

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
6 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен с 01.10.2023 по 01.01.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				вещ-ва,	ва,	гр		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D		
																						Б	Ж

Завтрак - Льготники 1-4 классов

-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК (204),	Котлета из горбуши с сыром	100	119,84	14,2	17,6	11,58	277	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	180	0,01	0,83	2,29	0,01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,56	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Яблоко	140	36,4	0,56	0,56	13,72	65,8	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,05	0,03	14	-	0,03	-
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		206,56	21,93	22,98	85,57	656,45	229,13	98,6	368,4	5,84	1111,5	58,92	47,54	455,63	2,08	185,08	1,25	25,22	5,35	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов

ТТК 152(сен)	Салат "Осенний"	60	11,66	1,74	6	3,6	69,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-	
ТТК 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	39,32	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	71,34	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	13,5	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,08	22,96	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК39	Сок разливной	200	25,68	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		230,2	30,01	34,69	122,72	879,15	553,72	304,69	867,17	13,29	890,06	13,62	28,27	194,74	0,94	1,48	36	35,12	11,8	0,07
	Всего за день		436,76	51,94	57,68	208,29	1535,6	782,84	403,29	235,5	19,13	2001,5	72,54	75,61	650,37	3,02	186,57	37,25	60,34	17,15	0,08

Завтрак - Льготники 5-11 классов

-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ТТК (204),	Котлета из горбуши с сыром	100	119,84	14,2	17,6	11,58	277	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	180	0,01	0,83	2,29	0,01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	22,28	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,1	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,58	10	0,02	-	0,56	-
-	Яблоко	140	36,4	0,56	0,56	13,72	65,8	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,05	0,03	14	-	0,03	-
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		228,72	25,17	25,23	99,37	756,8	241,56	104,8	406,4	6,25	212,5	461,32	50,4	473,42	2,39	190,11	11,33	28,23	6,12	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов

ТТК 152(сен)	Салат "Осенний"	100	19,42	2,9	10	6	116	23	53,32	27	0,65	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-	
ТТК 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	39,32	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	45,42	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,08	22,96	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК39	Сок разливной	200	26,76	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		215,84	32,27	39,65	135,16	963,75	565,56	327,7	888,61	13,74	910,46	13,88	28,27	198,76	0,98	1,49	36,01	37,8	13,89	0,08
	Всего за день		444,56	57,44	64,88	234,55	1720,55	807,12	432,5	293,0	19,96	123,02	75,2	78,67	672,21	3,37	191,6	47,34	85,03	19,81	0,09

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBV69337CDS

Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
6 Сентября 2023г.

Table with columns: No. of dishes, Name of dish, Yield, Price, Food components (B, Z, Y), Energy value, and Minerals/Vitamins (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D). Rows include breakfast and lunch menus for different classes.

Заведующий столовой
(должность)

[Signature]
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. МакаровНеделя: 1
День: 3**МЕНЮ**
6 Сентября 2023г.УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"Ю.Ф. Агзамова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBVB69337CD8
Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк (. (204)),	Котлета из горбуши с сыром	100	119,84	14,2	17,6	11,58	277	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	180	0,01	0,83	2,29	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,56	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Яблоко	140	26	0,56	0,56	13,72	65,8	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,04	0,03	14	-	0,03	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	9,5	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		196,16	21,93	22,99	84,43	656,45	229,13	98,6	368,4	5,84	1111,5	58,92	47,54	455,63	2,07	185,09	1,25	25,22	5,35	0,01
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.																					
тк 22 (согр)	Рыба жареная "Горбуша"	100	105	15,5	13,5	28,4	215	17,6	26,1	174	0,52	278	44	39	378	0,14	0,12	0,03	1,8	-	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	12,92	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	-	-	-	0,04	-	1	0,42	2,7	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	381,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	9,5	40	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		161,44	21,89	18,79	96,47	572,75	56,43	68,8	268,3	5,19	696,7	47,4	40,63	392,03	1,5	5,15	2,22	17,04	3,01	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
тк № 22 (согр)	Рыба жареная "Минтай"	70	28,1	11,83	9,03	8,61	236,04	124,04	186,34	164,08	0,46	243,6	92,4	9,8	431,2	0,13	0,01	0,65	0,03	1,12	0,99
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,56	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,36	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		56,38	17,7	13,8	71,81	536,82	142,07	217,34	244,08	2,27	404,8	95,22	17,5	471,63	1,49	5,04	0,45	4,66	4,1	0,99

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)
Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA83BD2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)