



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по ДО
Соколова Т.Г.
«29» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
для групп общеразвивающей направленности для детей от 1 до 2 лет
(холодный период года)

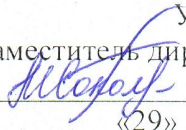
Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком родителями; осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность. Двигательная активность в форме сюжетных подвижных игр и упражнений	7.00– 7.40	40 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8-10 мин
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20	10мин
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), завтрак	8.20-8.40	20мин
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.40-9.00	20мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.10 9.20-9.30	10мин/10мин
Игры, наблюдения	9.30.-10.00	30мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10мин
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка, возвращение с прогулки	10.10—11.00	50мин
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	11.00-11.20	20 минут
Обед	11.20-11.50	20мин
Подготовка к дневному сну	11.50-12.00	
Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; воздушные ванны; прослушивание сказок)	12.00-15.00	3часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.00-15.15	15мин
Развивающие игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.15-15.40	25мин
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина.	15.40-16.00	20мин
Совместная деятельность, игра. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-17.00	60мин
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей.	17.00-19.00	2ч



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по ДО
Соколова Т.Г.
«29» августа 2023 г

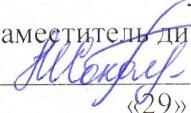
РЕЖИМ ДНЯ
для групп общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет
(холодный период года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком родителями; осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность. Двигательная активность в форме сюжетных подвижных игр и упражнений	7.00– 7.40	40 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20	10мин
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), завтрак	8.20-8.40	20мин
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.40-9.00	20мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.10 9.20-9.30	10мин/10мин
Игры, наблюдения	9.30-10.00	30мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10мин
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка, возвращение с прогулки	10.10—11.10	60мин
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	11.10-11.30	20мин
Обед	11.30-11.50	20мин
Подготовка к дневному сну	11.50-12.00	
Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; воздушные ванны; прослушивание сказок)	12.00-15.00	3часа
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.00-15.20	20мин
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.20-15.30 15.40-15.50	10мин/10мин
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина.	15.40-16.00	20мин
Совместная деятельность, игра. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-17.00	60мин
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей.	17.00-19.00	2ч

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора по ДО

 Соколова Т.Г.
 «29» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
 для групп общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет
 (холодный период года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком родителями; осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность. Двигательная активность в форме сюжетных подвижных игр и упражнений	7.00– 7.40	40 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20	10мин
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), завтрак	8.10-8.40	30мин
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.40-9.00	20мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	15мин/15мин 15мин
Второй завтрак	10.05-10.15	10мин
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка, возвращение с прогулки	10.20—11.20	60мин
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	11.20-11.40	20мин
Обед	11.40-12.00	20мин
Подготовка к дневному сну	12.00-12.10	
Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; воздушные ванны; прослушивание сказок)	12.10-15.10	3 часа
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.10-15.20	10мин
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.20-15.35	15мин
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.35-16.15	40мин
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина.	16.15-16.35	20мин
Совместная деятельность, игра. индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.35-17.00	25мин
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей.	17.00-19.00	2ч

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора по ДО

 Соколова Т.Г.
 «29» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
 для групп общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет
 (холодный период года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком родителями; осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность. Двигательная активность в форме сюжетных подвижных игр и упражнений	7.00– 7.40	40 мин
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин
Самостоятельная деятельность	8.00-8.10	10мин
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), завтрак	8.10-8.30	20мин
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.30-9.00	10мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 10.30-10.50	20мин/20мин
Игры, наблюдения	9.50-10.05	15мин
Второй завтрак	10.05-10.15	10мин
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.50	60мин
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	11.50-12.00	10мин
Обед	12.00-12.20	20мин
Подготовка к дневному сну	12.20-12.30	
Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; воздушные ванны; прослушивание сказок)	12.30-15.10	2 часа 40 мин
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.10-15.20	10мин
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.20-15.40	20мин
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, индивидуальная работа	15.40-16.15	35мин
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина.	16.15-16.35	20мин
Совместная деятельность, игра. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.35-17.00	25мин
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей.	17.00-19.00	2ч

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора по ДО
Соколова Т.Г.
 «29» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
 для групп общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет
 (холодный период года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком родителями; осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность. Двигательная активность в форме сюжетных подвижных игр и упражнений	7.00 – 8.00	1ч
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30	20мин
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), завтрак	8.30-8.50	20мин
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 10.45-11.10	25мин/25мин
Второй завтрак	10.05-10.15	10мин
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.10	60мин
Подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	12.10-12.20	10 мин
Обед	12.20-12.40	20мин
Подготовка к дневному сну	12.40-12.50	
Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; воздушные ванны; прослушивание сказок)	12.50-15.10	2часа 20мин
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.10-15.20	10мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	15.20-15.45 15.55-16.20	25мин/25мин
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина.	16.15-16.35	20мин
Совместная деятельность, игра. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.35-17.00	25мин
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей.	17.00-19.00	2ч

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора по ДО
Соколова Т.Г.
 «29» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
 для групп общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет
 (холодный период года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком родителями; осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная деятельность. Двигательная активность в форме сюжетных подвижных игр и упражнений	7.00 – 8.00	1ч
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность	8.10-8.30	20мин
Подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), завтрак	8.30-8.50	20мин
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	10мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30	30мин/30мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10мин
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.20	60мин
Подготовка к обеду(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).	12.20-12.30	10мин
Обед	12.30-12.50	20мин
Подготовка к дневному сну	12.50-13.00	
Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки; воздушные ванны; прослушивание сказок)	13.00-15.10	2часа 10мин
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.10-15.20	10мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	15.20-15.50 16.00-16.30	30мин/30мин
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина.	16.30-16.50	20мин
Совместная деятельность, игра. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.50-17.00	10мин
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей.	17.00-19.00	2ч