MCH 112 182 61.2 34 - 389.2 1513.1	1.3 35 153.55 14a) 2.4 10.8 .73 - - - 13.93 67.48	.13 .08 .39.77 .24 	3 433.3 13.6 27.6 12.1 - 53.3 6 486.6	.02 .01 .55	.04	9.6 2.9 02 3 45 14.1	- 589.67 - - 14.1 60.52 5150.3	.06	- 0
x 21 TTK 545 TTK110 X 5 K 27 TTK243	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4	25/25 130 200 8K - Льгс 80/2 130 180 200 30	10 38 18 245 245 32 105 16 10 6 169 414	.52 .30.17 .74 .74 .3.6 .1.68 .20.02	. 39 . 33.07 KЛ2 .14 .15 .5.76 	13.69 25.7 138.55 1CC 5.06 18.2 37.56 15 12.3 88.12 226.6	61.1 104 990.53 OB (# 16 259 229.2 45 61.8 611 7 1601.53	24.7 8 391.2 15.34 15.34 38 13.2 8 .05 74.59	15.6 3 272.2 .ИН 28 22 8.4 5 - 63.4 9 335.6	20.8 5 453.08 ф. 9.34 118.4 43.2 10 - 180.9 534.00	2.99 	32.6 1124.3 MCH 112 182 61.2 34 - 389.2 1513.1	1.3 35 153.55 14a) 2.4 10.8 .73 - - - 13.93 67.48	.13 .08 .39.77 .24 	3 433.3 13.6 27.6 12.1 - 53.3 6 486.6	.02 .01 .55	.04 .03 .03 	9.6 9.6 2.9 02 3 45 14.1 153.7	- - - 14.1 60.5; 5150.3	.06	- 0
	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Огурец свежий (порционно) с	25/25 130 200 80/2 130 180 200 30	10 38 18 245 ТНИКИ 5 32 105 16 10 6 169 169 169 169 169 169 169	30.17 30.17 30.17 .74 13.7 3.6	33.07 KATA 15 5.76 - .34 21.24 254.31	13.69 25.7 138.55 16CC 5.06 18.2 37.56 15 12.3 88.12 226.6	61.1 104 990.53 OB (# 16 259 229.2 45 61.8 611 7 1601.53	24.7 8 391.2 15.34 38 13.2 8 .05 74.58 465.7	15.6 3 272.2 .ИН 28 22 8.4 5 - 63.4 9 335.6	20.8 5 453.0s ф. 9.34 118.4 43.2 10 - 180.9- 534.0s	2.99 	32.6 1124.3 MCH 112 182 61.2 34 - 369.2 1513.1	1.3 .35 .53.55 12.4 .10.8 .73 .13.93 .67.48	.13 .08 .39.77 .24 .1.54 	3 433.3 13.6 27.6 12.1 - - 53.3 486.6	.02 .01 .55 .02 .05	.04 .03 .03 	9.6 2.9 02 3 45 14.1 153.7 7.2	- - - 14.1 60.5; 5150.3	.06 4 1.18 2 6.04 .05	2.6
TTK 545 TTK110 TK 5 TK 27 TTK243	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Огурец свежий (порционно) с зеленью Макаронные изделия отварные	25/25 130 200 80/2 130 180 200 30 классоі	10 38 18 245 ОТНИКИ 5 32 105 16 10 6 169 414 В (родит 30	.52 .30.177 .74 .74 .13.7 .3.6 .1.68 .20.02 .50.18	339 - 33.07 K/12 114 115 5.76 - 34 2 21 24 24 25 54.31	13.69 25.7 138.55 1CC 5.06 18.2 37.56 15 12.3 88.12 226.6:3	61.1 104 990.53 OB (# 16 259 229.2 45 61.8 611 7 1601.53	24.7 8 391.2 15.34 38 13.2 8 .05 74.59 465.7:	15.6 3 272.2 .ИН 28 22 8.4 5 - 63.4 9 335.6	20.8 5 453.08 9.34 118.4 43.2 10 - 160.9 534.00 7	2.99 	32.6 1124.3 MCH 112 182 61.2 34 - 389.2 1513.1	1.3 35 53.55 (a)) 24 10.8 .73 - - 13.93 667.48	.13 .08 .39.77 .24 .1.54 	3 433.3 13.6 27.6 12.1	.02 .01 .55 .02 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05	.04 .03 .03 .03 .03	9.6 2.9 02 3 45 14.1 153.7 CCL	- 14.1 60.52 5(50.3)	.06 4 1.18 2 6.04 .05	2.6
к 21 тк 545 тк 545 тк 545 тк 57 тк 545 тк 545	северный (с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Огурец свежий (порционно) с зеленью Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины с соусом	25/25 130 200 8K - Льго 80/2 130 180 200 30 KЛассо 60/2	10 38 18 245 ТНИКИ 5 32 105 16 10 6 169 414 8 (родит 30 15	.52 .30.17 .74 .13.7 .1.68 .20.02 .50.18	39 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	13.69 25.7 138.55 8CC6 5.06 18.2 37.56 15 12.3 88.12 226.61 3.8	61.1 104 990.53 0B (# 259 229.2 45 61.8 611 7 1601.53	24.7 8 391.2 30 II 15.34 38 13.2 8 .05 74.56 465.7 11.5	15.6 3 272.2 .WH 28 22 8.4 5 - 0 63.4 9 335.6 OJJ 21 8.4	20.8 5 453.05 ф. 9.34 118.4 43.2 10 - 180.9- 534.00 7	2.99 	32.6 1124.3 MCH 112 182 61.2 34 - 389.2 1513.1	1.3 35 53.55 (a)) 24 10.8 .73 - - 13.93 667.48	.13 .08 .39.77 .24 .1.54 	3 433.3 13.6 27.6 12.1	.02 .01 .55 .02 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05 .05	.04 .03 .03 .03 .03	9.6 2.9 02 3 45 14.1 153.7 CCL	- 14.1 60.52 5(50.3)		. 2.6
x 21 TTK 545 TTK 110 TK 5 TTK 27 TTK 545	северный(с лам) Груша Напиток апельсиновый Итого Полдни Огурец свежий (порционно) с зеленью Тефтели из говядины с соусом томатным Макаронные изделия отварные Чай с сахаром с лимоном Хлеб ржаной дарницкий Итого Всего за день Полдник - Учащиеся 1-4 Огурец свежий (порционно) с зеленью Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины с соусом томатным	25/25 130 200 80/2 130 180 200 30 классо 60/2 150 130	10 38 18 245 245 245 245 245 245 245 246 105 16 10 6 169 414 8 (родит 30 15 105	.52 .30.17 .74 .13.7 .1.68 .20.02 .50.18		13.69 25.7 138.55 16 CG 5.06 18.2 37.56 15 12.3 88.12 226.6; 3.8 33.3	61.1 104 990.53 OB (1 16 259 229.2 45 61.8 611 1 (601.53 191 229 22 191 259	24.7 8 391.2 15.34 38 13.2 8 .05 74.59 465.7 11.5	15.6 3 272.2 	20.8 5 453.08 ф. 9.34 118.4 43.2 10 - 180.9 534.0 7 43.2	2.99 7.92 2 C 1.5 96 1 42 4.28 3 12.2 K) (32.6 1124.3 MeH 112 182 61.2 34 - 389.2 1513.1 MO 102 182 34	1.3 .35 (53.55 (а) 2.4 10.8 .73	.13 .08 .39.77 .24 .1.54 	3 433.3 13.6 27.6 12.1 - - 53.3 5486.6 XK 1 - 10.2 20.24	.02 .01 .55 .02 .0505	.04 .03 .03 .03 .03 .03 .03	9.6 2.9 02 3 45 14.1 153.7 CCCb	- 14.1 60.52 5(50.3)		0:000

Заведующий

столовой

документ подписан

Технолог отдела питания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИКОТНИЕНКО Ирина и сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83164Chapteant изгладаци вановна

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог) Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор СОО "Академия питан

документ подвіно Алыкова ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

10 Сентября 2024 ктвителен: с 26.09,2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО: Директор MAOУ "СОН Nos M.И. Marapos

Неделя 2

День:

No	пон в России		Льготники					212 Ствителен: с 26,09,2023 по 26,12,2024												-					
Nº cб.	Наименование блюда	Выход гр./мл.						ЭЦ Минеральные вещества										Витамины							
рец.		тр./мл.	руб,коп	ве	щ-ва	а, гр	(кил	Ca	M	P	Fe	K		Se	F	В1	B2	C	A	E	T				
				Б	ж	У	кало	-	g	1.	"	``		00	1'	51	02		^	-					
1							рии)	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	мк	МК				
-1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12		14	15	16	17	18	19	20	21	22				
ттк 545	Зав	трак - Л	ьготни	(N	1-4	кла	CCOB	(1	ЫС	тн	ики)													
15,157.72	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05					
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	,96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07				
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4					
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1	_	3	-	-	\vdash				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	1,0	.42	34		-	1	8.65	-	-	-	*					
	Итого		166			82.6		70.75	56.4	178.6		402	13.92	1.72	58.04		-	45	14.1	1.18	-				
	06	оп П.	1000000	1000	1	1000	200.000					402	13.82	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07				
ттк53	Салат из белокочанной капусты с	ед - Лы	ОТНИКИ	17-	4 KJ	пас	COB (ПР	гот	нин	(u)	_	_		_		_	_	_		_				
	морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44					
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65				
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01				
ттк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	40	4.61				39.83		31.7	1.21			33.1	-	.16	3500.1	25.45		2.06	1.65				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08	0.80								
тк 38	Груша	130	47	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	0.00	2015		12	-						\vdash				
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.52	.38	25.7	104	8	15000	Mark To	2.99	201.5	1112	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52					
	Итого	200	248	27.00		128.33		-	3	5	-4	32.6	.35	.08	3	.01	•	5		*	-				
	Всего за день		414	46.02	-	210.93	The state of the s	341.31		409.35		976.5	47.95			.49	.26	11.0	69.1	5.4	2.31				
_			14.1	0.000			CHEST STATES			587.95			61.87	37.47	449.54	10.28	.35	135,77	127.2	11.59	2.38				
тк 545	Огурец свежий (порционно) с	рак - Ль	готник	и 5	-11	кла	CCOE	3 (1	ЪГ	отн	ики	1)													
200	зеленью	80/2	32	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	74	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06					
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4					
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1		-	.02			.03				
rk 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34			14.1	1	2	3		8	.03				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42					8.65	_	45	14.1	1.18					
	Итого		169	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	172.20	389.2	13.93	1 78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04					
	066	д - Льг	ОТНИКИ							гни			10.00		00.0	10.02	.11	14.1	00.52	0.04	.03				
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	52 52	15	27	КИ ,65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4					
гк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	.04	.08	8	.21		.65				
тк 39	Production of the Control of the Con						2150	559	971				-	1			.00	v	.21		.00				
тк422	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01				
18422	Картофель, запеченный по- деревенски	180	40	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45					.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08				10					
к 38	Груша	130	38	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	52					
к 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	104	8	3	5	2.00	32.6	.35	.08	3	.02	.04	5	2.5	.52					
	Итого		245	- 1		5555	6246	197	28							-	-	9	*	**	2.64				
	VIIOIO		245	30.17	33.07	138.55	990.53	391.2	272 2	453.09	7.92	1124.3	53 55	30 77	433 3	.55	.29	139.65	90 07	6.65					

Заведующий столовой (должность)

Т.Г. Левченко

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

литания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29 (рыслый россия)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

10 Сентября 2024 батвителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Nº cб.	Наименование блюда	Выход	Цена руб,коп		щев		ЭЦ		Мин	epai	ТЬНЬ	ые в	еще	СТВ	a		Витамины					
рец.		тр./мл.	руо,коп	Ber	ц-ва Г		(кил о	Ca	M	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	Α	E	D	
				Б	Ж	У	кало	мг	МГ	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	ME	мкг	
1	2	3	4	5	6	7	рии) 8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		21	22	
	Завтрак		-	_	_			_				_	_	13	10		1.0	10	20	21	22	
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с	- у чащі	исся 1	1 1	lact	OB	(Sat	sipe	ak I	-4	Via	CCE) <i> </i>									
	зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7	-0.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	*:	.05		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1,4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18		
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07	
	Обед - Учащие	еся 1-4	классо	B (F	RTOI	าลต	сме	на)	(110	оп.	AHd	h 2	СМ	ена	1							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4		4.14	48	31.2		16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1,44	*	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	,	.65	
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	9.2	7.75	6	161	190 08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83		31,7	1.21					.16		25.45		.28	1.65	
тк 38	Груша	120	47	-		10	56	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	94	8	3	5	2.10	32.6	.35	.08	3	.01	,04	5	2.7	.40		
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	2.98		12.2	60.35	.03		-	.01	23.3	.00	1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.16	.23	12.25	55	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01					
	Итого	7 1.178	248	27.27	26.59	119.67	827.54	333.19	214.5	402.25	7.01	1007.3	73.65	38.74	397.76	.73	5.27	121.43	68.61	4.84	2.31	
1	Завтрак -	Vuanna	oca 5.1	1 ν	120	COR	(sai	_				_	_	\								
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	_	8.19	_	_	lact	ы	1		.09				.16		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	.02	51	.61		10.08		.08	.02		.67	.02	
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2			-		.34	20	130	2.35	1.68	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-		.98		
-3	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	100000	1.8	18.08	1.1		130	20.02	4.16	1.7	
3a	втрак - Учащиеся 5-11 классо	в (пол	итепьс	vaa	nn	этэ	1/22	DTN	av.	5-1	1 1	720	CLI	no	7714	TOF		/20	100000	188.5	1	
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	35	1.74		5.06	16	15.34		9.34		112		24	13.6		.04	9.6		.06		
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	111.2	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4	*	
	1 - 11 - 11 - 11				_				-			04.0	72	-	12.1	-	-	-			.02	
тк 5	Control of the control	180	20	3.6	5.76	37.56	229 2	132	84	43.2	96							02		516		
тк 5 тк 27	Макаронные изделия отварные	180 200	20	3.6	5.76			13.2		43.2	.96	61.2	.73		12.1	41		.02	-		.02	
	Control of the control	180 200 30	20 10 6	1.68	·	37.56 10.73 12.3	229.2 44.13 61.8	13.2 8 .05	5	10	.96	93.6		2.16		.05	-	3	*	1.18	.02	

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(Дас инфровка подписи)

(должность)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024