

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

МЕНЮ
 5 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																							
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		159,7	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	49,72	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		75,38	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,56	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3		

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

МЕНЮ
 5 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		159,7	21,35	21,11	80,8	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
Обед - Льготники 1-4 классов																					
тк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	23,7	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	52,7	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	139,12	12,5	15,6	43	436	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,08	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		238,3	26,12	23,88	118,61	854,5	297,18	288,8	464,85	6,02	635,31	26,87	22,58	197,32	0,67	0,29	147,41	29,07	4,21	0,96
	Всего за день		398	47,47	44,99	199,41	1425,98	357,27	424,8	806,25	13,48	495,1	34,46	25,46	269,05	0,98	0,45	149,21	136,07	4,55	0,96
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		174,38	22,6	21,35	86,9	585,48	65,69	144	351,8	7,82	856,47	7,86	3,01	78,44	0,34	0,17	1,8	117	0,37	0
Обед - Льготники 5-11 классов																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	13,62	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	52,7	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	139,12	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 19	Напиток из яблок	200	9,48	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
	Итого		223,62	28,54	29,02	126,31	913,7	300,98	323	483,25	6,07	679,41	29,2	26,05	209	0,67	0,36	147,27	32,07	2,82	1,17
	Всего за день		398	51,14	50,37	213,21	1499,18	366,67	467	835,05	13,89	635,8	37,06	29,06	287,44	1,01	0,53	149,07	149,07	3,19	1,17

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2FCA835B1D2973D27E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBWB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ
 5 Сентября 2023г.

№ п/п сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило кало рий)	Минеральные вещества по 04.01.2024													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
ттк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,46	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Итого		154,86	21,35	21,06	55,15	482,13	49,94	108,63	326,54	6	838	7,24	1,94	69,07	0,28	0,15	1,8	107	0,31	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	18,8	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	66,32	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк132	Зразы рубленные с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	150	23,32	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14,08	0,15	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		214,48	26,15	26,04	83,24	662,14	378,2	305,6	597,1	6,83	674,8	31,7	20,2	224,98	0,45	0,29	29,22	59,01	5,51	0,31
	Всего за день		369,34	47,5	47,1	138,39	1144,27	628,14	414,23	1123,64	12,83	912,8	38,94	22,14	294,05	0,73	0,44	31,02	166,0	6,82	0,31
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
ттк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,46	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Итого		169,54	21,72	21,13	56,42	490,13	55,54	116,63	336,94	6,36	934,67	7,51	2,07	75,74	0,31	0,16	1,8	117	0,34	0
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,34	3,8	8,1	7,5	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	66,32	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк № 132	Зразы рубленные с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	28	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,08	9,6	0,01
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	180	27,98	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	607,98	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14,08	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		236,68	33,02	31,94	91,4	761,14	404,8	348,6	528,6	7,32	228,8	35,41	23,13	244,99	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53
	Всего за день		406,22	54,74	53,07	147,82	1251,27	660,34	665,2	985,54	13,68	1163,4	42,92	25,2	320,73	0,79	0,51	31,02	184,4	12,02	0,53
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	25	9,18	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	0,01	-	0,62	2,92	0,04	-	-
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	51,2	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным,	60/50	52,38	16,89	18,39	20,46	317	21	36	190	3	-	-	-	0,1	-	0,01	5	0,01	-	-
тк.. 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	23,48	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный+дарницкий	20/20	6,96	1,96	0,5	12,2	58,6	10	5	5	0,28	23,3	0,8	1,5	3,63	0,16	0,01	1	-	1,6	0,55
тк 14	Компот из яблок	200	14,98	0,16	0,16	4,74	19,94	6,4	4,4	3,6	0,88	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	-	4	-	0,08	-
	Итого		158,18	29,08	27,23	75,06	649,89	316,62	255,9	531,93	6,76	778,9	20,24	14,41	152,67	0,66	0,13	33,97	32,63	2,9	0,61

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Корниенко Ирина Ивановна
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024