



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые веш-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						8	9
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	90	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	37	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		248	35.47	33.37	112.34	852.29	269.25	261.34	655.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	-	153.9	47.33	12.09	2.16		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
	Нектарин	110	68	.88	.44	13.2	53.9	33	12.1	18.7	.11	305.8	1.94	.29	7.74	.04	.02	11	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		166	13.56	14.86	113.35	656.1	392.75	79.75	327.65	2.48	622.8	11.96	12.05	49.54	.19	.15	86	12.7	-	0		
	Всего за день		414	49.03	48.23	225.68	1508.39	662	341.1	1782.9	11.83	1605.3	31	24.9	169.78	.85	.65	239.9	60.03	12.69	2.16		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.62	116.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк 248 (сен.)	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	20	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		248	38.09	38.52	117.83	1094.5	475.25	487.43	42.92	8.95	1068.03	21.71	13.86	126.11	.67	.65	202.5	51.21	9.7	2.21		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
	Нектарин	110	68	.88	.44	13.2	53.9	33	12.1	18.7	.11	305.8	1.94	.29	7.74	.04	.02	11	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.83	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		166	14.19	14.93	117.63	676.33	394.33	85.17	328.73	2.58	578.13	12.33	12.72	51.14	-	.15	86	12.7	.74	0		
	Всего за день		414	52.28	53.45	235.46	1770.83	869.58	572.6	971.65	11.53	1746.16	34.04	26.58	177.25	.87	-	288.5	63.91	10.44	2.21		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
	Нектарин	110	68	1.5	-	10	55.9	33	12.1	18.7	.11	305.8	1.94	.29	7.74	.04	.02	11	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		166	18.68	19.3	86.65	586.6	392.75	79.75	327.65	2.48	622.8	11.96	12.05	49.54	.19	.15	86	12.7	-	0		

Заведующий столовой (должность) *[Подпись]* Т.Г. Девченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) *[Подпись]* Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8341A0074B3474
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 6 Сентября 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19		
	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56						.13							
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15					.05		1.56	44	.05			
	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10					
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47																
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03				.29	95	1.17	1.5	6.67	.03	.07			.82		
	Итого		177	13.67	18.1	51.45	345.23	356.36	44.8	312.5	1.34	372	2.93	4.66	13.71	.26	.15	96	11.7	1.67	.19		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.62	94.24	129	70.61	130	.86	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38			
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440		.12	23	36		.01		
тк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143				.09	.08	5	.02	1.3			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	76.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01					
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2				.02	.34		130	1.1			
	Итого		230	35.94	33.32	86.8	753.9	335.59	401.16	476.8	5.57	109.18	26	12.23	55502	.43	.69	184.92	33.33	5.49	.49		
	Всего за день		407	49.61	51.42	138.25	1099.13	391.93	445.96	789.3	6.91	481.1	42.119	16.88	6515.7	.89	.84	280.92	45.03	7.16	.66		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56						.13							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29		2.9		.01	.06	.14	52		.19		
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15					.05		1.56	44	.05			
	Нектарин	100	70			12	49	30	11	17		278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10					
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47																
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03				.29	95	1.17	1.5	6.67	.03	.07			.82		
	Итого		177	13.67	18.1	51.45	345.23	356.36	44.8	312.5	1.34	372	2.93	4.66	13.71	.26	.15	96	11.7	1.67	.19		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6			.09		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38			
тк 248	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440		.12	23	36		.01		
тк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44		143				.09	.08	5	.02	1.3			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	76.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01					
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04		11.3	49.36	28	15	24		15.2				.02	.34		130	1.1			
	Итого		237	38.18	36.46	89.41	786.66	422.55	447.55	564.8	6.01	193.8	40.96	13.24	5507.9	.44		166.02	37.61	3.26			
	Всего за день		414	51.85	54.56	140.86	1131.89	778.93	862.35	877.3	7.35	565.8	423.89	17.95	6521.81		.85	282.02	49.31	4.95	.89		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	20	3.39	6.22	3.62	94.24	129	70.61	130	.86	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38			
тк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1							20	31				
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06								9.84			43	12.24			
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2						34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		207	27.27	21.75	62.55	722.29	332.8	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	222.9	45.32	17.88	2.16		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Дороничко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (подпись)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8741D30A07C8
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

6 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Нектарин	100	68	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	13.48	14.62	112.15	651.2	989.75	78.65	325.95	2.47	595	11.78	12.02	48.84	.19	.15	86	11.7	-	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.86	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	35.47	33.37	112.3	852.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	-	153.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		414	48.95	48.19	224.46	1503.49	659	340.01	781.2	11.82	1577.5	30.82	24.87	169.08	.85	.65	239.9	59.03	12.99	2.16
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Нектарин	100	68	-	-	12	49	30	11	17	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	14.11	14.89	116.43	671.43	991.33	64.07	327.03	2.57	950.33	12.15	12.09	50.44	-	.15	86	11.7	.74	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.62	16.67	1.1	213.63	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	133	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	20	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		248	38.09	38.52	117.83	1094.5	475.25	467.43	342.92	8.95	968.02	21.71	13.86	126.11	.67	.65	202.5	51.21	9.7	2.21
	Всего за день		414	52.2	53.41	234.26	1765.93	866.56	571.5	969.95	11.52	718.34	33.66	28.55	176.55	.87	-	288.5	62.91	10.44	2.21

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024