

План
Спортивно - оздоровительных мероприятий
на 2023-2024 учебный год
МАОУ «СОШ №9»

Цели и задачи:

- Формирование позитивного отношения к укреплению здоровья и организации здорового образа жизни
- Повышения уровня спортивной и физической подготовки
- Поиск эффективных форм организации физкультурно-оздоровительной работы
- Пропаганда и популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
- Расширение спектра программ внеурочной деятельности: секций, кружков, клубов для творческих объединений
- Создание необходимых условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся
- Создание условий для детей с ограниченными возможностями здоровья.

№ п.п	Мероприятия	Целевая аудитория	Ответственные	Сроки/ дата	Ожидаемые характеристики
1	1 этап Выпускник-2023+ (сдача норм ГТО)	9-11 кл 1-8 кл	Хомяк Ю.А. Назырова Ф.Т. Учителя ФК	Сентябрь	Формирование личностных качеств, укрепление и сохранения индивидуального здоровья с учётом индивидуальных возможностей и особенностей организма. Мониторинг физической подготовленности учащихся Контроль за организацией и проведением спортивно-массовых мероприятий
2	Всероссийский день бега «Кросс-Нации»	1-11 кл	Назырова Ф.Т. Класные руководители	Сентябрь	«Спорт-норма жизни» Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом
3	«Весёлые старты»	2-4 кл	Назырова Ф.Т. Хомяк Ю.А. Ковалева С.Ю. Галлямов А.А. Шамсутдинов Р.Р. Кислицина О.П.	Ноябрь Декабрь Февраль Март	Формирование личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни. Выявление сильнейших детей для комплектования сборной команды.
4	Личное первенство по шахматам	1-4 кл 5-11 кл	Гудков А.П. Гненик В.А.	Октябрь Февраль	Развитие шахмат как интеллектуального и стремительно развивающегося вида спорта вовлечение учащихся в спортивную жизнь школы и региона популяризация шахмат среди учащихся повышение спортивного мастерства выявление сильнейших для формирования сборной команды.
5	Открытое первенство города по шахматам	1-4кл	Гудков А.П. Гненик В.А.	Ноябрь	Повышение спортивного мастерства. Развитие шахмат в школе.

	«Россия спортивная страна»				Сотрудничество, взаимодействие с коллективами школ города
6	Школьная Олимпиада по физической культуре	5-11 кл	Назырова ФТ Хомяк Ю.А. Ковалева С.Ю. Галлямов А.А. Шамсутдинов Р.Р. Кислицина О.П. Шелест Д.В. Седых Д.В.	Октябрь Ноябрь	Формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры, спорта и олимпийского движения,
7	Спортивный праздник «Большая спортивная СЕМЬЯ»	1-4 кл	Ковалева С.Ю. Галлямов А.А. Шамсутдинов Р.Р. Кислицина О.П.	Ноябрь Декабрь	Плодотворное сотрудничество участников мероприятия- Ученик+ Родитель+ Учитель Приобретение совместного опыта
8	2этап «Выпускник+» (сдачи норм ГТО)	9-11 кл	Хомяк Ю.А. Назырова Ф.Т. Ковалева С.Ю. Галлямов А.А. Шамсутдинов Р.Р. Кислицина О.П. Седых Д.В.	Октябрь Ноябрь	Популяризация комплекса ГТО Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом,
9	Соревнования по мини-футболу	5-6 кл	Шамсутдинов Р.Р.	Октябрь	Популяризация мини-футбола Повышение спортивного мастерства. Выявление перспективных и способных обучающихся с целью формирования сборной школы
10	Военно-тактическая игра «Лазертаг»	5-11 кл	Хомяк Ю.А.	Октябрь Май	Развитие нравственных представлений о долге, чести и достоинстве, отношении к Отечеству. Формирование ценностных представлений о любви к России, «служение Отечеству»,
11	«Меткий стрелок»	4-11 кл	Хомяк Ю.А. Ковалева С.Ю. Галлямов А.А. Кислицина О.П.	Декабрь Февраль Март Апрель	Обогащение опыта совместной деятельности в организации и проведении занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга;
12	Соревнования по плаванию	1-11 кл	Назырова Ф.Т Хайдарова Е.В.	Ноябрь Март Май	Привлечение учащихся к регулярным занятиям Отбор лучших спортсменов. Расширение опыта Выполнение разрядных норм.
13	Чемпионат по плаванию на приз Деда Мороза (дополнительное образование)	1-11 кл	Хайдарова Е.В. Назырова ФТ	Декабрь Январь	Повышение уровня спортивной и физической подготовки по плаванию
14	«Большие Гонки» (полоса препятствия)	5-7 кл	Хомяк Ю.А.	Февраль Март	Максимальное сближение интересов семьи и педагога по формированию развития личности. Привлечение родителей сотрудничеству.
	«Белая ладья»	4-8 кл	Гудков А.В. Гненик А.А.	Март	Повышение спортивного мастерства. Развитие шахмат в школе.
15	«Президентские	6 кл	Назырова Ф.Т..	Январь	Организация и мониторинг

	соревнования»		Хомяк Ю.А. Галлямов А.А. Седых Д.В.	Февраль	физического развития и физической подготовленности. Формирование умений вести наблюдение за динамикой развития своих основных физических качеств.
16	«Губернаторские соревнования»	3кл	Назырова Ф.Т. Хомяк Ю.А. Галлямов Кислицина О.П. Ковалева С.Ю.	Январь Февраль	Развития индивидуальных основных физических качеств. Наблюдение за текущим состоянием организма.
17	Шахматы на приз Деда Мороза	1-11 кл	Журавский АА. Гудков А.П.	Декабрь	Популяризация шахмат в школе Создание условий, мотивирующих к занятиям по шахматной игре
18	Подвижные игры (пионербол, народные игры)	6-7 кл	Кислицина О.П. Галлямов А.А.	Декабрь Февраль	Максимальное сближение интересов семьи и педагога по формированию развития личности. Привлечение родителей к сотрудничеству.
19	Баскетбол	8-11 кл	Хомяк Ю.А. Сырбу Л.Г.	Февраль Март апрель	Повышение уровня спортивной и физической подготовки
20	Волейбол	8-11 кл	Шамсутдинов Р.Р	Февраль Март	Повышение спортивного мастерства выявление перспективных и способных обучающихся с целью формирования сборной школы
21	Всемирный день здоровья:	1-11 кл	Назырова Ф.Т. Учителя ФК	7 Апреля	Воспитание устойчивого интереса и привычки к систематическим занятиям
22	Личное первенство по шахматам	1-11 кл	Журавский А.А. Гудков А.П.	Апрель	Повышение спортивного мастерства выявление перспективных и способных обучающихся с целью формирования сборной школы