



УТВЕРЖАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
5 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Льготники				ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Пищевые в-ва, гр			Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
TK.207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	48.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	-	0.1	-	4.2	-	0.5	-		
TK.35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4	-	0.6	-		
TK.7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-	-		
TK.142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-	-		
TK.114.	Компот из персиков и нектаринов..	200	31	-	-	19.9	105	7	4	4	1	-	-	-	-	-	0.1	-	2	-	-	-		
-	Итого		248	26.84	35.21	111.88	815.15	170.2	157.05	366.85	6.86	396.6	9.1	3.35	45.21	-	.11	11.04	11.21	1.37	0.6	-		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																								
TK.546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	5.5	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	0.2	0.3	7.2	-	0.5	-	-		
TK.90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	0.8	1	-	4.9	-	-		
TK.117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	0.7	0.17	2.39	38.7	3.24	0.3	-		
TK.136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	0.15	1	23.8	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	0.3	-	-	0.1	23.3	-	1.5	3.63	0.28	5	0.1	-	28	-	-		
TK.243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-	-		
-	Итого		166	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	0.83	5.51	62.9	11.6	9.45	0.3	-		
-	Всего за день		414	47.98	54.21	111.88	1399.65	384.22	345.29	79.45	13.72	1557.3	28.3	29.33	99.76	1.03	5.62	73.94	22.81	10.82	0.9	-		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
TK.207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	42	-	-	-	-	0.2	-	7	-	0.8	-	-		
TK.7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-	-		
TK.142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK.35 (март).	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	0.6	5	1.8	-	0.6	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	-	-	-	-	-		
TK.114.	Компот из персиков и нектаринов..	200	25	-	-	19.9	105	7	4	4	1	-	-	-	-	-	0.1	-	2	-	-	-		
-	Итого		242	29.06	39.84	119.93	910.55	177	162.65	378.85	7.03	898.8	9.1	3.35	45.21	4.1	.11	12.8	14.01	1.2	0.6	-		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																								
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.85	0.8	-	9.8	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	0.2	0.3	8	8	-	-	-		
TK.117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	0.8	0.19	2.66	43	3.6	0.3	-		
TK.90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.87	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	0.9	0.2	-	-	-	-		
TK.136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	0.15	1	23.8	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	0.3	-	-	0.1	23.3	-	1.5	3.63	0.28	5	0.1	-	28	-	-		
TK.243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-	-		
-	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	74	5.54	75.6	11.69	4.86	0.3	-		
-	Всего за день		414	49.4	55.53	208.83	1512.65	400.15	376.25	905.65	14.82	1634.5	29.72	31.89	116.44	1.15	5.85	88.4	25.7	6.08	0.9	-		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																								
TK.546.	Огурец свежий (порционно).	60	25	5.5	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	0.2	0.3	7.2	-	0.5	-	-		
TK.90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	0.8	1	-	4.9	-	-		
TK.117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	75	11.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	0.7	0.17	2.39	38.7	3.24	0.3	-		
TK.136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0.2	0.15	1	23.8	-	-	-		
TK.244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	46	22.25	110	81	36	225	8.46	112.7	3.2	3.8	9.1	16	0.4	-	-	-	-	-		
-	Итого		158	20.14	19.5	87.58	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	28.48	152.02	47	47	62.9	11.59	8.19	0.3	-		

Заведующий столовой (должность) *[Подпись]*
Технолог отдела питания (должность) *[Подпись]*
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

5 Сентября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно)	60	25	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	75	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04				
	Итого		158	20.14	19.5	87.58	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25					.01		4.2		.05	
тк 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	52	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	
ттк 142	Сосиска отварная	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200									
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31			27.7	113	8	4	6		25				.02		2	1		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	2.98		13.2	60.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.16	.23	12.25	55	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		248	26.2	28.84	113.05	786.56	164.98	128.53	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.04	11.22	.95	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38														
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	15.35	5.4	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.03
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01		
ттк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		83	17.83	24.22	80.85	607.08	174.24	15.4	88.2	2.31	307.2	11.13	3.8	40.1	.86	.33	.01	1.02	1.78	.03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24		1.2	.48	5.88		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк 136	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15					.05		1.35	30		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
ттк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(подпись)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(подпись)



СОШ ПАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 3540
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

5 Сентября 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						8	9
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7	84	1.8	1.8	10.2	0.2	0.3	7.2	0.05	-	-			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	8.92	25.88	234.52	23	128	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	0.08	1	4.9	-	-			
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	182	20.43	5.04	25.58	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	1.1	2.17	48.6	-			
ТТК 38	Мандарины	100	32.08	-	-	7.5	38	68	26	46	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-			
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1.35	30	-			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98			
	Итого		192.24	21.27	20.24	71.85	955.02	303.97	319.04	312.06	5.07	1048.5	21.25	16.03	169.86	46	51	96.35	49.37	38.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	0.1	-	-	4.2	-	-			
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-			
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТТК 72 (сент).	Картофель отварной	150	25.16	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	28.4	1.5	0.5	21	0.4	85			
ТТК 111 д/на бет	Компот из вишни с/м без сахара	200	24.6	-	-	5.5	26	21	16	23	-	-	-	-	0.2	-	1	-	-	-			
	Итого		221.76	23.47	33.92	80.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	92	85		
	Всего за день		414	44.74	54.16	132.15	1174.02	448.67	423.09	678.66	10.65	1861.5	26.45	16.28	201.1	78	58	115.59	71.38	37.25	85		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	0.8	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	32	84.8	1.8	1.8	10.2	0.2	0.2	6	6	-	-		
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	175	4	9.5	97.3	0.8	1.2	2.41	54	-	-			
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	8.74	8.27	40.58	268.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	0.9	0.2	-	-	-			
ТТК 38	Мандарины	100	40.08	-	-	7.5	38	68	26	46	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-			
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1.35	30	-			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98			
	Итого		192.24	26.66	22.79	86.98	599.95	308.94	338.8	368.5	5.72	1097.6	21.94	17.48	181.5	57	52	78.15	47.43	31.38	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	0.1	-	-	4.2	-	-			
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-			
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-			
ТТК 72 (сент).	Картофель отварной	150	25.16	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	28.4	1.5	0.5	21	0.4	85			
ТТК 111 д/на бет	Компот из вишни с/м без сахара	200	24.6	-	-	5.5	26	21	16	23	-	-	-	-	0.2	-	1	-	-	-			
	Итого		221.76	23.47	33.92	80.5	619	144.7	104.05	364.6	5.58	815	5.2	25	31.21	34	0.7	15.24	22.01	92	85		
	Всего за день		414	50.13	56.71	147.48	1218.95	453.64	440.85	733.1	11.3	1912.6	27.14	17.73	212.71	91	59	93.39	88.44	32.3	85		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Горошек консервированный (порционно)	25	7.38	1.48	1.06	9.3	12.18	10	10	18.6	29.7	-	-	-	0.3	0.6	3	0.2	1.1	-			
ТТК 35 (яна)	Картофельное пюре.	150	22	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	28.4	1.4	0.6	5	0.6	0.6			
ТТК 7 (сент) зам без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.85	85.6	1.43	144	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-			
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.19	20	268	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	5.4	22.5	115	0.7	-	-	63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-			
ТТК 114.	Компот из периков и нектаринов.	200	30.36	-	-	19.9	105	7	4	4	1	-	-	-	0.1	-	2	-	-	-			
	Итого		196.74	26.09	33.15	95.73	780.18	156.57	92.65	355.2	8.58	844.7	5.2	25	31.21	12.64	13	64.82	10.01	16.82	0.6		

Заведующий столовой
(должность)
Технолог отдела питания
(должность)

Ирина Корниенко
Т.Г. Корниенко
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
И.И. Макаров

Итого: 1
Итого: 1
Итого: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

5 Сентября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.38	.8	11.5	21	7	.84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.05	.05	.05	.05	.05
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.6	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.08	1	.49	.49	.49	.03
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.05	.03
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.13	13.2	58.5	.03	.01	23.3	.15	3.63	.28	5	.01	.28	.28	.28	.28	.28	.03
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.08	.08	.08	.08	.08	.03
	Итого		166	21.14	10	94.78	584.5	214.02	168.2	510.6	6.86	680.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.8	9.45	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01
тк35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.06	.06
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.22	.06
ттк 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.03	.03	.03	.03
тк114.	Компот из персиков и нектаринов,,	200	31	.19.9	.105	.7	.4	.4	.1	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01
	Итого		248	26.84	35.21	111.86	815.15	170.2	157.06	568.85	6.86	896.8	9.1	3.35	45.21	.11	11.04	11.21	1.37	.06	.06
	Всего за день		414	47.98	54.21	206.66	1399.85	384.22	345.25	79.45	13.72	1557.3	28.3	29.33	199.76	1.03	5.62	73.94	22.81	10.82	.09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.85	.08	.96	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	.05	.05	.05
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.08	.02	.02	.02	.02	.03
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.05	.03
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.13	13.2	58.5	.03	.01	23.3	.15	3.63	.28	5	.01	.28	.28	.28	.28	.28	.03
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.08	.08	.08	.08	.08	.03
	Итого		172	20.32	15.59	66.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.66	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42	.02	.02	.02	.02	.02	.02	.02	.02	.02	.02
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.22	.06
ттк 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.06	.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.03	.03	.03	.03
тк114.	Компот из персиков и нектаринов,,	200	25	.19.9	.105	.7	.4	.4	.1	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01	.01
	Итого		242	29.08	39.94	119.93	910.55	177	162.63	578.85	7.03	896.8	9.1	3.35	45.21	.41	.11	12.8	14.01	1.2	.06
	Всего за день		414	49.4	55.53	206.83	1512.65	400.15	376.25	965.65	14.82	1634.9	29.72	31.89	216.44	1.15	5.65	88.4	25.7	6.08	.09

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85B7D...

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)