

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 Ю.Ф. Агзамова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8  
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

**МЕНЮ**  
 1 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																					
тк № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	55,04	9,6	16,3	29,8	304	97	13	103	0,7	50	0,6	2,7	8	0,12	0,01	1	0,05	0,6	-
-	Нектарин	130	72,8	1,04	0,52	15,6	63,7	39	14,3	22,1	0,13	361,4	2,29	0,34	9,15	0,05	0,03	13	-	-	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
-	Итого		160	10,84	16,82	80,4	489,5	155	45,3	141,1	4,63	711,4	2,89	3,04	17,15	0,19	0,04	0,05	18	0,6	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																					
тк № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	55,04	9,6	16,3	29,8	304	97	13	103	0,7	50	0,6	2,7	8	0,12	0,01	1	0,05	0,6	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	14,96	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Итого		70	9,9	16,3	44,8	348,13	105	18	113	1,7	84	0,6	2,7	8	1,12	0,01	0,05	4	0,6	0
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																					
тк № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	55,04	9,6	16,3	29,8	304	97	13	103	0,7	50	0,6	2,7	8	0,12	0,01	1	0,05	0,6	-
-	Нектарин	130	72,8	1,04	0,52	15,6	63,7	39	14,3	22,1	0,13	361,4	2,29	0,34	9,15	0,05	0,03	13	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	15	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Итого		172,84	10,94	16,82	85,4	492,63	158	46,3	143,1	4,63	745,4	2,89	3,04	17,15	1,19	0,04	0,05	21	0,6	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																					
-	Слива	150	100	1,2	0,6	18	73,5	45	13,5	30	0,75	417	2,64	0,39	10,56	0,06	0,03	15	-	0,09	-
-	Итого		100	1,2	0,6	18	73,5	45	13,5	30	0,75	417	2,64	0,39	10,56	0,06	0,03	0	15	0,09	0
-	Всего за день		272,84	12,14	17,42	103,4	566,13	203	59,8	173,1	5,38	1162,4	5,53	3,43	27,71	1,25	0,07	0,05	36	0,69	0
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																					
тк № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	55,04	9,6	16,3	29,8	304	97	13	103	0,7	50	0,6	2,7	8	0,12	0,01	1	0,05	0,6	-
-	Нектарин	130	72,8	1,04	0,52	15,6	63,7	39	14,3	22,1	0,13	361,4	2,29	0,34	9,15	0,05	0,03	13	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	15	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
-	Итого		172,84	10,94	16,82	85,4	492,63	158	46,3	143,1	4,63	745,4	2,89	3,04	17,15	1,19	0,04	0,05	21	0,6	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																					
-	Слива	150	100	1,2	0,6	18	73,5	45	13,5	30	0,75	417	2,64	0,39	10,56	0,06	0,03	15	-	0,09	-
-	Итого		100	1,2	0,6	18	73,5	45	13,5	30	0,75	417	2,64	0,39	10,56	0,06	0,03	0	15	0,09	0
-	Всего за день		272,84	12,14	17,42	103,4	566,13	203	59,8	173,1	5,38	1162,4	5,53	3,43	27,71	1,25	0,07	0,05	36	0,69	0

Заведующий столовой  
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 70F2C64B7416C0412E409E6EB31F8E667C29C40E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 30.08.2022 по 30.08.2023