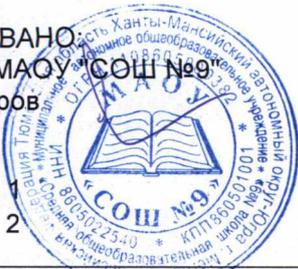


СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

3 Сентября 2024

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 185 | Салат "Нежность" | 60 | 32 | 2.28 | 4.86 | 9.5 | 55 | 19.2 | 19.8 | 33.6 | | 73.9 | 3.26 | 4.11 | 15.48 | .03 | .06 | 3 | .91 | 2.34 | .31 |
| тк 256(сен.) | Уха деликатесная (горб.) рыба | 250/20 | 36 | 7.34 | 4.72 | 23.21 | 122 | 226 | 177 | 241 | 1.37 | 227.11 | 14.6 | 12.6 | 122.7 | .24 | .06 | 22 | 26 | .97 | - |
| тк 202, | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 180/20/10 | 150 | 12.5 | 15.6 | 43 | 436 | 28.33 | 19.8 | 152.1 | 1.77 | 175.5 | 4.2 | 2.43 | 40.5 | .28 | .12 | 1.86 | 107.1 | - | .59 |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3.8 | | 25 | 123 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| тк 14 | Компот из свежих яблок | 200 | 20 | | | 17.9 | 105 | 7 | 4 | 4 | 1 | 57.5 | .44 | .07 | .14 | .01 | .01 | 2 | 1.5 | - | - |
| | Итого | | 248 | 26.12 | 25.88 | 118.61 | 841 | 294.03 | 286.6 | 447.95 | 5.82 | 515.81 | 26.4 | 22.31 | 192.82 | .64 | .28 | 135.51 | 28.86 | 4.21 | - |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | .55 | | 3.8 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | .54 | 145 | | | 10 | .04 | .02 | 15 | - | .04 | - |
| тк 151(сен) | Рагу из говядины | 200 | 123 | 19.24 | 20.68 | 40.5 | 416.88 | 30.09 | 58 | 298 | 4.3 | 670 | 6.34 | 24 | 55.44 | | .12 | 22 | 1.8 | - | - |
| - | Хлеб северный с ламинариями | 40 | 7.5 | 2.33 | 1.5 | 10.9 | 87 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк 459 | Напиток "Здоровье" | 200 | 7.5 | | | 22 | 77 | 10 | 6 | 9 | 1.1 | 8 | .05 | .04 | .52 | .01 | - | 70 | - | - | - |
| | Итого | | 166 | 22.52 | 22.38 | 77.2 | 592.88 | 48.49 | 76 | 322.6 | 5.94 | 823 | 6.79 | .48 | 65.96 | .25 | .14 | 1.8 | 107 | .34 | 0 |
| | Всего за день | | 414 | 48.64 | 48.26 | 195.81 | 1433.88 | 342.52 | 362.6 | 770.55 | 11.76 | 438.8 | 33.19 | 22.79 | 258.78 | .89 | .42 | 137.31 | 135.86 | 4.55 | - |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк № 52 (сен) раст. | Салат "Нежность" | 100 | 32 | 3.8 | 8.1 | 17 | 118 | 25 | 56 | 53 | .65 | 118 | 5.43 | 6.85 | 25.8 | .03 | | 5 | 1.52 | .65 | .52 |
| тк 256(сен.) | Уха деликатесная (горб.) рыба | 250/20 | 36 | 7.34 | 4.72 | 23.21 | 122 | 226 | 177 | 241 | 1.37 | 227.11 | 14.6 | 12.6 | 122.7 | .24 | .06 | 22 | 26 | .97 | - |
| тк 202, | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 200/20/10 | 150 | 13.5 | 17.6 | 45 | 465 | 31.48 | 22 | 169 | 1.97 | 195 | 4.67 | 2.7 | 45 | .31 | .13 | 2.07 | 119 | - | .65 |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3.8 | | 25 | 123 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| тк 14 | Компот из свежих яблок | 200 | 20 | | | 17.9 | 105 | 7 | 4 | 4 | 1 | 57.5 | .44 | .07 | .14 | .01 | .01 | 2 | 1.5 | - | - |
| | Итого | | 248 | 28.64 | 31.12 | 128.11 | 933 | 302.98 | 325 | 484.25 | 6.07 | 579.41 | 29.04 | 25.32 | 207.64 | .67 | .33 | 148.02 | 31.07 | 2.52 | 1.17 |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Помидор свежий | 100 | 28 | 1.26 | | 4.68 | 24 | 18.9 | 21.7 | 27.9 | | 241.6 | | .33 | 16.7 | .06 | .03 | 25 | - | .35 | - |
| тк 151 (ноя). | Рагу из говядины | 225 | 123 | 21 | 22.3 | 45.56 | 475 | 30.9 | 58 | 298 | 4.3 | 670 | 6.34 | 24 | 55.44 | | .12 | 22 | - | 3.78 | - |
| - | Хлеб северный с ламинариями | 40 | 7.5 | 2.33 | 1.5 | 10.9 | 87 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк 459 | Напиток "Здоровье" | 200 | 7.5 | | | 22 | 77 | 10 | 6 | 9 | 1.1 | 8 | .05 | .04 | .52 | .01 | - | 70 | - | - | - |
| | Итого | | 166 | 24.99 | 24.1 | 83.14 | 663 | 59.8 | 85.7 | 334.9 | 6.3 | 919.6 | 7.09 | .61 | 72.66 | .27 | .15 | 0 | 117 | 4.43 | 0 |
| | Всего за день | | 414 | 53.63 | 55.22 | 211.25 | 1596 | 362.78 | 410.7 | 819.15 | 12.37 | 599.01 | 36.13 | 25.93 | 280.3 | .94 | .48 | 148.02 | 148.07 | 6.95 | 1.17 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

3 Сентября 2024

Льготники

| № об. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | | Витамины | | | | |
|---|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|---------------|---------------|-------------|-------------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | .55 | | 3.8 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | .54 | 145 | | | 10 | .04 | .02 | 15 | | .04 | | |
| ттк151(сен.) | Рагу из говядины | 200 | 123 | 19.24 | 20.68 | 40.5 | 416.88 | 30.09 | 58 | 298 | 4.3 | 670 | 6.34 | 24 | 55.44 | | .12 | 22 | 1.8 | | | |
| | Хлеб северный с ламинариями | 40 | 7.5 | 2.33 | 1.5 | 10.9 | 87 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк459 | Напиток "Здоровье" | 200 | 7.5 | | | 22 | 77 | 10 | 6 | 9 | 1.1 | 8 | .05 | .04 | .52 | .01 | | 70 | | | | |
| | Итого | | 166 | 22.52 | 22.38 | 77.2 | 592.88 | 48.49 | 76 | 322.6 | 5.94 | 823 | 6.79 | .48 | 65.96 | .25 | .14 | 1.8 | 107 | .34 | 0 | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 185 | Салат "Нежность" | 60 | 32 | 2.28 | 4.86 | 9.5 | 70.8 | 19.2 | 19.8 | 33.6 | | 73.9 | 3.26 | 4.11 | 15.48 | .03 | .06 | 3 | .91 | 2.34 | .31 | |
| ттк256(сен.) | Уха деликатесная (горб.) рыба | 250/20 | 36 | 7.34 | 4.72 | 23.21 | 122 | 226 | 177 | 241 | 1.37 | 227.11 | 14.6 | 12.6 | 122.7 | .24 | .06 | 22 | 26 | .97 | | |
| тк 202. | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 180/20/10 | 150 | 12.5 | 15.6 | 43 | 436 | 28.33 | 19.8 | 152.1 | 1.77 | 175.5 | 4.2 | 2.43 | 40.5 | .28 | .12 | 1.86 | 107.1 | | .59 | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3.8 | | 25 | 123 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | | | | | |
| тк 14 | Компот из свежих яблок | 200 | 20 | | | 17.9 | 105 | 7 | 4 | 4 | 1 | 57.5 | .44 | .07 | .14 | .01 | .01 | 2 | 1.5 | | | |
| | Итого | | 248 | 26.12 | 25.88 | 118.61 | 856.8 | 294.03 | 286.6 | 447.95 | 5.82 | 615.81 | 26.4 | 22.31 | 192.82 | .64 | .28 | 135.51 | 28.86 | 4.21 | | |
| | Всего за день | | 414 | 48.64 | 48.26 | 195.81 | 1449.68 | 342.52 | 362.6 | 770.55 | 11.76 | 438.8 | 33.19 | 22.79 | 258.78 | .89 | .42 | 137.31 | 135.86 | 4.55 | | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Помидор свежий | 100 | 28 | 1.26 | | 4.68 | 24 | 18.9 | 21.7 | 27.9 | | 241.6 | | .33 | 16.7 | .06 | .03 | 25 | | .35 | | |
| ттк 151(ноя). | Рагу из говядины | 225 | 123 | 21 | 22.3 | 45.56 | 475 | 30.9 | 58 | 298 | 4.3 | 670 | 6.34 | 24 | 55.44 | | .12 | 22 | | 3.78 | | |
| | Хлеб северный с ламинариями | 40 | 7.5 | 2.33 | 1.5 | 10.9 | 87 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк459 | Напиток "Здоровье" | 200 | 7.5 | | | 22 | 77 | 10 | 6 | 9 | 1.1 | 8 | .05 | .04 | .52 | .01 | | 70 | | | | |
| | Итого | | 166 | 24.99 | 24.1 | 83.14 | 663 | 59.8 | 85.7 | 334.9 | 6.3 | 919.6 | 7.09 | .61 | 72.66 | .27 | .15 | 0 | 117 | 4.43 | 0 | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк № 52 (сен) раст. | Салат "Нежность" | 100 | 32 | 3.8 | 8.1 | 17 | 118 | 25 | 56 | 53 | .65 | 118 | 5.43 | 6.85 | 25.8 | .03 | | 5 | 1.52 | .65 | .52 | |
| ттк256(сен.) | Уха деликатесная (горб.) рыба | 250/20 | 36 | 7.34 | 4.72 | 23.21 | 122 | 226 | 177 | 241 | 1.37 | 227.11 | 14.6 | 12.6 | 122.7 | .24 | .06 | 22 | 26 | .97 | | |
| тк 202. | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 200/20/10 | 150 | 13.5 | 17.6 | 45 | 465 | 31.48 | 22 | 169 | 1.97 | 185 | 4.67 | 2.7 | 45 | .31 | .13 | 2.07 | 119 | | .65 | |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3.8 | | 25 | 123 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | | | | | |
| тк 14 | Компот из свежих яблок | 200 | 20 | | | 17.9 | 105 | 7 | 4 | 4 | 1 | 57.5 | .44 | .07 | .14 | .01 | .01 | 2 | 1.5 | | | |
| | Итого | | 248 | 28.64 | 31.12 | 128.11 | 933 | 302.98 | 325 | 484.25 | 6.07 | 579.41 | 29.04 | 25.32 | 207.64 | .67 | .33 | 148.02 | 31.07 | 2.52 | 1.17 | |
| | Всего за день | | 414 | 53.63 | 55.22 | 211.25 | 1596 | 362.78 | 410.7 | 819.15 | 12.37 | 599.0 | 36.13 | 25.93 | 280.3 | .94 | .48 | 148.02 | 148.07 | 6.95 | 1.17 | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

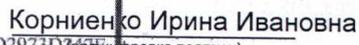
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Сентября 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккал калори) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|--------------|---------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | .55 | 1.9 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | .54 | 145 | | | | 10 | .04 | .02 | 15 | | .04 | |
| ттк151(сен) | Рагу из говядины | 200 | 123 | 19.24 | 20.68 | 40.5 | 416.88 | 30.09 | 58 | 298 | 4.3 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | | .12 | 22 | 1.8 | | |
| ттк459. | Напиток "Здоровье" без сахара | 200 | 7.5 | .05 | 2.5 | 12.25 | 4.2 | 1.19 | 1.19 | .21 | | | | | | | | 70 | | .27 | |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 7.5 | 1.16 | .23 | 10.25 | 41 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | | | | |
| | Итого | | 166 | 21.35 | 21.06 | 55.15 | 482.13 | 49.94 | 108.63 | 326.54 | 6 | 838 | 7.24 | 1.94 | 69.07 | .28 | .15 | 1.8 | 107 | .31 | 0 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 185 | Салат "Нежность" | 60 | 32 | 2.28 | 4.86 | 4.5 | 70.8 | 19.2 | 19.8 | 33.6 | | 73.9 | 3.26 | 4.11 | 15.48 | .03 | .06 | 3 | .91 | 2.34 | .31 |
| ттк256(сен.) | Уха деликатесная (горб.) рыба | 250/30 | 60 | 7.34 | 2.72 | 17.2 | 119.7 | 226 | 177 | 241 | 1.37 | 227.11 | 14.6 | 12.6 | 122.7 | .24 | .06 | 22 | 26 | .97 | |
| ттк132 | Зразы рубленые с яйцом | 90 | 85 | 11.81 | 15.6 | 19.5 | 265 | 25.2 | 23 | 245.7 | 1.8 | 227.6 | 5.79 | | 60.5 | .07 | .09 | 5 | | 1.8 | |
| тк 13 (январь) | Капуста тушеная | 150 | 30 | 1.8 | 2.3 | 22.8 | 109 | 90 | 29 | 59 | 1.2 | 423.3 | 4.49 | .44 | 14.96 | .04 | .05 | 27 | .11 | | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | | | |
| тк 14. | Компот из свежих яблок без сахара | 200 | 20 | .16 | .16 | 4.24 | 19.04 | 7 | 4 | 4 | 1 | 57.5 | .44 | .07 | .14 | .01 | .01 | 2 | 1.5 | | |
| | Итого | | 237 | 26.15 | 26.04 | 83.24 | 662.14 | 378.2 | 305.6 | 597.1 | 6.83 | 1074.85 | 31.7 | 20.2 | 224.96 | .45 | .29 | 29.22 | 59.01 | 5.51 | .31 |
| | Всего за день | | 403 | 47.5 | 47.1 | 138.39 | 1144.27 | 428.14 | 414.29 | 923.64 | 12.83 | 912.85 | 38.94 | 22.14 | 294.05 | .73 | .44 | 31.02 | 166.01 | 5.82 | .31 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк546 | Помидор свежий (порционно) | 100 | 40.8 | .92 | .17 | 3.17 | 20 | 14 | 20 | 26 | | 241.67 | .67 | .33 | 16.67 | .07 | .03 | 25 | | .07 | |
| ттк151(сен) | Рагу из говядины | 200 | 123 | 19.24 | 20.68 | 40.5 | 416.88 | 30.09 | 58 | 298 | 4.3 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | | .12 | 22 | 1.8 | | |
| ттк459. | Напиток "Здоровье" без сахара | 200 | 7.5 | .05 | 2.5 | 12.25 | 4.2 | 1.19 | 1.19 | .21 | | | | | | | | 70 | | .27 | |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 7.5 | 1.16 | .23 | 10.25 | 41 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | | | | |
| | Итого | | 178.8 | 21.72 | 21.13 | 56.42 | 490.13 | 55.54 | 116.63 | 336.94 | 6.36 | 934.67 | 7.51 | 2.07 | 75.74 | .31 | .16 | 1.8 | 117 | .34 | 0 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк № 52 (сен) раст. | Салат "Нежность" | 100 | 32 | 3.8 | 8.1 | 7.5 | 118 | 25 | 56 | 53 | .65 | 118 | 5.43 | 6.85 | 25.8 | .04 | | 5 | 1.51 | .65 | .52 |
| ттк256(сен.) | Уха деликатесная (горб.) рыба | 250/30 | 60 | 7.34 | 2.72 | 17.2 | 119.7 | 226 | 177 | 241 | 1.37 | 227.11 | 14.6 | 12.6 | 122.7 | .24 | .06 | 22 | 26 | .97 | |
| ттк № 132 | Зразы рубленые с яйцом | 100 | 90 | 16.8 | 17.8 | 20.1 | 295 | 28 | 24 | 146 | 2 | 252.8 | 6.43 | | 67.2 | .08 | | 6 | .08 | 9.6 | .01 |
| тк 13 (январь) | Капуста тушеная | 180 | 35 | 2.16 | 2.76 | 27.36 | 130.8 | 108 | 34.8 | 70.8 | 1.44 | 507.96 | 5.39 | .53 | 17.95 | .05 | .06 | 32.4 | .13 | .36 | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | | | |
| тк 14. | Компот из свежих яблок без сахара | 200 | 20 | .16 | .16 | 4.24 | 19.04 | 7 | 4 | 4 | 1 | 57.5 | .44 | .07 | .14 | .01 | .01 | 2 | 1.5 | | |
| | Итого | | 247 | 33.02 | 31.94 | 91.4 | 761.14 | 404.8 | 348.6 | 528.6 | 7.32 | 228.81 | 35.41 | 23.13 | 244.99 | .48 | .35 | 29.22 | 67.41 | 11.68 | .53 |
| | Всего за день | | 425.8 | 54.74 | 53.07 | 147.82 | 1251.27 | 460.34 | 465.29 | 865.54 | 13.68 | 163.48 | 42.92 | 25.2 | 320.73 | .79 | .51 | 31.02 | 184.41 | 12.02 | .53 |

Заведующий столовой (должность)  Т.Г. Левченко (подпись) (реквизитировка подписи)

Технолог отдела питания (должность)  Корниенко Ирина Ивановна (подпись) (реквизитировка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D77651
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Сентября 2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тпк546 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28 | .55 | | 3.8 | 12 | 8.4 | 12 | 15.6 | .54 | 145 | | | 10 | .04 | .02 | 15 | | .04 | |
| тпк151(сен) | Рагу из говядины | 200 | 123 | 19.24 | 20.68 | 40.5 | 416.88 | 30.09 | 58 | 298 | 4.3 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | | .12 | 22 | 1.8 | | |
| тпк459 | Напиток "Здоровье" | 200 | 7.5 | | | 22 | 77 | 10 | 6 | 9 | 1.1 | 8 | .05 | .04 | .52 | .01 | | 70 | | | |
| тпк 243, | Хлеб северный (с ламинариями). | 40 | 7.5 | 1.16 | .23 | 16.4 | 65.6 | 11.6 | 60 | 18 | | | | | | 152 | | .03 | | .56 | |
| | Итого | | 166 | 21.35 | 21.11 | 82.7 | 571.48 | 60.09 | 136 | 340.6 | 5.94 | 823 | 6.79 | .48 | 65.96 | 152.25 | .14 | 1.8 | 107.03 | | 0 |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тпк 185 | Салат "Нежность" | 60 | 32 | 2.28 | 4.36 | 10.5 | 55 | 19.2 | 19.8 | 33.6 | | 73.9 | 3.26 | 4.11 | 15.48 | .03 | .06 | 3 | .91 | 2.34 | .31 |
| тпк 256 | Уха деликатесная с горбушей | 250 | 36 | 6.56 | 5.19 | 23.2 | 146 | 227 | 177.2 | 241.7 | | | | | | .24 | | | | 22.29 | |
| тпк 202, | Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным | 230 | 150 | 13.5 | 17.6 | 45 | 405 | 36.2 | 25.3 | 194.35 | 2.27 | 224.25 | 5.37 | 3.11 | 51.75 | .36 | .15 | 2.38 | 136.85 | | .75 |
| тпк 14 | Компот из свежих яблок | 200 | 20 | | | 17.9 | 105 | 7 | 4 | 4 | 1 | 57.5 | .44 | .07 | .14 | .01 | .01 | 2 | 1.5 | | |
| | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 1.98 | | 13.23 | 58.8 | .03 | | | .01 | 23.3 | | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | | .28 | |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 1.15 | .35 | 10.25 | 56.55 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | | | | |
| | Итого | | 248 | 25.67 | 27.9 | 120.08 | 826.35 | 296.68 | 263.8 | 485.4 | 4.83 | 401.95 | 10.37 | 10.29 | 74.63 | .96 | 5.23 | 139.26 | 7.39 | 25.01 | 1.06 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тпк524 | Икра кабачковая (пром.) | 60 | 16 | .72 | 2.82 | 4.62 | 46.8 | 19.2 | 7.8 | 18 | .48 | 211.2 | | | | .02 | .02 | 5.76 | | 1.26 | |
| тпк424 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 55 | 13.8 | 18.29 | 43.03 | 340.61 | 177.36 | 38.64 | 186.84 | .54 | 22.92 | | 3.48 | .17 | .08 | .07 | .01 | 1.87 | .96 | |
| тпк459 | Напиток "Здоровье" | 200 | 7.5 | | | 22 | 77 | 10 | 6 | 9 | 1.1 | 8 | .05 | .04 | .52 | .01 | | 70 | | | |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 4.5 | 1.16 | .23 | 10.25 | 41 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | | | | |
| | Итого | | 83 | 16.08 | 21.44 | 79.9 | 505.41 | 213.81 | 89.94 | 225.56 | 3.07 | 265.12 | 25.05 | 5.02 | 4.32 | .15 | | 1.87 | 75.77 | 2.52 | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)