

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 9 Сентября 2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.156	-	2.2	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	595.19	67.2	666.4	4.59	520.81	31.52	31.62	81.56	.56	7.38	205.14	3.17	.34	2.2
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	16.23	16.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк38	Мандарины	100	60			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		258	22.38	23.76	120.43	828	211.38	324.65	433.41	7.74	1732.8	21.36	8.06	95.33	.61	5.4	16.48	78.51	4.86	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тткб	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
	Печенье сахарное 50г.	50	20	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	24	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	.67	2.64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тткб	Омлет натуральный	200	64.84	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	3.6	2.9	14.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05		1.35	22	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23	.46
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		183.34	25.03	24.43	74.32	715.75	848.33	73.44	726.84	5.78	551.75	38.43	40.34	99.29	4.4	1.69	256.76	3.98	.23	3.39

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 9 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	0.7	99		156		2.2
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.46	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9				0.6	22	1.49	24.2		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	Итого		138.46	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	2.3	1.5	233.55	3.23	31.08	2.39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	1.6	1.5			0.1
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
тк38	Мандарины	100	60	1.8		16.2	38	88	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
тк10-	Чай без сахара	200	3			0.5	1.47														
	Итого		242.44	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	414.41	5.12	365.15	22.28	7.24	94.9		0.31	16.27	58.01	1.93	0.1
	Всего за день		380.9	49.8	51.53	147.6	1248.97	372.15	660.35	839.5	8.99	958.55	54.24	41.76	180.1	0.53	1.81	249.82	71.24	33.01	2.4
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		0.1	0.6	14	52		19
тк6	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	0.9	1.32		208		2.93
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.46	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9				0.6	22	1.49	24.2		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	Итого		158.93	30.37	30.42	53.54	623.23	344.14	209.27	107.7	4.87	352.23	39.15	43.79	104.27	2.5	1.83	285.55	3.43	31.08	3.12
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21				0.1	0.1	1.5		0.3	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	1.6	1.5			0.1
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1			
тк38	Мандарины	100	60	1.8		16.2	38	88	26	46		394	4	1	34	0.8	0.6	38	16		
тк10-	Чай без сахара	200	3			0.5	1.47														
	Итого		242.44	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	414.41	5.12	365.15	22.28	7.24	94.9		0.31	16.27	58.01	1.93	0.1
	Всего за день		401.37	54.43	56.3	149.27	1335.3	344.15	209.27	107.7	4.87	352.23	39.15	43.79	104.27	2.5	1.83	285.55	3.43	31.08	3.12
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Огурец консервированный (порционно)	50	20			3.27	13.33	23	24	14						0.3		5			
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	14.4	19	45.4	418														
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	0.8			63					12.3			53.75	15.3	
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4			
	Итого		200	18.87	23.33	118.1	737.33	117.56	75.65	116.6	5.66	727	5.86	66	35.7	12.44	0.8	54.02	36	17.1	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	08	16	1.5	-	-	01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	110	50	.44	22	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	.66	433.4	4.4	1.1	37.4	.09	.07	41.8	17.6	.44	-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-
	Итого		248	25.54	28.9	126.33	835.6	231.61	993.25	455.26	8.52	1452.7	23.46	7.96	101.1	.36	.34	18.08	82.3	4.44	.01
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	-	6.38	205.14	3.17	.28	2.2
	Всего за день		414	47.79	50.04	201.04	1513.3	826.79	1460.45	121.64	13.11	968.85	54.82	39.26	181.93	.66	6.72	223.22	65.47	4.72	2.21
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	02	02	8	21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	07	06	27	27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-	-	-
тк38	Мандарины	110	38	.44	22	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	.66	433.4	4.4	1.1	37.4	.09	.07	41.8	17.6	.44	-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	02	-	4	-	-	-
	Итого		248	27.82	31.56	131.1	889.98	235.84	422.38	487.24	8.75	503.78	24.62	8.35	102.85	.37	.36	18.08	82.49	4.44	.01
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	268	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	567.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93
	Всего за день		414	53.72	56.45	207.11	1626.68	803.02	496.15	239.3	14.34	2078.7	63.17	48.94	202.75	.89	7.07	275.22	85.86	4.72	2.94
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	595.18	67.2	666.4	4.59	520.81	31.52	31.62	81.56	.56	7.38	205.14	3.17	.34	2.2

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОЦ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Сентября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ткб	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.3506	.23	1.56	25.3	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.16	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	.	6.38	205.14	3.17	28	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	115	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
тк38	Мандарины	110	50	.44	.22	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	.66	433.4	4.4	1.1	37.4	.09	.07	41.8	17.6	.44	.
тк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		248	25.54	28.9	126.33	835.6	231.61	393.25	455.26	8.52	1452.7	23.46	7.96	101.1	.36	.34	18.08	82.3	4.44	.01
	Всего за день		414	47.79	50.04	201.04	1513.3	826.79	460.45	121.66	13.11	968.85	54.82	39.28	181.93	.86	6.72	223.22	85.47	4.72	2.21
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткб	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	.	2.93
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.3506	.23	1.56	25.3	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	3907	.01	.	.04	.	.
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	28	2.93
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	10202	.02	8	.21	1.5	.
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	130	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	.	.	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
тк38	Мандарины	110	38	.44	.22	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	.66	433.4	4.4	1.1	37.4	.09	.07	41.8	17.6	.44	.
тк39	Сок разливной	200	25	1	.	25	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
	Итого		248	27.82	31.56	131.1	889.98	235.84	422.36	487.24	8.75	503.76	24.62	6.35	102.85	.37	.36	18.08	82.49	4.44	.01
	Всего за день		414	53.72	56.45	207.11	1628.68	803.02	496.15	239.31	14.34	2078.74	63.17	48.94	202.75	.89	7.07	275.22	85.86	4.72	2.94

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2451
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)